

## Newsletter 11/2019

### Sportmotorischer Test

Im November wurde wieder in zahlreichen zweiten und vierten Klassen der Hammer Grundschulen der Sportmotorischen Test durchgeführt. Insgesamt wurden zehn Schulen vom Team des SSB Hamm besucht und getestet. Im Dezember werden wir den Test in weiteren Schulen durchführen.

### Sporthelferausbildung

Am vergangenen Wochenende wurden erneut 13 Sporthelfer II durch den StadtSportBund Hamm e.V. ausgebildet. In den insgesamt 30 Lerneinheiten, die an mehreren Wochenenden absolviert wurden, konnten die Schülerinnen und Schüler verschiedene Themenschwerpunkte durch Vorträge oder Praxiseinheiten erlernen. Neben den zahlreichen Praxis- und Theorieeinheiten standen auch Ausflüge auf der Agenda. Als Sporthelfer II kann man aktiv im organisierten Sport oder bei sportlichen Schulveranstaltungen mitwirken und Übungsleiter tatkräftig unterstützen.



### Schwimmfest der Hammer Grundschulen

In der Familienoase Heesen wurde am Dienstag den 19.11.2019 die Endrunde des Schwimmfestes der Grundschulen ausgetragen. Aufgrund der hohen Meldezahlen von insgesamt 13 Hammer Grundschulen, fanden zunächst drei Vorrunden statt. Diese wurden in der Lagune Herringen, dem Sportaquarium Bockum-Hövel und der Familienoase-Heesen ausgetragen. In vier von fünf Wettkampfdisziplinen wird als Staffel angetreten – die Teilnehmenden 8 Schüler/innen müssen sich bei der Brusttauch-, Rückenschwimm-, T-Shirt und der Freistilschwimmstaffel beweisen. Die geschwommenen Zeiten der Staffeln werden addiert. In der letzten Disziplin, dem Sechsminutenschwimmen, müssen die Kinder in der vorgegebenen Zeit so viele Bahnen wie möglich schwimmen. Jede geschwommene Bahn wird mit einer Sekunde von der Staffelfzeit der jeweiligen Schulmannschaft abgezogen. In den drei Vorrunden setzten sich die Dietrich-Bonhoeffer-Schule, die Hellwegschule, die Schule im grünen Winkel, die Stephanusschule, die Kettlerschule und die Overbergschule durch. Die oben genannten Mannschaften traten in der Endrunde an. Dort konnte die Dietrich-Bonhoeffer-Schule mit einer Endzeit von 14:30,5 Minuten den Titel verteidigen, dicht gefolgt von der Hellwegschule mit einer Endzeit von 14:48,6 Minuten. Den dritten Platz sicherte sich die Schule im grünen Winkel mit einer Zeit von 14:59,6 Minuten.



### Bewegt ÄLTER werden - Demenz

Am Montag den 04. November wurde im Seniorenheim St. Stephanus ein Vortrag zum Thema Sport und Demenz gehalten.

### Tanzsternchen 2019

An zwei Samstagen im November (05.11 & 06.11) richtete der StadtSportBund Hamm e.V. zum vierten Mal das Tanzsternchen aus. Dies ist eine Tanzveranstaltung für die Kindertagesstätten in Hamm. Die Veranstaltung wurde dieses Jahr zum ersten Mal in den Räumlichkeiten der Tanzschule Güth ausgerichtet. Unterstützt wurde der SSB von K.-H. Sudholt (Hammer Sportclub 08 e.V.), J. Meißner (Tanzsportverband e.V.) und J. Güth (Tanzschule Güth). Knapp 100 Kinder aus 8 Kindertageseinrichtungen haben an zwei Event-Terminen ihr Können gezeigt. Jede Kita präsentierte 2 Tänze und wurde mit kräftigem Beifall belohnt. Das intensive Üben hat sich gelohnt und die teilnehmenden Kinder haben alle ihr Tanzsternchen, mit einer Urkunde sowie mit einem Anstecker wurden die Kinder ausgezeichnet.

