

Hammer Vereinsangebote

Für Kinder und Jugendliche
- inklusive einer
Vereinsübersicht für Jedermann



SSB

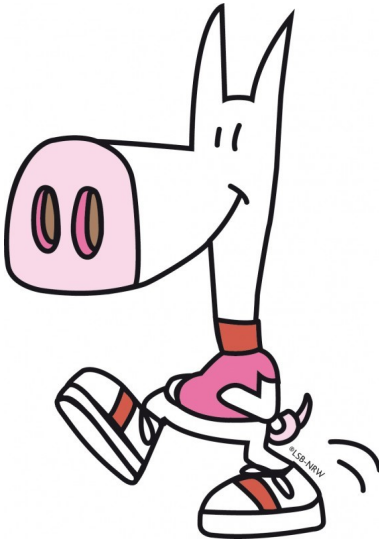
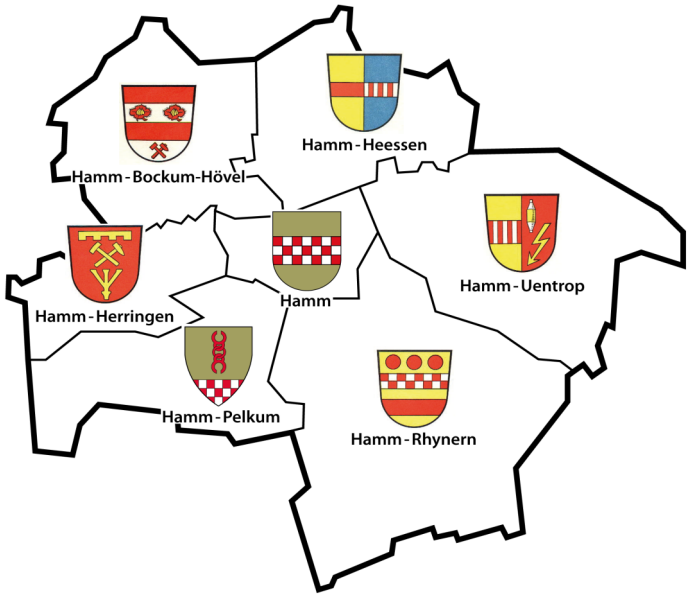
StadtSportBund
Hamm e.V.



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



	Seiten
Unser Team	04 - 06
Vorwort	06 - 08
Movere	09
Sportangebote	
Herringen	10
Pelkum	11 - 12
Rhynern	13 - 15
Bockum-Hövel	16 - 17
Uentrop	18 - 20
Heessen	21 - 23
Mitte	24 - 29
Vereinsregister	30 - 41
Notizen	42
Sportförderer	43
Sportmotorischer Test	44 - 45
Gutschein	46 - 47



Unser Team



Angelika Schulze

1. Vorsitzende

Verantwortungsbereich:
**Geschäftsführerin, Pädagogische
Leitung SportBildungswerk Hamm
AST. StadtSportBund Hamm e.V.**



Lucas Brachmann

2. Vorsitzender

Verantwortungsbereich:
**Integration
Ausbildungsleiter**



Sylvia Backhove	Mitarbeiterin SportBildungswerk LSB NRW
Milena Brandt	Fachkraft „NRW bewegt seine Kinder“
Julius Wilke	Sport - und Fitnesskaufmann
Ann-Christin Loogsberg	Fachkraft „BgB und BÄw“
Reika Johann	Fachkraft „Qualifikation“
Luisa Brandt	Fachkraft Finanzen
Laurin Lohmann	Auszubildende
Lars Bredthauer	Auszubildender
Marcel Kirsch	Auszubildender
Steffen Kortmann	Auszubildender
Emily Bomke	Auszubildende
Jara Gall	Freiwilliges Soziales Jahr
Jannis Beilenhoff	Freiwilliges Soziales Jahr

Der StadtSportBund Hamm e.V.

