

إدارة الت
and Hamm e.V.

شتادهاوس ش

59065

الهاتف: 155

الفاكس: 836

-hamm.de

fo@ssb-hamm.de

bisch

الصون: LSB NRW e.V. - بنك ب

SSB

adtSportBund

amm e.V.



ثم استنفذ طاقتك

نادية رائعة

والشباب

على النادي لكل شخص



StadtSportBund
Hamm e.V.



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm

رياضتك

جديدة -

رياضتك

للتدريب التجريبي

أكثر من 150 نادٍ

هام وكن جزءًا من

الرياضي.

معك بكل بساطة

للاستفادة من



Stad
Ham

فريقنا

مقدمة

نادي موفيره

العروض الرياضية

هيررينغن

بيلكوم

رينرن

بوكوم هوفل

أوينتروب

هيسن

وسط/ميته

سجل النادي

ملاحظات

الداعم الرياضي

اختبار رياضي حركي

قسمة



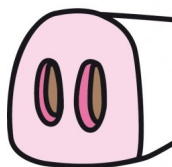
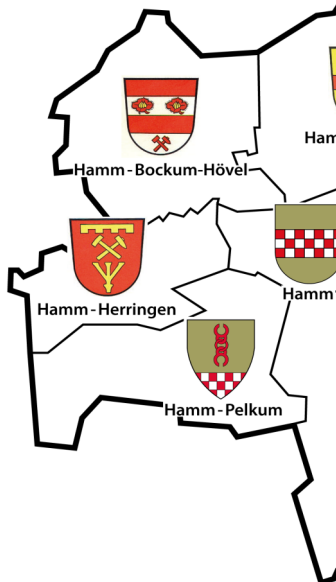
El.
EN KANN,
T.



!) unterstützt als Sporthelfer den
ochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

SHRENAMT
– SEI DABEI!

www.sportehrenamt.nrw



رصى بالانتباه إليه ودعمه

أنجليكا شولتسه

الرئيسة الأولى

نطاق المسؤولية: الرئيسة التنفيذية

التربوية لمؤسسة **Bildungswerk**

AST StadtSportBund Hamm

e.V.

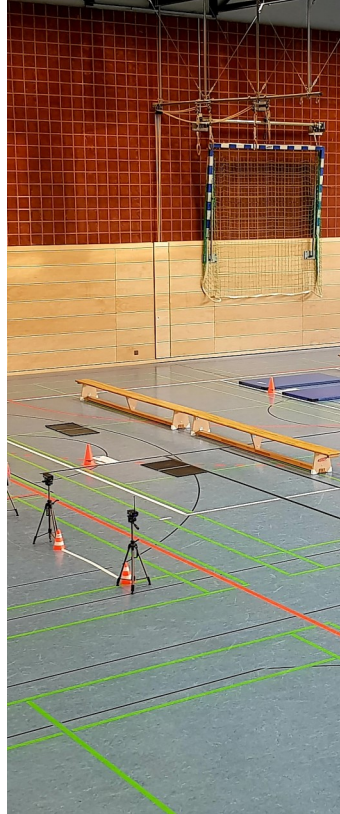
لوкас براخمان

الرئيس الثاني

نطاق المسؤولية: الاندماج المس

عن التدريب

يتم الاستناد إلى القيم
إلى جنس وعمر الطفل من
مقارنة جيدة ودقيقة. وهنا
فردية إلى 5 أنواع. وهي
فعل. ومن خلال هذه الأنواع
ة له مع باقي الفصل.



الاختبار الرياضي الحركي

سيتم في هذا العام الدراسي الحركي بالمدراس الأساسية الدراسي 2022/2023 في الفصول الثاني والرابع لعدد إجمالي وعدد 3 مدارس لذ قبل فريق الاختبار الرياضي للتأكد من قدراتهم الرياضية

ومن المعروف بشكل عام للأطفال والشباب تقل بش فترة الدراسة والتوسع في نظ وتغيير الأنشطة الترفيهية إلى الكافية. ومن أجل التمكن من بطريقة هادفة والتحقق من إعطاء الزخم الأول لبدء الت ومجدي اقتصاديًا.

وينبغي تحقيق العديد من رأس هذه الأهداف التع لمستوى الأداء الحركي والف ما إذا كان من الممكن بدء ج

وفي هذا السياق يتم عمل تحليل نقاط القوة والضعف وربما تقديم توصية لتوج نقاط القوة التي يتمتع بها

موظفة بالإدارة

Sportbildungswerk LSB

NRW e.V.