### Bildungsmesse 2019

Auch in diesem Jahr war der SSB Hamm e.V. mit einem Stand auf der Bildungsmesse in den Zentralhallen Hamm vertreten. Welche Aufgaben hat eigentlich ein Sport- und Fitnesskaufmann? - Wie ist ein Freiwilliges Soziale Jahr im Sport aufgebaut? - Was macht der StadtSportBund Hamm e.V.? Diese und viele weitere spannende Fragen wurden von unseren Mitarbeitern auf der Bildungsmesse in Hamm beantwortet.

## Klausurtagung Bewegt ÄLTER werden

Bei einer zweitägigen Veranstaltung, die sich vom 18.– 19.11 erstreckte, konnten Vereinsvertreter/innen sich zur Thematik „Bewegt ÄLTER werden“ austauschen und neue Aspekte kennenlernen.



## Mitgliederversammlung des SportBildungswerk NRW

Am 22. und 23. November wurde im Maximilianpark Hamm die jährliche Mitgliederversammlung des SBW NRW ausgerichtet. Die Außenstelle Hamm fungierte hier als Gastgeber.

## Handball

Am 27. November haben in der Halle des Freiherr-vom-Stein-Gymnasiums die Handballstadtmeisterschaften der WK III und WK IV stattgefunden. In der Wettkampfklasse III konnten sich bei den Jungen die Schüler des Beisenkamp-Gymnasiums und bei den Mädchen die Schülerinnen des Freiherr-vom-Stein-Gymnasiums durchsetzen. In der Wettkampfklasse IV konnte das Freiherr-vom-Stein-Gymnasium einen Doppelsieg verzeichnen.

## Volleyball

Die Volleyballstadtmeisterschaften wurden am 28. und 29.11. in der Halle der Sophie-Scholl-Gesamtschule ausgetragen. Bei den Mädchen konnten sich in der WK II die Schülerinnen der Beisenkamp-Gymnasiums und in der WK III die des Galilei-Gymnasium durchsetzen. Bei den Jungen gewannen in der WK II die Schüler der Sophie-Scholl-Gesamtschule und in der WK III die des Galilei-Gymnasiums.

## Parkour erleben und erlernen für Sporthelfer

Am 30.11.2019 fand eine Veranstaltung der Sportjugend Hamm zum Thema „Das neue Sporthelferprogramm“ statt. Highlight der Veranstaltung war eine Exkursion in die Trendsportart „Parkour“, die uns von einem Profi angeleitet und in der Sporthalle vorgezeigt wurde. Insgesamt nahmen an dieser Veranstaltung 35 Teilnehmer teil.



## Newsletter 12/2019

## Stadtmeisterschaften der WK II & III im Schwimmen

Am 03.12.2019 werden in der Familien-Oase Heessen die Stadtmeisterschaften der oben genannten Wettkampfklassen im Schwimmen ausgerichtet.

## Jahresabschlussitzung des SSB Hamm

Am 03. Dezember findet im Jugendgästehaus Sylverberg die traditionelle Jahresabschlussversammlung des StadtSportBund Hamm e.V. statt. Wichtiger Tagesordnungspunkt ist auch in diesem Jahr wieder die Aufnahme neuer Ehrenmitglieder.

## Stadtmeisterschaften im Schach

In der Sachsenhalle finden am 05.12 die Stadtmeisterschaften im Schach statt.

## Fortbildung mit dem Rollator in die Turnhalle

Flott auch mit Rollator - Eine Fortbildung für Übungsleiter/Innen, die sich mit dem "Sport für Ältere" auseinandersetzen. Unter dem Motto „Raus aus dem Sessel – ran an den Rollator“ werden Bewegungsangebote mit und am Rollator am Samstag den 07.12 vorgestellt. Es sind noch Plätze frei!

## Bewegung mit kognitiv eingeschränkten Menschen

Am 08.12 findet zur oben genannten Thematik eine Fortbildung statt. Auch hier sind noch Plätze frei.