

Hamm clubs programme

For children and teenagers
- including a club survey for everyone



SSB

StadtSportBund
Hamm e.V.



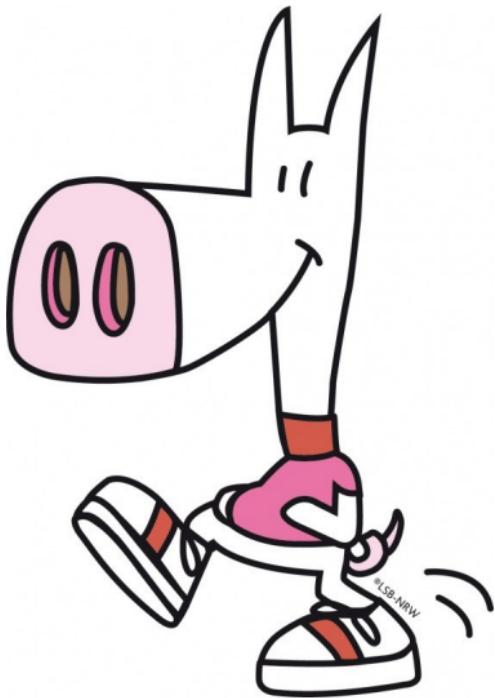
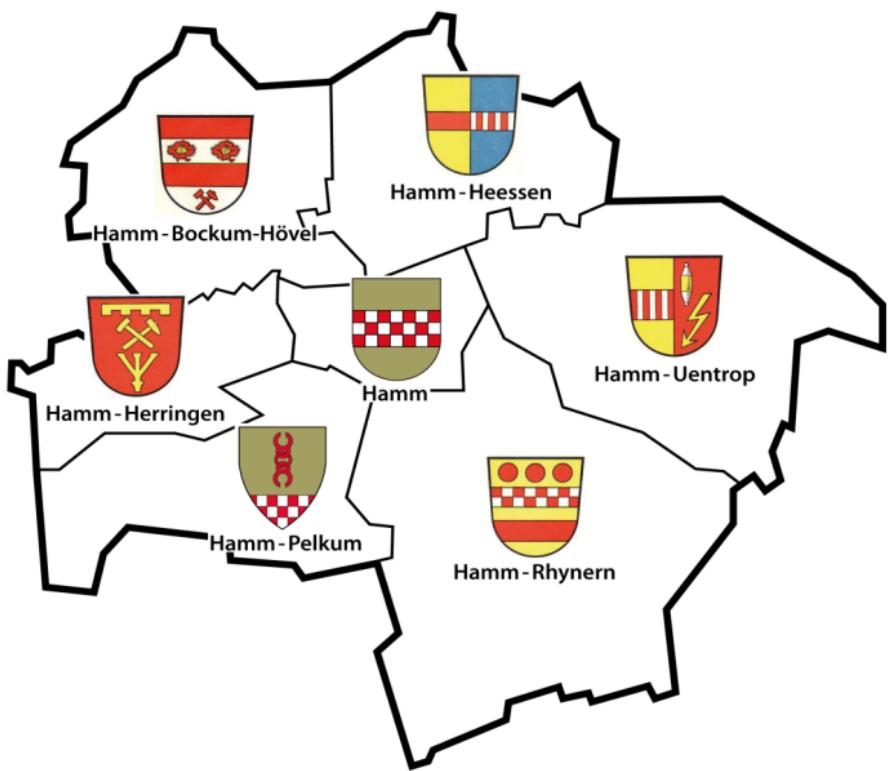
 Sparkasse
Hamm

 Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm

 Hamm:
gang schön sportlich

Index

	Pages
Our team	04 - 06
Foreword	06 - 08
Movere	09
Sports on offer	
Herringen	10
Pelkum	11 - 12
Rhynern	13 - 15
Bockum-Hövel	16 - 17
Uentrop	18 - 20
Heessen	21 - 23
Mitte	24 - 29
Club index	30 - 41
Notes	42
Sports sponsors	43
Sports motor skills test	44 - 45
Voucher	46 - 47



Team



Angelika Schulze

First chairwoman

Scope of responsibility: Managing Director, pedagogical supervisor SportBildungswerk Hamm AST. StadtSportBund Hamm e.V.