Wir vertreten die Interessen des organisierten Sports in Hamm und wirken mit den Fachverbänden sowie den Bünden partnerschaftlich zum Wohle der Sportvereine zusammen. Der StadtSportBund Hamm e.V. ist in erster Linie der Dachverein der über 150 Hammer Sportvereine.

Wir engagieren uns um Förderungen, Beratung der Vereine, Aus- und Fortbildungen, Talent-sichtung und -Förderung, sowie die Organi-sation des Hammer Turn- und Spielfestes.

Da wir eng mit den ehrenamtlichen Mitarbeitern der Vereine in Kontakt stehen, wissen wir, wie wichtig sie für unsere Gesellschaft und den Sport sind.

Bei Problemen aller Art können sich die Vereine bei uns melden und wir versuchen gemeinsam eine Lösung zu finden.

Des Weiteren organisieren wir die Schulsport-wettkämpfe im Rahmen des Landessportfestes und veranstalten traditionelle Wettkämpfe wie den Leichtathletikpokal und „Hamm’s schnellste Schule“ auf Stadtebene.



Die Tätigkeiten

Als Partner des Amtes für Konzernsteuerung und Sport der Stadt Hamm organisieren wir die Schulsportwettkämpfe in der Stadt und befassen uns mit allen Themen rund um den Sport.

In Kooperation mit den Kindertageseinrichtungen unserer Stadt ist das von uns ins Leben gerufene „Minisportabzeichen“ zu einem festen Bestandteil geworden. Von Jahr zu Jahr steigt die Zahl der teilnehmenden Kindergärten und nicht nur den kleinen Kindern macht das Sporttreiben viel Spaß, auch unser Team freut sich auf die Abnahme und über die zahlreichen sportbegeisterten Kinder. Das nun seit vielen Jahren in Hamm etablierte Sportabzeichen wird seit 2013 nach den neuen Bedingungen durchgeführt. Auch hier engagiert sich unser Team bei der Ausbildung der Prüfer und unterstützt bei der Abnahme.

Die Projektarbeit im Bereich des Sports gehört ebenfalls zu unseren zahlreichen und vielfältigen Aufgabenfeldern. So veranstalten wir jedes Jahr in den Oster-, Sommer- und Herbstferien nach Rücksprache mit den Hammer Schulen das Programm „NRW kann schwimmen“. Auch hier ist die Teilnehmerzahl groß und das Projekt in Hamm sehr nachgefragt.

Außerdem engagiert sich unser Team in den Projekten wie z.B. „den Weltkindertag“ oder „Bewegt älter werden“ und steht den Hammer Vereinen mit Rat und Tat zur Seite.

Du kannst noch nicht schwimmen?!

Dann könnte das Landesprogramm „NRW kann schwimmen“ genau das Richtige für Dich sein. Im Rahmen dieses Programms bieten wir in den Schulferien Schwimmkurse für Schwimmanfänger an. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 1. - 6. Klasse. Die Kinder können bei den jeweiligen Schulen für einen der Kurse angemeldet werden.

In folgenden Ferien wird das Programm angeboten:

1.+ 2. Woche der Osterferien

1.+ 2. Woche der Sommerferien

1.+ 2. Woche der Herbstferien





Verein für psychomotorische
Entwicklungsförderung e.V.

Spielerische Förderung durch Bewegung

Das Angebot des Vereins „Movere“ richtet sich mit seinem psychomotorischen Förderangebot an Kinder, die sich noch nicht so richtig in großen Sportgruppen wohl fühlen. Aus unterschiedlichen Gründen benötigen sie zunächst den „Schonraum“ der Kleingruppe von max. 8-10 Kindern, in der sie spielerisch über Bewegung lernen ihre Motorik zu verbessern, sich zu konzentrieren oder besser Situationen wahrzunehmen. Bewegungslandschaften, Trampolin oder auch mal ein Airtramp motivieren selbst vorsichtige oder unsichere Kinder selber aktiv zu werden und so ihr Selbstvertrauen und Sozialverhalten zu stärken. Der Verein Movere bietet Kleingruppen im gesamten Stadtgebiet in wohnortnahen Turnhallen an. Qualifizierte Fachkräfte begleiten den Entwicklungsprozess der Kinder, beraten Eltern und auf Wunsch beteiligte Bezugspersonen wie Erzieher oder Lehrer.