أخصائية في "ولاية شمال الراين ويستفاليا تحرك الأطفال"

أخصائي تسويق رياضي ولياقة بدنية

أخصائي في "BGB und BÄw"

أخصائية تأهيل

أخصائية الشؤون المالية

متدربة

متدربة

متدربة

متدربة

متدربة

العام الاجتماعي التطوعي

العام الاجتماعي التطوعي

نادي und Der amm e.V

مثل المهتمين بالرياضة المنتظمين
الاتحادات التخصصية وكذلك
تحقيق مصلحة الأندية الرياضية
هو بالدرجة الأولى الهيئة e.V.
العامّة التي تمثل ما يزيد عن 10
ونحن نهتم بتقديم الدعم والاس
والتدريب التكميلي ونراقب وند
المنظمات التي تنظم مهرجانات
ونظرًا لأننا نتواصل بشكل وثيق
بالأندية، فإننا على علم بمدى أ
لدينا.

في حالة وجود مشاكل من أي نوع
وسوف نحاول إيجاد حل معًا.
كما ننظم مسابقات رياضية مد
بالولاية وننظم على مستوى الم
كأس ألعاب القوى وكذلك "أس

B

dtSportBund
nm e.V.



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



SPORTVEREIN
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Sparkasse
Hamm

BILDUNGS-
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

سي
بدعم ودود من مركز الاندماج
المحلي في مدينة هام

سنة والريضة في مدينة هام
المدينة ونهت جميع

ارية للأطفال في مدينتنا فقد
"إلى جزء ثابت في الرياضة.
طفال المشاركة، ولا يزيد
ممارسة الرياضة، بل إن فريقنا
الأطفال الكثيرين المبتهجين
ياضية المتوطنة في مدينة هام
جديدة منذ عام 2013. ويعمل
يين ويقدم الدعم في عملية القبول.

مجال الرياضة من بين مجالات
ث ننظم كل عام في عطلة أعياد
تريف برنامج "شمال الراين
مع مدارس مدينة هامر.
مشاركين ويعتبر الطلب على

خرى مثل "اليوم العالمي للطفل"
، حيث تقدم المساعدة بالقول

لا يمكنك السباحة بـ

إذًا فإن برنامج "شمال الراين ويستفاليا" الأنسب لك تمامًا. ونقدم في إطار البرنامج للمبتدئين في العطلات المدرسية والتلاميذ بداية من الفصل الثالث بالمدرسة. ويمكن تسجيل الأطفال بالدورات.

ويقدم البرنامج في العطلة المدرسية

الأسبوع الأول والثاني من عطلة

الأسبوع الأول والثاني من عطلة

الأسبوع الأول والثاني من عطلة



Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	01 in re
Reha Sport Hamm e.V.	01 in w
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	01 ke w
Walking Club Hamm e.V.	01 kl w
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	01 in w
Wassersportverein Herringen e.V.	01 g w
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	01 n
Yacht-Club Hamm e.V.	01 a w
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	01 w
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	01 Z w

mael.zarth@tri-as-hamm.de
v.tri-as-hamm.de
5 60980707
@tsc-hamm.de
31 8775088
hardstork@t-online.de
v.tus-wiescherhoefen.de
31 469683
prechpartner im Verein:
s Alewelt
31 3706180
@germania-lohauserholz.de
v.germania-lohauserholz.de
31 540279
v.tsv-pelkum.de
88 2119
heinz.figge@gmx.net
v.tus-uentrop.de
31 20085
@tus59hamm.de
v.tus59hamm.de
31 599153
a@tuwa.org
v.tuwa.org
33 922922
e.drees@t-online.de
v.turnverein-
cherhoefen.de
31 446370
@tvg1877hamm.de
v.tvg1877hamm.de



Verein für psychomotorische
Entwicklungsförderung

حركة

بريه" مقدمة بفضل عروض
ل الذين لا يشعرون بعد
وعات الرياضية الكبيرة.
"توافر قاعة" لمجموعة
يمكنهم فيها أن يتعلموا
حركيتهم او زيادة التركيز او
ف المختلفة. تهدف مجالات
حة إلى تحفيز الأطفال
قى على أن يصبحوا نشطين
فسهم وتحسين سلوكهم
مالات جمباز قريبة من محل
كافة أرجاء المدينة. يرافق
طفال ويقدمون الاستشارة
غبة مثل المربين أو المعلمين.

