

Oferty klubowe miasta Hamm

Dla dzieci i młodzieży
– w tym przegląd klubów i
stowarzyszeń dla każdego



SSB

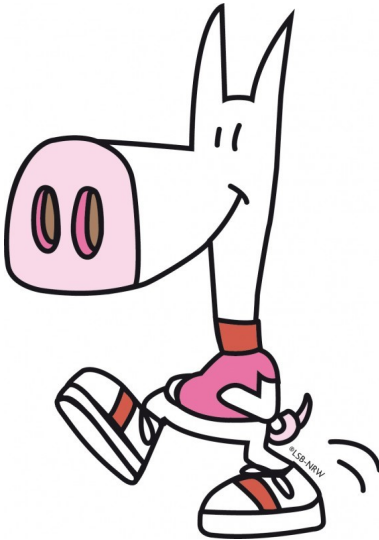
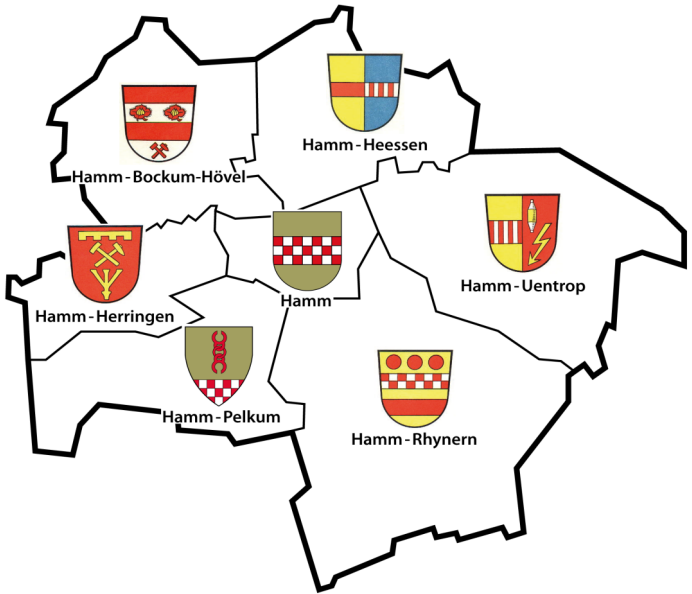
StadtSportBund
Hamm e.V.



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



	Pages
Nasz zespół	04 - 06
Słowo wstępne	06 - 08
Movere	09
Oferty sportowe	
Herringen	10
Pelkum	11 - 12
Rhynern	13 - 15
Bockum-Hövel	16 - 17
Uentrop	18 - 20
Heessen	21 - 23
Mitte	24 - 29
Rejestr klubów	30 - 41
Uwagi	42
Promotorzy sportu	43
Test sprawności motorycznej	44 - 45
Voucher	46 - 47





Angelika Schulze

1. Przewodnicząca

Zakres odpowiedzialności:
dyrektor zarządzający,
kierownictwo pedagogiczne
SportBildungswerk Hamm AST.
StadtSportBund Hamm e.V.



Lucas Brachmann

2. Przewodniczący

Zakres odpowiedzialności:
kierownik ds. szkoleń
integracyjnych



Sylvia Backhove	Pracownik administracyjny SportBildungswerk LSB NRW
Milena Brandt	Specjalista „NRW porusza swoje dzieci”
Julius Wilke	Sprzedawca artykułów sportowych i fitness
Ann-Christin Loogsberg	Specjalista ds. „BgB i BÄw”
Reika Johann	Specjalista ds. kwalifikacji
Luisa Brandt	Specjalista ds. finansów
Laurin Lohmann	Uczeń zawodu
Lars Bredthauer	Uczeń zawodu
Marcel Kirsch	Uczeń zawodu
Steffen Kortmann	Uczennica zawodu
Emily Bomke	Rok wolontariatu społecznego
Jara Marie Gall	Rok wolontariatu społecznego
Jannes Beilenhoff	

StadtSportBund Hamm e.V.