Lucas Brachmann

Second chairman

Scope of responsibility: Integration Training Manager



Sylvia Backhove	Administrative staff SportBildungswerk LSB NRW
Milena Brandt	Specialised field "NRW bewegt seine Kinder"
Julius Wilke	Sports and fitness administrator
Ann-Christin Loogsberg	Specialised field "BgB und BÄw"
Reika Johann	Specialised field "Qualifikation" (Qualification)
Luisa Brandt	Finances specialist
Laurin Lohmann	Trainee
Lars Bredthauer	Trainee
Marcel Kirsch	Trainee
Steffen Kortmann	Trainee
Emily Bomke	Trainee
Jara Marie Gall	Voluntary social year
Jannes Beilenhoff	Voluntary social year

Der StadtSportBund Hamm e.V.

We represent the interests of organised sport in Hamm, and cooperate with the professional associations as well as other associations on a partnership basis for the good of the sports clubs. The StadtSportBund Hamm e.V. is in the first place the umbrella association of the over 150 Hamm sports clubs.

We are involved in promotions, club counselling, training and further training, talent spotting and promotion, as well as the organisation of the Hamm Turn und Spielfest (Gymnastics and Games Festival).

Due to our close contact with club volunteer staff, we know how important they are for our society and sport.

The clubs can contact us with all kinds of problems and we will try to work out a solution together.

Furthermore, we organise the school sports competitions in the scope of the Landessportfest (NRW Sports Festival) and organise traditional competitions such as the athletics trophy and "Hamm's schnellste Schule²" ("Hamm's fastest school²) on city level.



Activities

As partner of the education and sports authority of the city Hamm, we organise the school sports competitions in the city and our activities comprise all sports topics.

In cooperation with the day care centres of our city, the "Minisportabzeichen" ("Mini sport badge") we initiated has become an indispensable component. Every year there are more and more kindergartens taking part, and not only do the little children have a lot of fun doing sports but our team is also delighted to hold the tests, and about the large number of sports-enthusiastic children.

The sports badge now established for many years in Hamm has been awarded since 2013 under the new conditions. Also here our team is involved in training the examiners and aids in taking the tests.

The project work in sports is equally part of our numerous and diverse task fields. Thus each year after consulting with the Hamm schools, we organise the programme "NRW kann schwimmen"² ("NRW can swim²) in the Easter, summer and autumn holidays. Also here there are many participants and the project is very popular in Hamm.

In addition, our team is involved in projects such as e.g. "World Children's Day" or "Bewegt älter werden"² ("Growing old moving-ly²) and is on hand with help and advice for the Hamm clubs.

Foreword

You can't swim yet?!

Then the state programme “NRW kann schwimmen” (“NRW can swim²”) is surely perfect for you. In this programme we offer swimming courses for beginners in the school holidays. The courses are aimed at pupils of the third primary school year to the sixth primary or second secondary school year. The children can be entered for a course in their respective schools.

The programme is offered in the following holidays:

1st + 2nd week of the Easter holidays

1st + 2nd week of the summer holidays

1st + 2nd week of the autumn holidays





Verein für psychomotorische
Entwicklungsförderung e.V.
Playful promotion with movement

The courses of the association “Movere” have a psychomotorics promotion, and are aimed at children who do not feel completely comfortable yet in large groups in sports. For various reasons they first need the “sheltered environment” of the small group of max. 8 – 10 children in which they playfully learn to improve their motor function skills via movement, to concentrate or perceive situations better.

Movement landscapes, trampoline or also an air tramp motivate even careful or insecure children to discover activity for themselves, and thus to boost their self-confidence and social behaviour. The association Movere offers small group courses across the whole city area in gyms located nearby. Qualified experts accompany the development process of the children, advise parents and on wish involved reference persons such as nursery school teachers or teachers.

Parent contributions are necessary for the participation in these promotion programmes. The association office provides more information on this as well as the course times and places.

Herringen

Badminton		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Football		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Canoe		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Roller hockey		Sportklub Germania Herringen e.V.
Sailing / Motorboat		Club Nautico Hamm e.V.
Chess		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Swimming		Wassersportverein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Taekwondo		Taekwando Herringen e.V.
Tennis		Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Other		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport- und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Badminton		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Football		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohauserholz Daberg e.V.
Judo / Karate		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Riding / Vaulting		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Shooting sport		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Tennis		Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Gymnastics		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Dancing		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Pelkum

Trampoline		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Table tennis		Tischtennisclub Pelkum e.V.
Water sports		Yacht-Club Hamm e.V.
Other		DMSG Landesverband NRW e.V.



