



Bericht der Sportjugend – Jahr 2025

Sporthelfer-Lehrgänge

Im Jahr 2025 wurden von der Sportjugend zwei Sporthelfer-Lehrgänge erfolgreich durchgeführt.

Der Sporthelfer-Lehrgang I fand mit insgesamt 27 Teilnehmern statt. Die jungen Sporthelfer im Alter von 13-17 Jahren lernten, wie man eine Trainingsstunde plant und organisiert, wie man vor einer Gruppe auftritt sowie Kinder während sportlicher Aktivitäten betreut. Viele Spielideen wurden selbst erarbeitet und angeleitet. Ein besonderes Highlight war das Wochenende im Juni, das als gemeinsamer Abschluss geplant war. Leider spielte das Wetter nicht mit, sodass die Übernachtung im Zelt kurzfristig abgesagt werden musste. Dennoch konnten die Lehrgangsthemen und die Aktivitäten durchgeführt werden, die den Teilnehmern viel Freude bereiteten.

Im Sporthelfer-Lehrgang 2, der im Herbst stattfand, standen vertiefende Themen wie Aufsichtspflicht, Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation im Mittelpunkt. Das Abschlusswochenende fand in der Sportschule Hachen statt. Neben den Lehrgangsthemen brachte ein Kegelabend und das Austoben in der Sporthalle viel Spaß. Bei einem Survivaltraining konnten die Teilnehmer selbst Feuer machen und Brot backen, was die Gruppe mit großem Teamgeist meisterte.

Insgesamt waren beide Lehrgänge von großem Engagement und einer tollen Gemeinschaft geprägt und boten den Jugendlichen zahlreiche neue Impulse für ihr ehrenamtliches Engagement im Verein.

Jugendstammtisch

Um den Kontakt zu den ausgebildeten Sporthelfern und engagierten Jugendlichen in den Vereinen zu halten, wurden im Jahr 2025 zwei besondere Veranstaltungen angeboten.

Zu Beginn der Sommerferien fand beim TuS 59 Hamm ein SUP-Event statt, bei dem die Teilnehmer bei bestem Wetter viel Spaß auf dem Wasser hatten und abschließend gemeinsam Pizza essen und sich austauschen konnten.

Eine weitere Veranstaltung wurde im August auf dem Außengelände des HSC 08 durchgeführt. Hier konnten die Jugendlichen verschiedene Outdoor-Geräte ausprobieren und gemeinsam neue Ideen für Kräftigungsübungen kennenlernen. Zum Abschluss des Tages gab es ein gemütliches Grillen, das für einen gelungenen Ausklang sorgte.





Jugendordnung

Die Jugendordnung wurde im Jahr 2025 überarbeitet. Diese Aktualisierung erfolgte insbesondere aufgrund neuer Vorgaben des Schutzgesetzes, die Anpassungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen erforderlich machten. Darüber hinaus wurden auch weitere Punkte angepasst, um den aktuellen Anforderungen gerecht zu werden. Die überarbeitete Jugendordnung trägt somit dazu bei, ein sicheres und zeitgemäßes Umfeld für alle jungen Mitglieder zu gewährleisten.

Zusammenarbeit mit Schule

Die Sportjugend hat im vergangenen Jahr mit mehreren Aktionstagen an unterschiedlichen Hammer weiterführenden Schulen intensiv daran gearbeitet, das Sporthelfer-Programm nachhaltig im Schulalltag zu verankern. Besonders hervorzuheben ist die neu entstandene Kooperation zwischen dem Galilei-Gymnasium und der Realschule Bockum-Hövel. Die dort durchgeführten Aktionstage haben spürbare Wirkung gezeigt: Beide Schulen bilden nun gemeinsam Sporthelferinnen und Sporthelfer aus, um den sportlichen Alltag an ihren Standorten weiterzuentwickeln. Gleichzeitig erhalten die Jugendlichen wertvolle Kompetenzen, die ihnen nicht nur in der Schule, sondern auch für ihre persönliche Zukunft zugutekommen.

Darüber hinaus wurden zwei weitere Aktionstage an der Arnold-Freymuth-Gesamtschule durchgeführt. Auch hier fiel das abschließende Feedback äußerst positiv aus. Die Schule hat daraufhin beschlossen, ebenfalls in den kommenden Jahren eigenständig Sporthelferinnen und Sporthelfer auszubilden. Damit wächst das Netzwerk engagierter junger Menschen in Hamm weiter – ein wichtiger Schritt für die Förderung von Bewegung, Verantwortung und sozialem Engagement im schulischen Umfeld.

Gremienarbeit

Die Sportjugend war im Jahr 2025 in verschiedenen Gremien aktiv. Besonders hervorzuheben ist die Mitarbeit im Ausschuss für Kinder, Jugend und Familienhilfe, in der AG 78 sowie im Stadtjugendring.

Ein besonderer Dank gilt der Geschäftsstelle des SSB Hamm, die die Sportjugend auch im Jahr 2025 tatkräftig unterstützt hat. Durch die zuverlässige Zusammenarbeit und die engagierte Unterstützung konnten viele Projekte und Lehrgänge erfolgreich umgesetzt werden.

