



Unsere Sportangebote ohne Reha-Verordnung auf einem Blick:

| Angebot | Wochentag | Ort |
|-----------------------------------|-----------|------------------------------------|
| Kinderschwimmkurse bis Bronze | Dienstag | Familien-Oase Heessen |
| Wassergymnastik | Dienstag | Aktivbecken Maximare |
| Wassergymnastik | Freitag | Aktivbecken Maximare |
| KRAFIT | Dienstag | Sporthalle Schule im grünen Winkel |
| Konditionsgymnastik für Frauen | Mittwoch | Sporthalle Maximilianschule |