Reprezentujemy interesy sportu zorganizowanego w Hamm i współpracujemy ze stowarzyszeniami branżowymi i związkami na rzecz klubów sportowych. StadtSportBund Hamm e.V. jest przede wszystkim organizacją parasolową dla ponad 150 klubów sportowych w Hamm.

Zajmujemy się finansowaniem, doradztwem dla klubów, szkoleniem i doskazywaniem, wyszukiwaniem talentów i promocją, a także organizacją Festiwalu Gimnastyki i Gier w Hamm.

Ponieważ jesteśmy w bliskim kontakcie z wolontariuszami klubów, wiemy jak ważni są oni dla naszego społeczeństwa i sportu.

W przypadku jakichkolwiek problemów kluby mogą się z nami skontaktować i wspólnie staramy się znaleźć rozwiązanie.

Ponadto organizujemy szkolne zawody sportowe w ramach krajowego święta sportu oraz tradycyjne zawody takie jak puchar lekkoatletyczny czy „Najszybsza szkoła w Hamm” na szczęblu miejskim.

Działania

Jako partner wydziału szkolnego i sportowego miasta Hamm organizujemy szkolne zawody sportowe w mieście i zajmujemy się wszelkimi tematami związanymi ze sportem.

We współpracy z placówkami dziennej opieki nad dziećmi w naszym mieście stałym elementem stała się zainicjowana przez nas „Mini Odznaka Sportowa”. Z roku na rok zwiększa się liczba uczestniczących przedszkoli, a radość z uprawiania sportu mają nie tylko małe dzieci, ale również nasz zespół, który z niecierpliwością czeka na sportowe sprawdziany i cieszy się z liczego grona dzieci, które z entuzjazmem podchodzą do sportu. Odznaka sportowa, która od wielu lat jest ustanowiona w Hamm, od 2013 roku jest przyznawana na nowych warunkach. Również w tym przypadku nasz zespół angażuje się w szkolenie egzaminatorów i zapewnia wsparcie podczas testów.

Do naszych licznych i różnorodnych obszarów działalności należą również prace projektowe w dziedzinie sportu. Na przykład co roku podczas ferii wielkanocnych, letnich i jesiennych w porozumieniu ze szkołami w Hamm organizujemy program „NRW umie pływać”. Tutaj również liczba uczestników jest duża, a projekt cieszy się w Hamm dużym zainteresowaniem.

Ponadto nasz zespół angażuje się w projekty takie jak „Światowy Dzień Dziecka” czy „Dorastanie w ruchu” i wspiera stowarzyszenia działające w Hamm radą i pomocą.

Nie umiesz jeszcze pływać?!

W takim razie krajowy program „NRW umie pływać” może być właśnie dla Ciebie. W ramach tego programu w czasie wakacji szkolnych oferujemy kursy pływania dla początkujących. Oferta skierowana jest do uczniów klas III - VI. Dzieci można zapisać na jeden z kursów w poszczególnych szkołach.

Program jest oferowany podczas następujących ferii:

1 + 2 tydzień ferii wielkanocnych

1 + 2 tydzień ferii letnich

1 + 2 tydzień ferii jesiennych





Program wsparcia psychomotorycznego stowarzyszenia „Movere” skierowany jest do dzieci, które nie czują się jeszcze pewnie w dużych grupach sportowych. Z różnych powodów początkowo potrzebują „chronionej przestrzeni” małej grupy maksymalnie 8-10 dzieci, w której poprzez zabawę uczą się doskonalenia motoryki poprzez ruch, koncentracji czy lepszego postrzegania sytuacji. Krajobrazy ruchowe, trampoliny czy nawet trampolina powietrzna motywują nawet ostrożne lub niepewne siebie dzieci do samodzielnej aktywności, a tym samym wzmacniają ich pewność siebie i zachowania społeczne. Stowarzyszenie Movere oferuje aktywność w małych grupach w całym mieście w salach gimnastycznych w pobliżu miejsc zamieszkania dzieci. Wykwalifikowani specjaliści towarzyszą procesowi rozwoju dzieci, doradzają rodzicom oraz na życzenie zaangażowanym opiekunom, takim jak wychowawcy czy nauczyciele.