Für die Teilnahme an diesen Förderangeboten sind Elternbeiträge erforderlich. Nähere Informationen hierzu sowie die Angebotszeiten und Orte können in der Geschäftsstelle erfragt werden.

Herringen

Badminton		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Fußball		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Kanu		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Rollhockey		Sportklub Germania Herringen e.V.
Segeln / Motorboot		Club Nautico Hamm e.V.
Schach		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Schwimmen		Wassersportvein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Taekwondo		Taekwando Herringen e.V.
Tennis		Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Sonstiges		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport– und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Badminton		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Fußball		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz Daberg e.V.
Judo / Karate		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Reiten / Voltigieren		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Schießsport		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Tennis		Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Turnen		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Tanzen		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Trampolin		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Tischtennis		Tischtennisclub Pelkum e.V.
Wassersport		Yacht-Club Hamm e.V.
Sonstiges		DMSG Landesverband NRW e.V.



Badminton		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Fußball		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Faustball		Hammer SportClub 2008 e.V.
Golf		Golfclub Hamm e.V.
Handball		Hammer SportClub 2008 e.V.
Hapkido		Hammer SportClub 2008 e.V.
Kickboxen		Hammer SportClub 2008 e.V.
Leichtathletik		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Reiten		Reitverein Rhynern e.V.

Schießsport		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünnen e.V.
Sinneserfahrungen / Körpererfahrungen		Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.
Schwimmen		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Taekwondo		Hammer SportClub 2008 e.V.
Tanzen		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Tennis		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Tischtennis		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.

Turnen		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Volleyball		Hammer Sportclub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Sonstiges		Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Badminton		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Billard		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
		Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Fußball		SG Bockum-Hövel e.V.
		Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Gerätturnen		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Judo		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Kickboxen		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Leichtathletik		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Schwimmen		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Schießsport		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Selbstverteidigung		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Tennis		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Tischtennis		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Tanzen		KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		KG Rote Funken Hamm e.V.
Taekwondo		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Turnen		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Volleyball		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.

Badminton		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Boxen		Märkischer Boxing 31/46 Hamm e.V.
Cheerleading		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Eishockey		Lippe Hockey Hamm e.V.
Fußball		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Golf		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Handball		ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Highland Games		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Kanu		Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Ringen		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Radfahren		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Reiten		Märkische Reitverein Hamm e.V.
		Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
		Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Schießsport		Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.
		Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Schwimmen		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Tennis		ASV Hamm Tennis e.V.
		Tennisclub Geithe e.V.
Tischtennis		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
		ASV Hamm Tischtennis e.V.

Turnen		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Volleyball		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Wassergymnastik		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Windsurfing		Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Sonstiges		Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Angeln		Fischereiverein Heessen e.V.
Badminton		CVJM Heessen 1950 e.V.
Fußball		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Gymnastik		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Handball		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Kanu		Kanu-Club Heessen e.V.
Karate		Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Leichtathletik		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Radfahren		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

Rudern		Ruderclub Hamm e.V.
Reiten		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Schach		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Schwimmen		Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Schießsport		Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
		Sportschützen Heessen e.V.
Tanzen		Tanz und Bewegung Hees- sen e.V.
Taekwondo		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Tennis		DJK Heessen Tennis e.V.
		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Tischtennis		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Turnen		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Volleyball		CVJM Heessen 1950 e.V.



