

Erste Lockerungen im Sport greifen

Seit dem 22. Februar haben alle Sportlerinnen und Sportler aus Nordrhein-Westfalen wieder etwas mehr Möglichkeiten, um Sport zu betreiben. Denn im Land greifen erste Lockerungen der Corona-Maßnahmen, was sich eben auch auf den Sport auswirkt. Ab sofort ist der Freizeitsport grundsätzlich auf den Sportanlagen wieder erlaubt, wenn **maximal zwei Personen oder mehrere Personen aus einem Haushalt** zusammen trainieren. Der Kontaktsport ist untersagt, zwischen den Sportbetreibenden muss ein **Mindestabstand von fünf Metern bestehen**. Weiterhin geschlossen bleiben vorerst Sporthallen und Schwimmbäder.



Sportkurse und Aus- und Fortbildungen laufen in virtueller Form

In Präsenzform können wir noch keine Sportkurse oder Aus- und Fortbildungen anbieten, dafür aber in virtueller Form. So ist jetzt zum Beispiel ein Slashpipe-Kurs gestartet, der jeden Donnerstag von 20.30 - 21.15 Uhr angeboten wird. In den kommenden Wochen stehen ebenfalls gleich mehrere **Qualifizierungsangebote vor der Tür**. Werfen Sie doch mal einen Blick auf die Seite des Sportbildungswerks, denn dort erhalten Sie alle weiteren Angebote auf einen Blick. Dieser [Link](#) führt Sie direkt auf die Internetseite.

Erfahrungsaustausch beim Qualitätszirkel

Am Dienstag, den 23.02., haben wir für die Kitaleitungen einen digitalen Qualitätszirkel organisiert und durchgeführt. Bei dieser Fortbildung stand insbesondere der Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt. Kitas waren geschlossen und so konnten viele Ereignisse nicht stattfinden. Deshalb waren die teilnehmenden Personen froh, dass der Austausch virtuell stattfand und so auch über anstehende Neuerungen gesprochen werden konnte.

Digitaler Stammtisch findet auch im März statt

Auch der digitale Stammtisch im Februar wurde von den Hammer Vereinen sehr gut angenommen. In einer **90-minütigen Videokonferenz** hatten die Vereinsvertreter die Möglichkeit, mit uns über ihre Anliegen zu sprechen. In der Zeit von Kontaktbeschränkungen ist der digitale Stammtisch für uns von enormer Bedeutung, da wir auch auf diesem Weg den Kontakt zu unseren Vereinen halten und über ihre aktuelle Situation sprechen können. Deshalb geht der Stammtisch in digitaler Form im März in die nächste Runde. Erneut findet dieser am dritten Dienstag im Monat, also am **16.03.**, statt. Eine Einladung wird zeitnah verschickt. Wir freuen uns auf Sie!

Hammer Vereine hingehört! Bestandserhebungsbogen ausfüllen!

Zur Vorbereitung der Auszahlungen aus der Sportförderung benötigen wir von den Hammer Vereinen die **Bestandserhebungsbögen** für das Jahr 2021. Wir haben bereits allen Vereinen den Bogen per Mail zugestellt. Dieser muss mit allen relevanten Informationen (Kontakt Daten des Vorstands etc.) ausgefüllt und im Anschluss kann per **Mail** oder per **Post** an uns zurückgeschickt werden.

Der große Ostercountdown ist gestartet!

Am **Mittwoch, den 17.02.2021** ist er endlich gestartet. Unser großer **Ostercountdown mit Fritz** auf unseren sozialen Netzwerken. Passend zum Start der Fastenzeit am Aschermittwoch laden wir seitdem jeden Tag einen Beitrag auf unserem Instagram-Account, auf unserer Facebookseite und unserer Homepage hoch. Die Beiträge bestehen aus fünf verschiedenen Kategorien. Im Bereich der **Ernährung** stellen die SSB-Mitarbeiter ihre Lieblingsrezepte vor. **Sportliche Übungen z.B. am Arbeitsplatz** befinden sich in der Kategorie Sport. Mit dem Countdown wollen wir der Bevölkerung und damit auch den Vereinen einerseits ein kostenloses Sport- und Ernährungsangebot anbieten. Aber auch die jüngsten Vereinsmitglieder kommen nicht zu kurz, denn wir sorgen in den Beiträgen auch für reichlich **Rätselspaß** mit Themen rund um Ostern und lassen zusätzlich mit **kreativen Bastelmöglichkeiten** aufkommende Langeweile nicht zu. An jedem Sonntag gibt es bei uns zudem den „**Familyday**“. Dort empfehlen wir euch nicht nur einen Film für Jung und Alt, sondern veröffentlichen auch ein Spiel für die ganze Familie. Wer uns jetzt noch nicht auf unseren sozialen Netzwerken folgt, sollte dies schnellstmöglich tun, um keinen Beitrag zu verpassen. **Schauen Sie vorbei!**



Spaß für die ganze Familie über Ostern dank Fritz, dem SSB-Hasen!

Auch bis zum Osterfest ist es nicht mehr all zu lange. Bereits Anfang April wird die Auferstehung Jesu gefeiert, aber mit jeder Verlängerung des Lockdowns kommt auch die Gewissheit näher, dass wir Ostern wohl wieder nur im engsten Familienkreis verbringen können. Um dadurch aufkommende Langeweile zu verhindern, haben wir die perfekte Spielidee entworfen. Unter dem Motto „**Sportliches Osterduell mit Fritz**“ sind 15 Spiele, von Bewegungs- bis Geschicklichkeitsspielen, für die eigenen vier Wände entstanden. Es bietet sich ein Familienduell an, indem zum Beispiel die Kinder gegen die Eltern antreten. Natürlich lässt sich das Format aber auch problemlos im Eins gegen Eins austragen. Ab dem **01. April** stellen wir die 15 Spiele plus alle weiteren Erklärungen auf unsere Instagram-Seite, seien sie gespannt!



Instagram: stadtsportbundhamm

Facebook: StadtSportBund Hamm e. V.

Herausgeber: StadtSportBund e.V.

Stadthausstraße 3 59065 Hamm Tel.: 02381 / 15155

info@ssb-hamm.de

www.instagram.com/stadtsportbundhamm



**Sparkasse
Hamm**