

Ofertat e Klubit në Hamm

Për fëmijët dhe të rinjtë
- duke përfshirë një përmbledhje të
klubit për të gjithë



SSB

StadtSportBund
Hamm e.V.

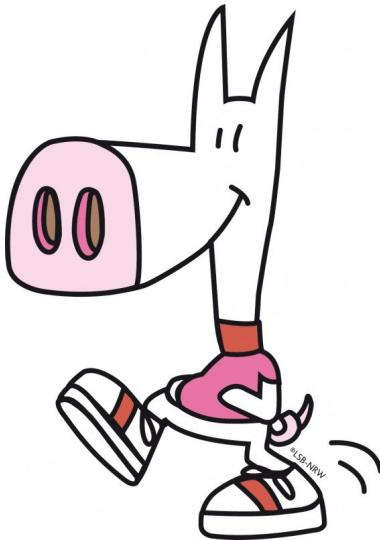
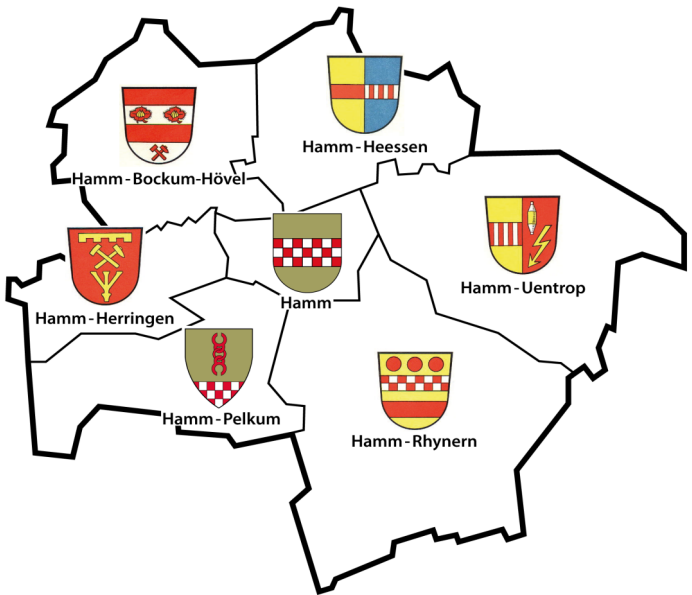


Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Tabela e Përmbajtjes

Ekipi ynë	04 - 06
Parathënie	06 - 08
Movere	09
Oferta sportive	
Herringen	10
Pelkum	11 - 12
Rhynern	13 - 15
Bockum-Hövel	16 - 17
Uentrop	18 - 20
Heessen	21 - 23
Mitte	24 - 29
Regjistri i klubit	30 - 41
Shënime	42
Promovues i sportit	43
Testi i motorit sportiv	44 - 45
Kupon	46 - 47





Angelika Schulze

1. Kryetar

**Fusha e përgjegjësisë: Administrator,
Drejtimi pedagogjik i
SportBildungswerk Hamm AST.
StadtSportBund Hamm e.V.**



Lucas Brachmann

2. Kryetar

**Fusha e përgjegjësisë: Menaxher
trajnimi për integrim**



Sylvia Backhove	Nëpunës administrativ SportBildungswerk LSB NRW
Milena Brandt	Specialist „NRW lëviz fëmijët e saj“
Julius Wilke	Biznesmen sporti dhe fitnesi
Ann-Christin Loogsberg	Specialist i programeve „BgB dhe BÄw“
Reika Johann	Specialist „Kualifikimi“
Luisa Brandt	Specialist i Financave
Laurin Lohmann	Praktikant
Lars Bredthauer	Praktikant
Marcel Kirsch	Praktikant
Steffen Kortmann	Praktikant
Emily Bomke	Praktikante
Jara Gall	Vullnetar social vjetor
Jannis Beilenhoff	Vullnetar social vjetor

Shoqata Sportive e Qytetit Hamm e.V.