Badminton		SV Westfalia Rhyndern e.V. Hammer SportClub 2008 e.V.
Football		SV Westfalia Rhyndern e.V. Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Fistball		Hammer SportClub 2008 e.V.
Golf		Golfclub Hamm e.V.
Handball		Hammer SportClub 2008 e.V.
Hapkido		Hammer SportClub 2008 e.V.
Kick boxing		Hammer SportClub 2008 e.V.
Athletics		Hammer SportClub 2008 e.V. SV Westfalia Rhyndern e.V.
Riding		Reitverein Rhyndern e.V.

Rhynern

Shooting sport		Hammer SportClub 2008 e.V. Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünnen e.V.
Sensory experiences / Body experiences		Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.
Swimming		Hammer SportClub 2008 e.V. Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Taekwondo		Hammer SportClub 2008 e.V.
Dancing		Hammer SportClub 2008 e.V. Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Tennis		Hammer SportClub 2008 e.V. Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Table tennis		Hammer SportClub 2008 e.V. SV Westfalia Rhynern e.V.

Gymnastics		Hammer SportClub 2008 e.V. SV Westfalia Rhytern e.V.
Volleyball		Hammer Sportclub 2008 e.V. SV Westfalia Rhytern e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Other		Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Bockum-Hövel

Badminton		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Billards		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
		Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Football		SG Bockum-Hövel e.V.
		Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Apparatus gymnastics		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Judo		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Kick boxing		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Athletics		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Swimming		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Shooting sport		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Self-defence		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Tennis		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Table tennis		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
Dancing		KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		KG Rote Funken Hamm e.V.
Taekwondo		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Gymnastics		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Volleyball		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.

Uentrop

Badminton		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Boxing		Märkischer Boxring 31/46 Hamm e.V.
Cheerleading		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Ice hockey		Lippe Hockey Hamm e.V.
Football		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V. Gehörlosen Sportclub Hamm e.V. Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Golf		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Handball		ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Highland Games		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Canoe		Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Wrestling		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Cycling		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Riding		Märkische Reitverein Hamm e.V.
		Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
		Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Shooting sport		Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.
		Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Swimming		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Tennis		ASV Hamm Tennis e.V.
		Tennisclub Geithe e.V.
Table tennis		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
		ASV Hamm Tischtennis e.V.

Uentrop

Gymnastics		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Volleyball		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Aqua gym		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Windsurfing		Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Other		Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Sport fishing		Fischereiverein Heessen e.V.
Badminton		CVJM Heessen 1950 e.V.
Football		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Gymnastics		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Handball		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Canoe		Kanu-Club Heessen e.V.
Karate		Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Athletics		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Cycling		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

Heessen

Rowing		Ruderclub Hamm e.V.
Riding		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Chess		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Swimming		Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Shooting sport		Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
		Sportschützen Heessen e.V.
Dancing		Tanz und Bewegung Hees- sen e.V.
Taekwondo		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Tennis		DJK Heessen Tennis e.V.
		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Table tennis		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Gymnastics		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Volleyball		CVJM Heessen 1950 e.V.



Mitte

Sport fishing		Sportfischerverein Hamm e.V. Angelsportclub Hamm City e.V.
Basketball		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Fencing		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Fitness kick boxing		Kaiten Hamm e.V.
Football		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Golf		Cobigolf–Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.
Gymnastics		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V. Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. DJK Wassersport Hamm e.V.
Handball		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hockey		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Judo		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Jujutsu		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Canoe		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
		Paddelklub Hamm e.V.
Karate		Kaiten Hamm e.V.
Kart slalom		Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Athletics		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Mitte

Massage/ Musical evenings / Bowling evenings	Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Rhythmic gymnastics	
Roller hockey	
Rope skipping	
Chess	
Swimming	 Maxi-Swim-Team Hamm e.V. Turnvereinigung 1877 Hamm e.V. SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V. DLRG OG Hann e.V.
Taekwondo	
Dancing	 Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Dancing		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V. KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Diving		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Tennis		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Table tennis		CVJM Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Trampoline		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Triathlon		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Tri-As Hamm e.V.
Gymnastics		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Gymnastics		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Underwater rugby		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Volleyball		Kneipp-Verein-Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Speed walking		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Water polo		
Other		<p>Luftsportclub Hamm e.V.</p> <p>Sport- und Kulturverein Adem Jashari e.V.</p> <p>WalkingClub Hamm e.V.</p> <p>Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.</p> <p>Rehasportclub Bad Hamm e.V.</p> <p>Caldea Gesundheitssport e.V.</p>