Do udziału w tych programach wsparcia wymagany jest wkład rodziców. Więcej informacji, w tym godziny i miejsca, można uzyskać w biurze.

Herringen

Badminton		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Piłka nożna		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Kajakarstwo		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Hokej na rolkach		Sportklub Germania Herringen e.V.
Żeglarstwo / Sporty motorowodne		Club Nautico Hamm e.V.
Szachy		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Pływanie		Wassersportverein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Taekwondo		Taekwondo Herringen e.V.
Tenis		Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Inne		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport– und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Badminton		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Piłka nożna		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz Daberg e.V.
Judo / Karate		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Jeździectwo / Woltyżerka		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Strzelectwo sportowe		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Tenis		Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Gimnastyka		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Taniec		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Trampolina		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Tenis stołowy		Tischtennisclub Pelkum e.V.
Sporty wodne		Yacht-Club Hamm e.V.
Inne		DMSG Landesverband NRW e.V.



Badminton		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Piłka nożna		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Fistball		Hammer SportClub 2008 e.V.
Golf		Golfclub Hamm e.V.
Piłka ręczna		Hammer SportClub 2008 e.V.
Hapkido		Hammer SportClub 2008 e.V.
Kickboxing		Hammer SportClub 2008 e.V.
Lekkoatletyka		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Jeździectwo		Reitverein Rhynern e.V.

Strzelectwo sportowe		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünnen e.V.
Doświadczenia zmysłowe / Doświadczenie ciała		Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.
Pływanie		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Taekwondo		Hammer SportClub 2008 e.V.
Taniec		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Tenis		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Tenis stołowy		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.

Gymnastyka		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Siatkówka		Hammer Sportclub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Inne		Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Badminton		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Bilard		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
		Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Piłka nożna		SG Bockum-Hövel e.V.
		Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Gymnastyka na przyrządach		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Judo		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Kickboxing		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Lekkoatletyka		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Pływanie		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Strzelectwo sportowe		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Samooobrona		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Tenis		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Tenis stołowy		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Taniec		KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		KG Rote Funken Hamm e.V.
Taekwondo		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Gimnastyka		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Siatkówka		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.

Badminton		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Boks		Märkischer Boxring 31/46 Hamm e.V.
Cheerleading		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Hokej na lodzie		Lippe Hockey Hamm e.V.
Piłka nożna		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Golf		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Piłka ręczna		ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Highland Games		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Kajakarstwo		Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Zapasy		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Kolarstwo		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Jeździectwo		Märkische Reitverein Hamm e.V.
		Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
		Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Strzelectwo sportowe		Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Braam Ostwhenemar 1921 e.V.
		Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Pływanie		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Tenis		ASV Hamm Tennis e.V.
		Tennisclub Geithe e.V.
Tenis stołowy		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
		ASV Hamm Tischtennis e.V.

Gimnastyka		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Siatkówka		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Gimnastyka wodna		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Windsurfing		Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Inne		Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Wędkarstwo		Fischereiverein Heessen e.V.
Badminton		CVJM Heessen 1950 e.V.
Piłka nożna		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Gymnastyka		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Piłka ręczna		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Kajakarstwo		Kanu-Club Heessen e.V.
Karate		Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Lekkoatletyka		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Kolarstwo		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

Wioślarstwo		Ruderclub Hamm e.V.
Jeździectwo		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Szachy		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Pływanie		Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Strzelectwo sportowe		Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
		Sportschützen Heessen e.V.
Taniec		Tanz und Bewegung Heessen e.V.
Taekwondo		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Tenis		DJK Heessen Tennis e.V.
		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Tenis stołowy		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Gimnastyka		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Siatkówka		CVJM Heessen 1950 e.V.