والدان من أجل المشاركة في
فسار عن المزيد من
ات تقديم العروض وأماكنها

Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Sportklub Germania Herringen e.V.
Club Nautico Hamm e.V.
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Wassersportvein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Taekwando Herringen e.V.
Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport– und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	01 bil wv be
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	01 inf wv
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02 ge re wv
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02 te wv
Tennisclub Geithe e.V.	02 inf wv
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02 m wv
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02 p.
TC Bockum-Hövel e.V.	02 inf wv
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02 inf wv
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	01 m wv
Tischtennisclub Pelkum e.V.	01 ko wv

01 992244 @sg.bockum-hoevel.de v.sg.bockum-hoevel.de
01 721345 @sgisenbeck.de
01 6606214 ermania.herringen@googlemai n v.rollhockeyverein-hamm.de
01 72000 chtz.bockum@t-online.de v.sp.sch.bockum.wsb1861.de
06 8144 openverein-hamm- sen.jimdo.com zmertens@web.de
05 9328030 rig-kurt@t-online.de v.sportschuetzen-rhynern.de
05 5734 er.rybarski@unitybox.de
05 1464 @westfalia-rhynern.de v.westfalia-rhynern.de
040037661 @ssv-hamm.de v.ssv-hamm.de
05 81166315 et24@gmx.de v.tkd-herringen.de

كرة الريشة	
كرة القدم	
الجودو / الكاراتيه	
ركوب الخيل / التقبيب	
رياضة الرماية	
التنس	
الجمباز	
الرقص	

Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Tischtennisclub Pelkum e.V.
Yacht-Club Hamm e.V.
DMSG Landesverband NRW e.V.



Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02 to ww
Schützenverein Ostenfeld- mark 1890 Hamm e.V.	02 inf ww
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02 inf ww
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	inf ww
Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.	01 f.le ww
Sorauer Armbrust- schützengilde e.V.	02 wo
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02 jan ww
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	01 No
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	01 Em
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02 ge ww
Sportfischerverein Hamm e.V.	02 inf ww

5 9109161 @rv-rhynern.de .rv-rhynern.de
1 32672 mm@web.de .runderclubhamm.de
5 9110011 sce-hamm.de .sce-hamm.de
70204515 @sce-tennis.de .sce-tennis.de
1 598570 @sce-hamm.de .sce-hamm.de
5 5650 iegert@t-online.de .friedenssportler.de
naster@caissahamm.de .caissahamm.de
1 4263554 .schachverein- sen.jimdo.com
1 53421 ael Klaus
1 88640 essum@sv-braam.de .schuetzenverein-braam- ennemar1921ev.de

كرة الريشة	
كرة القدم	
كرة القبضة	
الجولف	
كرة اليد	
هايكيدو	
كيك بوكسينغ	
ألعاب القوى	
ركوب الخيل	

Hammer SportClub 2008 e.V.
Sportschützen Rhynern e.V.
Sportschützen Westtünnen e.V.
Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.
Hammer SportClub 2008 e.V.
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Hammer SportClub 2008 e.V.
Hammer SportClub 2008 e.V.
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Hammer SportClub 2008 e.V.
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Hammer SportClub 2008 e.V.
SV Westfalia Rhynern e.V.

Movere Verein für psychomotorische Entwick- lungsförderung e.V.
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Physiopoint e.V.
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.
Radteam Hamm e.V.
Rehasportclub Bad Hamm e.V.
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.

85 942742 w.kv-werries.com
81 73558 nhuis@hamcom.biz w.rote-funken.bockum- vel.de
81 81002 stand@kirchspiel-mark.de w.kirchspiel-mark.de
81 4944422 re.Neuperger@t-online.de w.kggruen-weiss Hamm.de
3 5337269 gertmarkus@gmail.com w.blaue-funken-hamm.de
81 82180 alk@gmx.net w.ksv-werries.de
81 401030 @kneippverein-hamm.de w.kneippverein-hamm.de
81 5850 @lebenshilfe-hamm.de w.lebenshilfe-hamm.de
0 9684776 @hammer-eisbaeren.de w.hammer-eisbaeren.de
81 3071000 flugplatz-hamm.de w.flugplatz-hamm.de
4 9243332 w.mbr-hamm.de

الجمباز



كرة الطائرة



أخرى



Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
SG Bockum-Hövel e.V.
Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Hammer SportClub 2008 e.V.	02 in w
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02 in w
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02 m le w
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02 m
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02 in w
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02 w
Kaiten Hamm e.V.	02 s. w
Kanu-Club Heessen e.V.	02
Kanu-Ring Hamm e.V.	02 sn w
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	02 gr w
Kanu-Verein Hamm e.V.	02