Angeln		Sportfischerverein Hamm e.V.
		Angelsportclub Hamm City e.V.
Basketball		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Fechten		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Fitnesskickboxen		Kaiten Hamm e.V.
Fußball		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Golf		Cobigolf-Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.
Gymnastik		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
Handball		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hockey		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Judo		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Ju-Jutsu		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Kanu		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
		Paddelklub Hamm e.V.
Karate		Kaiten Hamm e.V.
Kartslalom		Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Leichtathletik		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Massage/ Musikabende/ Kegelabende		Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Rhythmische Sportgymnastik		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Rollhockey		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Ropeskipping		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Schach		Schachvereinigung Hamm e.V.
Schwimmen		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Maxi-Swim-Team Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		DLRG OG Hann e.V.
Taekwondo		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Tanzen		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Tanzen		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V. KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Tauchen		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Tennis		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Tischtennis		CVJM Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Trampolin		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Triathlon		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Tri-As Hamm e.V.
Turnen		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Turnen		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Unterwasserrugby		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Volleyball		Kneipp-Verein-Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Walken		DJK Wassersport Hamm e.V.
Wasserball		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Sonstiges		Luftsportclub Hamm e.V. Sport– und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V. Caldea Gesundheitssport e.V.



Vereinsregister

1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpekum.de
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	0177 2449757 Werner Schuht
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	02381 84223 www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.	02385 9328466 h.schlockermann@gmail.com www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	02303 239875 info@bcherringen.de www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 37271-34 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christarune@gmail.com www.bockum-hoevel.de/bsg
Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net
Caldea Gesundheitssport e.V.	02381 339050 kontakt@caldea-therapie.de www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 86615 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6 cvjnzeltlager@web.de www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.	02381 21824 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@dj-k-borussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220 djk.heessen.tennis@gmail.com
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DJK Wassersport Hamm e.V.	02381 29670

Vereinsregister

DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm-Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133 geschaeftsstle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.	015259891701 etssv@yahoo.com www.etssv.com
FC Hamm 2011 e.V.	02381 9053847 richter.fchamm2011@gmail.com www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	02381 9720037 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.	02527 8191 sekretariat@golfclub-stahlberg.de www.golfclub-stahlberg.de

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspvg.de www.hammerspvg.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 monikaschad- ler@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418

Vereinsregister

Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385 942742 www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum- hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 4944422 Andre.Neuperger@t-online.de www.kggruen-weiss Hamm.de
KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	02381 82180 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de

Movere Verein für psychomotorische Entwick- lungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02922 6430 f_tigges@web.de www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986351 physiopoint@helimail.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.	02381 9156401 Norbert Wienkamp
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de

Vereinsregister

Reiterverein Rhynern e.V.	02385 9109161 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 nfo@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	0157 70204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	02381 598570 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02385 5650 gail.siegert@t-online.de www.friedenssportler.de
Schachgemeinschaft Caissa Hamm 1981 e.V.	webmaster@caissahamm.de www.caissahamm.de
Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 4263554 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -Ostwennemar 1921 e.V.	02381 88640 impressum@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de
Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.	02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	info@svheessen.de www.svheessen.de
Ski- und Leichathletikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrustschützengilde e.V.	02381 445105 wolfgang.schimschar@t-online.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 janek.peter@web.de www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	0173 8096116 Nour-Eddine Souita
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	0176 42754102 Emine Rewj
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02381 961812 gesufi99@aol.com www.gesufi99.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

Vereinsregister

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 sk.germania.herringen@googlemai l.com www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schtz.bockum@t-online.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com heinzmertens@web.de
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 dieter.rybarski@unitybox.de
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	0151 28472433 bibibrohl@web.de www.tanz-und- bewegung.jimdofree.com
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0163 3507496 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaeftsfueh- rer@tcgwpelkum.de www.tc69pelkum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02381 983360 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 mueller-am-hamm@t-online.de www.tc-herringen.de
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193041 p.samoray@gmail.com
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbadhamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de