Wędkarstwo		Sportfischerverein Hamm e.V.
		Abgelsportclub Hamm City e.V.
Koszykówka		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Szermierka		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Fitness kickboxing		Kaiten Hamm e.V.
Piłka nożna		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Golf		Cobigolf-Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.
Gimnastyka		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
Piłka ręczna		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hokej		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
dżudo		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Ju-jitsu		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Kajakarstwo		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
Karate		Paddelklub Hamm e.V.
Karate		Kaiten Hamm e.V.
Slalom kartingowy		Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Lekkoatletyka		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Masaż/ Wieczory muzyczne/ Wieczory bowlingowe		Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Gimnastyka artystyczna		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hokej na rolkach		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Rope Skipping		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Szachy		Schachvereinigung Hamm e.V.
Pływanie		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Maxi-Swim-Team Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		DLRG OG Hann e.V.
Taekwondo		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Taniec		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Taniec		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Nurkowanie		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Tenis		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Tenis stołowy		CVJM Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Trampolina		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Triatlon		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Tri-As Hamm e.V.
Gimnastyka		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Gimnastyka		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Rugby podwodne		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Siatkówka		Kneipp-Verein-Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Chodzenie		DJK Wassersport Hamm e.V.
Piłka wodna		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Inne		Luftsportclub Hamm e.V. Sport– und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V. Caldea Gesundheitssport e.V.



1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpekum.de
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	0177 2449757 Werner Schuht
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	02381 84223 www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.	02385 9328466 h.schlockermann@gmail.com www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	02303 239875 info@bcherringen.de www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 37271-34 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christarune@gmail.com www.boekum-hoevel.de/bsg
Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net
Caldea Gesundheitssport e.V.	02381 339050 kontakt@caldea-therapie.de www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 86615 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6 cvjnzeltlager@web.de www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.	02381 21824 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@dj-k-borussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220 djk.heessen.tennis@gmail.com
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DJK Wassersport Hamm e.V.	02381 29670

DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm-Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133 geschaeftsstle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.	015259891701 etssv@yahoo.com www.etssv.com
FC Hamm 2011 e.V.	02381 9053847 richter.fchamm2011@gmail.com www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	02381 9720037 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.	02527 8191 sekretariat@golfclub-stahlberg.de www.golfclub-stahlberg.de

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspvg.de www.hammerspvg.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 monikaschad- ler@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418

Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385 942742 www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum- hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 4944422 Andre.Neuperger@t-online.de www.kggruen-weiss Hamm.de
KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	02381 82180 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de

Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02922 6430 f_tigges@web.de www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986351 physiopoint@helimail.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.	02381 9156401 Norbert Wienkamp
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de

Reiterverein Rhynern e.V.	02385 9109161 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 nfo@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	0157 70204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	02381 598570 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02385 5650 gail.siegert@t-online.de www.friedenssportler.de
Schachgemeinschaft Caissa Hamm 1981 e.V.	webmaster@caissahamm.de www.caissahamm.de
Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 4263554 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -Ostwennemar 1921 e.V.	02381 88640 impressum@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de
Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.	02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	info@svheessen.de www.svheessen.de
Ski- und Leichathletikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrustschützengilde e.V.	02381 445105 wolfgang.schimschar@t-online.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 janek.peter@web.de www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	0173 8096116 Nour-Eddine Souita
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	0176 42754102 Emine Rewj
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02381 961812 gesufi99@aol.com www.gesufi99.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 sk.germania.herringen@googlemai l.com www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schtz.bockum@t-online.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com heinzmertens@web.de
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 dieter.rybarski@unitybox.de
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	0151 28472433 bibibrohl@web.de www.tanz-und- bewegung.jimdofree.com
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0163 3507496 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaeftsfueh- rer@tcgwpekum.de www.tc69pekum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02381 983360 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 mueller-am-hamm@t-online.de www.tc-herringen.de
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193041 p.samoray@gmail.com
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbahamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de

TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 burkhardstork@t-online.de www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.	02381 469683 Ansprechpartner im Verein: Klaus Alewelt
TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.	02381 3706180 info@germania-lohauserholz.de www.germania-lohauserholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	02381 540279 www.tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein Uentrop e.V.	02388 2119 karl-heinz.figge@gmx.net www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wasser-sportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein-wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	02381 446370 info@tv1877hamm.de www.tv1877hamm.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	02381 28886 info@aktivita.com rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 371212 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 995003 klaus.sonnenschein@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	0162 5744382 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspoeherringen.de www.waspoeherringen.de
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	02381 461083 norbert-ewald.walter@arcor.de
Yacht-Club Hamm e.V.	02381 461083 assholt@web.de www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	02381 65600 www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	0171 8325862 Z.R.F.V.Uentrop@web.de www.zrfv-uentrop.de

[illegible]



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



elephantastisch!

Hamm:

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Sparkasse
Hamm

BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Z życzliwym wsparciem miejskiego cen-
trum integracyjnego Hamm



Kommunales
Integrationszentrum
Hamm

Test sprawności motorycznej

W tym roku szkolnym test sprawności motorycznej ponownie zostanie przeprowadzony we wszystkich szkołach podstawowych w Hamm. Przez cały rok szkolny 2022/2023 dzieci z klas II i IV łącznie z 27 szkół podstawowych i 3 szkół specjalnych będą testowane pod kątem motoryki sportowej przez zespół SSB Hamm.

Powszechnie wiadomo, że sprawność sportowa dzieci i młodzieży coraz bardziej spada. Skrócenie czasu trwania zajęć szkolnych, rozszerzenie całodiennej opieki nad dziećmi oraz zmiany w zachowaniach w czasie wolnym prowadzą do niedoboru wystarczającej ilości bodźców ruchowych. Aby móc w sposób ukierunkowany i sprawdzalny wskazać te deficyty, a tym samym dać wstępny impuls do rozpoczęcia aktywności sportowej, opracowano prosty i ekonomicznie wykonalny test.

Jego zadaniem jest osiągnięcie kilku celów jednocześnie. Przede wszystkim chodzi o rozpoznanie aktualnego stanu sprawności motorycznej i związane z tym szczegółowe sprawdzenie, czy rozpoczęcie konkretnego treningu jest już w ogóle możliwe.

W trakcie tego sporządza się profil sprawnościowy, czyli analizuje się mocne i słabe strony, wskazuje się słabości, a na podstawie wskazanych mocnych stron można wydać rekomendację dla określonego kierunku sportowego.

.

Można też jednak podpowiedzieć, na co należy zwrócić szczególną uwagę w przyszłości i co należy wzmocnić.

Oceniając wyniki testu, egzaminatorzy odnoszą się do wartości referencyjnych, które są oparte na płci i wieku dziecka, aby móc stworzyć dobry i dokładny punkt porównania. Wyniki poszczególnych ćwiczeń podzielone są na 5 kategorii, które odzwierciedlają poziom sprawności dziecka. Kategorie te służą do stworzenia profilu dziecka i porównania z resztą klasy.





DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den
TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT

– SEI DABEI!

www.sportehrenamt.nrw



SPORT - TWÓJ SPORT

Obierz nową drogę -

Znajdź swój sport i

Umów się na trening próbny

w jednym z ponad 150 klubów
sportowych w Hamm i stań się
częścią

społeczności sportowej.

Przynieś ze sobą tę broszurę
na sesję próbną



SSB

StadtSportBund
Hamm e.V.

Szczegóły publikacji

StadtSportBund Hamm e.V.

Stadthausstr.3

59065 Hamm

Telephone 02381 / 15155

Fax 02381 / 13836

www.ssb-hamm.de

Email: info@ssb-hamm.de

Polen

Zdjęcia: LSB NRW e.V. – baza zdjęć; SSB Hamm e.V



Najpierw uważaj...



...a potem ćwicz