Ne përfaqësojmë interesat e sporteve të organizuara në Hamm dhe punojmë në partneritet me shoqatat profesionale dhe federatat në dobi të klubeve sportive. Shoqata Sportive e Qytetit Hamm e.V. StadtSportBund Hamm e.V. është në radhë të parë shoqata ombrellë për mbi 150 klube sportive në Hamm.

Ne jemi të angazhuar për financimin, këshillimin e klubeve, trajnimin dhe edukimin e mëtejshëm, zbulimin dhe promovimin e talenteve, si dhe organizimin e Festivalit të Gjimnastikës dhe Lojërave në Hamm.

Duke qenë se jemi në kontakt të ngushtë me punonjësit vullnetarë të klubeve, ne e dimë se sa të rëndësishëm janë ata për shoqërinë dhe sportin tonë.

Klubet mund të na kontaktojnë nëse kanë ndonjë problem dhe ne do të përpiqemi të gjejmë një zgjidhje së bashku.



Aktivitetet

Si partner i drejtorisë së shkollës dhe sportit të qytetit Hamm, ne organizojmë garat sportive shkollore në qytet dhe trajtojmë të gjitha temat që lidhen me sportin.

Në bashkëpunim me qendrat e kujdesit ditor në qytetin tonë, “mini simboli sportiv” i krijuar nga ne, është bërë pjesë e pandashme. Numri i kopshteve pjesëmarrëse rritet nga viti në vit dhe jo vetëm fëmijët e vegjël kënaqen me sportin, por edhe ekipi ynë mirëpret regjistrimin dhe fëmijët e shumtë sportdashës. Simboli sportiv, i cili tashmë prej shumë vitesh është vendosur në Hamm, është realizuar sipas kushteve të reja që nga viti 2013. Edhe këtu, ekipi ynë është i përfshirë në trajnimin e inspektorëve dhe ofron mbështetje gjatë regjistrimit.

Puna me projekte në fushën e sportit është gjithashtu një nga fushat tona të shumta dhe të larmishme të veprimtarisë. Për shembull, ne organizojmë programin „NRW mund të notojë” çdo vit gjatë pushimeve të Pashkëve, gjatë verës dhe vjeshtës pas konsultimit me shkollat e Hamm-it. Edhe këtu numri i pjesëmarrësve është i madh dhe projekti në Hamm është shumë i kërkuar.

Përveç kësaj, ekipi ynë është i përfshirë në projekte të tilla si "Dita Botërore e Fëmijëve" ose "Të plakësh në lëvizje" dhe u ofron klubeve në Hamm këshilla dhe mbështetje.

Ende nuk di të notosh?!

Atëherë programi shtetëror "NRW mund të notojë" mund të jetë pikërisht i duhuri për ty. Si pjesë e këtij programi, ne ofrojmë kurse noti për fillestarët gjatë pushimeve shkollore. Oferta u drejtohet nxënësve të klasës III - VI. Fëmijët mund të regjistrohen në shkollat përkatëse për një nga kurset.

Gjatë pushimeve në vijim ofrohet ky program:.

1.+ 2. Javë e pushimeve të Pashkëve

1.+ 2. Javë e pushimeve verore

1.+ 2. Javë e pushimeve të vjeshtës





Inkurajim në formë loje nëpërmjet lëvizjes

Oferta e klubit "Movere", me mbështetjen e tij psikomotorike, ka për qëllim fëmijët që nuk ndihen rehat në grupe të mëdha sportive. Për arsye të ndryshme, ata fillimisht kanë nevojë për „hapësirën e sigurt“ të grupit të vogël me maksimum 8-10 fëmijë, në të cilin ata mësojnë përmes lëvizjes të përmirësojnë aftësitë e tyre motorike, të përqendrohen ose të perceptojnë më mirë situatat. Peizazhet e lëvizjes, një trampolinë apo edhe një trampolinë me hedhje në ajër motivojnë edhe fëmijët tepër të kujdesshëm apo të pasigurt që të bëhen aktivë vetë dhe kështu të forcojnë vetëbesimin dhe sjelljen e tyre sociale. Klubi Movere ofron grupe të vogla në të gjithë qytetin në gjimnazet afër vendit ku jetoni. Specialistët e kualifikuar shoqërojnë procesin e zhvillimit të fëmijëve, këshillojnë prindërit dhe sipas dëshirës edhe kujdestarët si edukatorët apo mësuesit.

