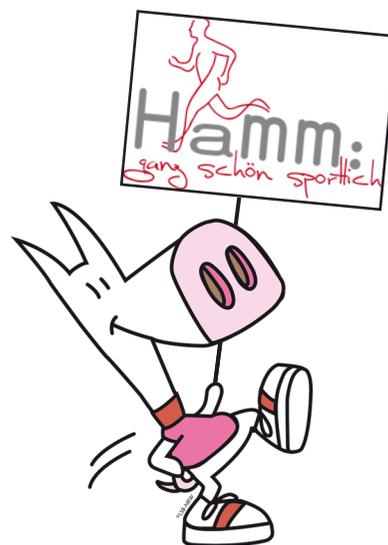


## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kommen Sie einfach zu den angegebenen Terminen vorbei. Die Teilnahme ist kostenlos. Für die Ausstellung des Sportabzeichens entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 3,00 Euro bei der Abholung in der Geschäftsstelle des StadtSportBundHamm e.V..

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

StadtSportBund Hamm e.V.  
Stadthausstr. 3  
59065 Hamm  
Tel.: 02381-15155



**Auf ein erfolgreiches  
Sportabzeichen-Jahr 2023!**



StadtSportBund  
Hamm e.V.

# Sportabzeichen

Abnahmetermine

**2023**

in Hamm



## Was? Wie?

### Trainieren für das Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter. Es ist eine etablierte und vielfach angewandte Möglichkeit, individuelle Sport- und Bewegungsleistungen auszuüben und altersgerecht zu messen und zu bewerten. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs angeboten wird. Dadurch trägt das DSA nicht nur zur körperlichen Gesundheit bei, sondern fördert auch das Miteinander und den Spaß am gemeinsamen Tun.

*Sie trainieren unter Anleitung ausgebildeter Übungsleitungen. Bitte entsprechende Sportkleidung mitbringen.*



©LSB NRW / Foto: Andrea Boverinkelmann

## Wann? Wo?

### Abnahmetermine 2023

#### Hamm-Mitte, Jahnstadion

VFL Mark / ab Mai / Di 17:00 - 18:30 Uhr  
Telefonische Terminvereinbarung  
Ilona Schaeg / 02381 2794813  
schaegilo@web.de

#### StadtSportBund Hamm e. V.

Mai bis Oktober nach Vereinbarung  
02381 15155 / info@ssb-hamm.de

#### Bockum-Hövel, Sportplatz Stefanstraße

TuWa Bockum-Hövel e.V.  
ab Mai / dienstags 17:00 - 18:00 Uhr  
Ludger Tröger 02381 76939  
ludger.troeger@t-online.de#

#### Bockum-Hövel, Sporthalle Overbergschule

TuS 1859 Hamm e. V. / ab Mai  
montags 17:00 - 18:00 Uhr  
Heidi Feldbusch / 02381 966050  
horst.feldbusch@t-online.de

#### Hamm Westen, Sportplatz E.-Lüders-Berufskolleg

TuS Germania-Lohäuserholz-Daberg e.V.  
ab Mai / mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr  
nach telef. Absprache  
Lothar Binger / 02381 402222



## Wann? Wo?

### Abnahmetermine 2023

#### Hamm Westen, H.-Juckenack-Platz, Ackerstraße

TVG 1877 Hamm e.V. / Mai bis Juni u. September  
dienstags 18:00 - 20:00 Uhr  
Sa **08.07.2023** Tag des Sportabzeichens  
Frank Hellmich / 02381 9731492 / 015206773522  
Heidi Timm / 01782949090

#### Hamm Süden/Berge/ Westtünen

Hammer SportClub 2008 e.V. / ab April  
Termine unter [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de)  
Annette Okroy / 02381 57266  
info@hsc08.de / 02381 8710100

#### Hamm - Uentrop, Sportplatz im Giesendahl

TuS Uentrop 46/68 e.V. / Mai bis Oktober  
nach Absprache  
Dirk Vedder 017650126400  
vedder-uentrop@web.de

#### Hamm - Pelkum, Selbachpark-Stadion

TSV Pelkum 04/32 e.V. / ab Mai  
mittwochs ab 18:00 Uhr u. nach telef. Absprache  
Peter Eichner 02381 404419  
peter.eichner@t-online.de

#### Hamm - Rhynern, Sportplatz am Papenloh

SV Westfalia Rhynern e.V.  
Termine nach telef. Absprache  
Helga Eisemann 02385 3914

Änderungen vorbehalten