1 933040 t@dmsg-nrw.de w.dmsg-nrw.de
81 983390 sitz@og-hamm.dlrg.de w.og-hamm.dlrg.de
81 4826000 @HammNordwest.DLRG.de w.hamm-nordwest.dlrg.de
84 2133 chaefstle@heessen.dlrg.de w.heessen.dlrg.de
2 23923807 irkling@web.de w.esv-hamm.de
259891701 v@yahoo.com w.etssv.com
81 9053847 ter.fchamm2011@gmail.com w.fchamm.de
81 9720037 w.fv-heessen.de
thias.bureck@t-online.de w.gsc-hamm.jimdofree.com
81 8760902 @karate-hamm.de w.kampfsport-hamm.de
85 913500 @gc-hamm.de w.gc-hamm.de
27 8191 retariat@golfclub-stahlberg.de w.golfclub-stahlberg.de

رياضة الرماية	
الدفاع عن النفس	
التنس	
تنس الطاولة	
الرقص	
التايكوندو	
الجمباز	
كرة الطائرة	

Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Märkischer Boxing 31/46 Hamm e.V.
Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Lippe Hockey Hamm e.V.
Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	b w
Caldea Gesundheitssport e.V.	O k w
Club Nautico Hamm e.V.	O ir w
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	O A F
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	O c
CVJM Hamm e.V.	O c w
CVJM Heessen e.V.	O c w
Deutscher Unterwasser- Club Hamm e.V.	O ir w
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	O ir w
DJK Heessen Tennis e.V.	O d
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	O ir w
DJK Wassersport Hamm e.V.	O

0381 434355 e.offermann@arcor.de rw.fcpehkum.de
rw.highlandgames-hamm.de hlander11980@web.de
77 2449757 rner Schuht
0381 8769382 ein@asv-hamm-westfalen.de rw.asv-hamm-westfalen.de
0381 84223 rw.asvhamm- nis.jimdosite.com
0385 9328466 chlockermann@gmail.com rw.amc-hamm-im-adac.de
0303 239875 o@bcherringen.de rw.bcherringen.de
0381 37271-34 o@bv09hamm.de rw.bv09hamm.de
0376 62027261 o@langebandehamm.de rw.langebandehamm.de
0381 62472 istarune@gmail.com rw.bockum-hoevel.de/bsg
0381 9051688 o@billard-club-hamm.de rw.billard-hamm.de

ركوب الخيل	
رياضة الرماية	
السباحة	
التنس	
تنس الطاولة	

Turn- und Sportverein
Uentrop 46/68 e.V.

Verein für Leibesübungen
Mark e.V.

Turn- und Sportverein
Uentrop 46/68 e.V.

Verein für Leibesübungen
Mark e.V.

Turn- und Sportverein
Uentrop 46/68 e.V.

Windsurfingclub Hamm
1987 e.V.

Rehasport Olympia Mark
2013 e.V.

Physiopoint e.V.



Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Kneipp-Verein-Hamm e.V.
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
DJK Wassersport Hamm e.V.
Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Luftsportclub Hamm e.V. Sport- und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V. Caldea Gesundheitssport e.V.

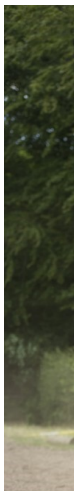
الصيد	
كرة الريشة	
كرة القدم	
الرياضة البدنية	
كرة اليد	
الزورق	
الكاراتيه	
ألعاب القوى	
قيادة الدراجات	

Ruderclub Hamm e.V.
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Schachverein 1952 Heessen e.V.
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
Sportschützen Heessen e.V.
Tanz und Bewegung Hees- sen e.V.
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
DJK Heessen Tennis e.V.
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

الرقص	
الغطس	
التنس	
تنس الطاولة	
الوثب	
السباق الثلاثي	
الجمباز	

Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Schachvereinigung Hamm e.V.
Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Maxi-Swim-Team Hamm e.V.
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
DLRG OG Hann e.V.
Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

الجمباز	
كرة الطائرة	



Sportfischerverein
Hamm e.V.

Angelsportclub Hamm
City e.V.

Turn- und Sportverein von
1859 Hamm e.V.

Turn- und Sportverein von
1859 Hamm e.V.

Kaiten Hamm e.V.

Hammer Spielvereinigung
03/04 e.V.

Cobigolf-Club „Grün-Gold“
Bad Hamm e.V.

Turnvereinigung 1877
Hamm e.V.

Turn- und Sportverein von
1859 Hamm e.V.

DJK Wassersport Hamm e.V.

Turn- und Sportverein von
1859 Hamm e.V.

Hockey- und Tennisclub
Hamm e.V.

Hammer Spielvereinigung
03/04 e.V.

جو جوٽسو



الزورق



الكاراتيه



سباق السيارات
الصغيرة بين
الأقمار



ألعاب القوى