Për të marrë pjesë në këto oferta mbështetëse kërkojnë kontributet e prindërve. Informacione të mëtejshme për këtë, si dhe oraret dhe vendndodhjet e ofertave mund të merren nga zyra e klubit.

Herringen

Badminton		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Futboll		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Kanoe		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Hokej me rrota		Sportklub Germania Herringen e.V.
Lundrim me vela/ motobarkë		Club Nautico Hamm e.V.
Shah		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Not		Wassersportverein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Taekwondo		Taekwondo Herringen e.V.
Tenis		Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Të tjera		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport– und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Badminton		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Futboll		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz Daberg e.V.
Xhudo/Karate		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Kalërim/ Kalërim mbi qemer		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Sport qitjeje		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Tenis		Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Gjimnastikë		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Vallëzim		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Trampolinë		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Pingpong		Tischtennisclub Pelkum e.V.
Sporte ujore		Yacht-Club Hamm e.V.
Të tjera		DMSG Landesverband NRW e.V.



Badminton		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Futboll		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Top grusht		Hammer SportClub 2008 e.V.
Golf		Golfclub Hamm e.V.
Hendboll		Hammer SportClub 2008 e.V.
Hapkido		Hammer SportClub 2008 e.V.
Kikboks		Hammer SportClub 2008 e.V.
Atlektikë e lehtë		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Kalërim		Reitverein Rhynern e.V.

Qitje sportive		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünnen e.V.
Përvojat shqisore / përvojat trupore		Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.
Not		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Taekwondo		Hammer SportClub 2008 e.V.
Vallëzim		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Tenis		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Pingpong		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.

Gjinnastikë		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Volejboll		Hammer Sportclub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Të tjera		Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Badminton		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Bilardo		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
		Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Futboll		SG Bockum-Hövel e.V.
		Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Gjimnastikë me vegla		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Xhudo		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Kikboks		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Atletikë e lehtë		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Not		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Sport qitjeje		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Vetëmbrojtje		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Tenis		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Pingpong		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Vallëzim		KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		KG Rote Funken Hamm e.V.
Taekwondo		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Gjimnastikë		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Volejboll		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.

Badminton		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Boks		Märkischer Boxing 31/46 Hamm e.V.
Nxitése tifožësh		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Hokey në akull		Lippe Hockey Hamm e.V.
Futboll		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Golf		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Hendboll		ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Lojra në mal		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Kanoe		Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Mundje		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Biçikletë		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Kalërim		Märkische Reitverein Hamm e.V.
		Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
		Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Sport qitjeje		Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.
		Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Not		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Tennis		ASV Hamm Tennis e.V.
		Tennisclub Geithe e.V.
Pingpong		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
		ASV Hamm Tischtennis e.V.

Gjimnastikë		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Volejboll		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Gjimnastikë në ujë		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Sërfing në ajër		Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Të tjera		Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Peshkim		Fischereiverein Heessen e.V.
Badminton		CVJM Heessen 1950 e.V.
Futboll		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Gjimnastikë		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Hendboll		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Kanoe		Kanu-Club Heessen e.V.
Karate		Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Atletikë e lehtë		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Bicikletë		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

Vozitje		Ruderclub Hamm e.V.
Kalërim		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Shah		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Not		Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Sport qitjeje		Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
		Sportschützen Heessen e.V.
Vallëzim		Tanz und Bewegung Hees- sen e.V.
Taekwondo		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Tennis		DJK Heessen Tennis e.V.
		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Pingpong		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Gjïmnastikë		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Volejboll		CVJM Heessen 1950 e.V.