Vereinsregister

TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 burkhardstork@t-online.de www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.	02381 469683 Ansprechpartner im Verein: Klaus Alewelt
TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.	02381 3706180 info@germania-lohauserholz.de www.germania-lohauserholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	02381 540279 www.tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein Uentrop e.V.	02388 2119 karl-heinz.figge@gmx.net www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein-wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	02381 446370 info@tv1877hamm.de www.tv1877hamm.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	02381 28886 info@aktivita.com rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 371212 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 995003 klaus.sonnenschein@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	0162 5744382 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspoeherringen.de www.waspoeherringen.de
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	02381 461083 norbert-ewald.walter@arcor.de
Yacht-Club Hamm e.V.	02381 461083 assholt@web.de www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	02381 65600 www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	0171 8325862 Z.R.F.V.Uentrop@web.de www.zrfv-uentrop.de

[illegible]



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



elephantastisch!

Hamm:

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Sparkasse
Hamm

BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Mit freundlicher Unterstützung vom
kommunalen Integrations-
zentrum Hamm



Kommunales
Integrationszentrum
Hamm

Sportmotorischer Test

Der Sportmotorische Test

Auch in diesem Schuljahr wird an allen Hammer Grundschulen der Sportmotorische Test durchgeführt. Im gesamten Schuljahr 2022/2023 werden die Kinder der 2. und 4. Klassen von insgesamt 27 Grundschulen und 3 Förderschulen vom Team des SSB Hamm auf ihre sportmotorischen Fähigkeiten getestet.

Dass die sportliche Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen immer mehr nachlässt, ist allgemein bekannt. Die Verkürzung der Schulzeit, der Ausbau von Ganztagsbetreuung, sowie verändertes Freizeitverhalten führen zu einer Verknappung ausreichender motorischer Reize. Um auf diese Defizite gezielt und belegbar hinweisen zu können und so den ersten Anstoß zum Beginn einer sportlichen Betätigung zu geben, wurde ein einfacher und ökonomisch durchführbarer Test entwickelt.

Mit ihm sollen gleichzeitig mehrere Ziele erreicht werden. An erster Stelle steht das Erkennen des aktuellen motorischen Leistungsstandes und die damit eingehenden Überprüfungen, ob die Aufnahme eines spezifischen Trainings überhaupt schon möglich ist.

Im Zuge dessen wird ein Leistungsprofil erstellt, das heißt Stärken und Schwächen werden analysiert, auf Schwächen hingewiesen und auf Basis der erkannten Stärken möglicherweise eine Empfehlung für eine bestimmte Sportrichtung gegeben.

Aber auch ein Hinweis, worauf in Zukunft besonders geachtet und was gestärkt werden sollte, kann gegeben werden

Bei der Auswertung der Testergebnisse bezieht man sich auf Referenzwerte, die auf das Geschlecht und auf das Alter des Kindes zurückzuführen sind, um so einen guten und genauen Vergleichspunkt schaffen zu können. Hierbei werden die Ergebnisse der einzelnen Übungen in 5 Kategorien eingeteilt. Diese geben den Leistungsstand des Kindes wieder. Anhand dieser Kategorien wird ein Profil des Kindes und ein Vergleich mit dem Rest der Klasse erstellt.





DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den
TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT

– SEI DABEI!

www.sportehrenamt.nrw



DER SPORT - DEIN SPORT

Gehe neue Wege -
Finde deinen Sport und
Vereinbare ein Probetraining
in einem der über 150 Ham-
mer Sportvereine und werde
Teil einer
sportlichen Gemeinschaft.

Bring dieses Heft einfach zu
deiner Schnupperstunde mit.



StadtSportBund
Hamm e.V.

Impressum

StadtSportBund Hamm e.V.
Stadthausstr.3
59065 Hamm
Telefon 02381 / 15155
Fax 02381 / 13836
www.ssb-hamm.de
E-Mail: info@ssb-hamm.de

Fotos: LSB NRW e.V.
SSB Hamm e.V.



- Bilddatenbank;

Erst Aufpassen...



...dann Auspowern