Peshkim		Sportfischerverein Hamm e.V.
		Angelsportclub Hamm City e.V.
Basketboll		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Luftim		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Kikboks fitnesi		Kaiten Hamm e.V.
Futboll		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Golf		Cobigolf-Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.
Gjimnastikë		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
Hendboll		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hokej		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Xhudo		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Arti i pemës		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Kanoë		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
		Paddelklub Hamm e.V.
Karate		Kaiten Hamm e.V.
Kartslalom		Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Atlektikë e lehtë		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Masazh/mbrëmje muzikore/ netët e bowlingut		Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Gjimnastikë sportive ritmike		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hokej me rrota		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Kërcim me litar		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Shah		Schachvereinigung Hamm e.V.
Not		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Maxi-Swim-Team Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		DLRG OG Hann e.V.
Taekwondo		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Vallëzim		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Vallëzim		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V. KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Zhytje		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Tenis		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Pingpong		CVJM Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Trampolinë		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Triatlon		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Tri-As Hamm e.V.
Gjimnastikë		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Gjinnastikë		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Regbi nënujor		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Volejbolli		Kneipp-Verein-Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Ecje		DJK Wassersport Hamm e.V.
Vaterpolo		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Të tjera		Luftsportclub Hamm e.V. Sport- und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V. Caldea Gesundheitssport e.V.



1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpekum.de
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	0177 2449757 Werner Schuht
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	02381 84223 www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.	02385 9328466 h.schlockermann@gmail.com www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	02303 239875 info@bcherringen.de www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 37271-34 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christarune@gmail.com www.bockum-hoevel.de/bsg
Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net
Caldea Gesundheitssport e.V.	02381 339050 kontakt@caldea-therapie.de www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 86615 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6 cvjnzeltlager@web.de www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.	02381 21824 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@dj-k-borussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220 djk.heessen.tennis@gmail.com
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DJK Wassersport Hamm e.V.	02381 29670

DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm-Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133 geschaeftsstle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.	015259891701 etssv@yahoo.com www.etssv.com
FC Hamm 2011 e.V.	02381 9053847 richter.fchamm2011@gmail.com www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	02381 9720037 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.	02527 8191 sekretariat@golfclub-stahlberg.de www.golfclub-stahlberg.de

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspvg.de www.hammerspvg.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 monikaschad- ler@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418

Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385 942742 www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum- hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 4944422 Andre.Neuperger@t-online.de www.kggruen-weiss Hamm.de
KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	02381 82180 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de

Movere Verein für psychomotorische Entwick- lungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02922 6430 f_tigges@web.de www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986351 physiopoint@helimail.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.	02381 9156401 Norbert Wienkamp
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de

Reiterverein Rhynern e.V.	02385 9109161 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 nfo@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	0157 70204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	02381 598570 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02385 5650 gail.siegert@t-online.de www.friedenssportler.de
Schachgemeinschaft Caissa Hamm 1981 e.V.	webmaster@caissahamm.de www.caissahamm.de
Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 4263554 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -Ostwennemar 1921 e.V.	02381 88640 impressum@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de
Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.	02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	info@svheessen.de www.svheessen.de
Ski- und Leichathletikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrustschützengilde e.V.	02381 445105 wolfgang.schimschar@t-online.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 janek.peter@web.de www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	0173 8096116 Nour-Eddine Souita
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	0176 42754102 Emine Rewj
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02381 961812 gesufi99@aol.com www.gesufi99.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 sk.germania.herringen@googlemai l.com www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schtz.bockum@t-online.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com heinzmertens@web.de
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 dieter.rybarski@unitybox.de
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	0151 28472433 bibibrohl@web.de www.tanz-und- bewegung.jimdofree.com
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0163 3507496 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaeftsfueh- rer@tcgwpelkum.de www.tc69pelkum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02381 983360 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 mueller-am-hamm@t-online.de www.tc-herringen.de
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193041 p.samoray@gmail.com
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbadhamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de

TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 burkhardstork@t-online.de www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.	02381 469683 Ansprechpartner im Verein: Klaus Alewelt
TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.	02381 3706180 info@germania-lohauserholz.de www.germania-lohauserholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	02381 540279 www.tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein Uentrop e.V.	02388 2119 karl-heinz.figge@gmx.net www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wasser-sportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein-wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	02381 446370 info@tv1877hamm.de www.tv1877hamm.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	02381 28886 info@aktivita.com rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 371212 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 995003 klaus.sonnenschein@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	0162 5744382 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspoeherringen.de www.waspoeherringen.de
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	02381 461083 norbert-ewald.walter@arcor.de
Yacht-Club Hamm e.V.	02381 461083 assholt@web.de www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	02381 65600 www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	0171 8325862 Z.R.F.V.Uentrop@web.de www.zrfv-uentrop.de

[illegible]



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Hamm:

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Sparkasse
Hamm

BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Me mbështetje miqësore nga qendra
komunale e integrimit në
Hamm



Kommunales
Integrationszentrum
Hamm

Testi motorik sportiv

Edhe në këtë vit shkollor testi motorik sportiv do të kryhet në të gjitha shkollat fillore Hammer. Gjatë gjithë vitit shkollor 2022/2023, fëmijët e klasave të dyta dhe të katërta nga gjithsej 27 shkolla fillore dhe 3 shkolla me nevoja të veçanta do të testohen nga ekipi SSB Hamm për aftësitë e tyre motorike sportive.

Është një fakt i njohur se aftësia sportive e fëmijëve dhe të rinjve po bie gjithnjë e më shumë. Shkurtimi i ditëve të shkollës, zgjerimi i kujdesit gjatë gjithë ditës dhe ndryshimet në kalimin e kohës së lirë çojnë në mungesë të stimujve të mjaftueshëm motorikë. Për të qenë në gjendje të evidentohen këto deficite në mënyrë të synuar dhe të verifikueshme dhe në këtë mënyrë për të dhënë shtysën e parë për fillimin e ushtrimeve, u zhvillua një test i thjeshtë dhe ekonomikisht i realizueshëm.

Ai synon të arrijë disa qëllime në të njëjtën kohë. Së pari dhe më kryesorja është njohja e nivelit aktual të performancës motorike dhe kontrollet përkatëse për të parë nëse është madje e mundur të filloni një seancë stërvitore specifike.

Në këtë drejtim, krijohet një profil i performancës, d.m.th. analizohen pikat e forta dhe të dobëta, vihen në dukje dobësitë dhe, bazuar në pikat e forta të identifikuara, mund të jepet një rekomandim për një sport specifik.

Por gjithashtu mund të jepet një sugjerim se çfarë duhet t'i kushtohet vëmendje e veçantë në të ardhmen dhe çfarë duhet të forcohet

Gjatë vlerësimit të rezultateve të testit, referohen vlerat e referencës që mund të gjurmohen në gjininë dhe moshën e fëmijës në mënyrë që të jetë në gjendje të krijojë një pikë të mirë dhe të saktë krahasimi. Rezultatet e ushtrimeve individuale ndahen në 5 kategori. Këto pasqyrojnë nivelin e performancës së fëmijës. Këto kategori përdoren për të krijuar një profil të fëmijës dhe një krahasim me pjesën tjetër të klasës.





DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den
TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT

– SEI DABEI!

www.sportehrenamt.nrw



SPORTI – SPORTI YT

Shko në rrugë të reja -
Gjej sportin tend dhe
organizo një seancë prove
në një nga mbi 150 klubet
sportive në Hamm dhe bëhu
pjesë e një
komuniteti sportiv.

Thjesht sillni këtë broshurë me
vete në mësimin tuaj provues.



Shënim

StadtSportBund Hamm e.V.

Stadthausstr.3

59065 Hamm

Telefon 02381 / 15155

Fax 02381 / 13836

www.ssb-hamm.de

E-Mail: info@ssb-hamm.de

Albanisch

Fotot LSB NRW e.V. - Bilddatenbank; SSB Hamm e.V.



Fillimisht ki kujdes...



...më pas ushtrohu