Club register

1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpelkum.de
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	0177 2449757 Werner Schuht
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	02381 84223 www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.	02385 9328466 h.schlockermann@gmail.com www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	02303 239875 info@bcherringen.de www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 37271-34 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christarune@gmail.com www.bockum-hoevel.de/bsg
Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net
Caldea Gesundheitssport e.V.	02381 339050 kontakt@caldea-therapie.de www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 86615 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6 cvjmzeltlager@web.de www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.	02381 21824 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@djk-borussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220 djk.heessen.tennis@gmail.com
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DJK Wassersport Hamm e.V.	02381 29670

Club register

DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm- Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133 geschaeftsstle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.	015259891701 etssv@yahoo.com www.etssv.com
FC Hamm 2011 e.V.	02381 9053847 richter.fchamm2011@gmail.com www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	02381 9720037 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.	02527 8191 sekretariat@golfclub-stahlberg.de www.golfclub-stahlberg.de

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspgv.de www.hammerspgv.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 monikaschad- ler@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418

Club register

Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385 942742 www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum-hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 4944422 Andre.Neuperger@t-online.de www.kggruen-weisshamm.de
KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	02381 82180 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de

Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02922 6430 f_tigges@web.de www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986351 physiopoint@helimail.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.	02381 9156401 Norbert Wienkamp
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de

Club register

Reiterverein Rhynern e.V.	02385 9109161 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	0157 70204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	02381 598570 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02385 5650 gail.siegert@t-online.de www.friedenssportler.de
Schachgemeinschaft Caissa Hamm 1981 e.V.	webmaster@caissahamm.de www.caissahamm.de
Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 4263554 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -Ostwennemar 1921 e.V.	02381 88640 impressum@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de
Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.	02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	info@svheessen.de www.svheessen.de
Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrustschützengilde e.V.	02381 445105 wolfgang.schimschar@t-online.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 janek.peter@web.de www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	0173 8096116 Nour-Eddine Souita
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	0176 42754102 Emine Rewj
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02381 961812 gesufi99@aol.com www.gesufi99.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

Club register

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 sk.germania.herringen@googlemai l.com www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schtz.bockum@t-online.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com heinzmertens@web.de
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 dieter.rybarski@unitybox.de
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	0151 28472433 bibibrohl@web.de www.tanz-und- bewegung.jimdofree.com
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0163 3507496 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaefsfueh- rer@tcgwpelkum.de www.tc69pelkum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02381 983360 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 mueller-am-hamm@t-online.de www.tc-herringen.de
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193041 p.samoray@gmail.com
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbahamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de

Club register

TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 burkhardstork@t-online.de www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.	02381 469683 Ansprechpartner im Verein: Klaus Alewelt
TuS Germania Lohauserholz-Daberg e.V.	02381 3706180 info@germania-lohauserholz.de www.germania-lohauserholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	02381 540279 www.tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein Uentrop e.V.	02388 2119 karl-heinz.figge@gmx.net www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein-wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	02381 446370 info@tvg1877hamm.de www.tvg1877hamm.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	02381 28886 info@aktivita.com rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 371212 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 995003 klaus.sonnenschein@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	0162 5744382 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspo Herringen.de www.waspo Herringen.de
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	02381 461083 norbert-ewald.walter@arcor.de
Yacht-Club Hamm e.V.	02381 461083 assholt@web.de www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	02381 65600 www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	0171 8325862 Z.R.F.V.Uentrop@web.de www.zrfv-uentrop.de

Notes



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



• elephantastisch Hamm:

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sports sponsors

With kind support from the municipal
integration centre Hamm

KI Kommunales
Integrationszentrum
Hamm

Sports motor skill test

The sports motor skills test

Also in this school year, the sports motor skills test will be carried out in all Hamm primary schools. In the whole school year 2022/2023, the children of the second and fourth years of altogether 27 primary schools and 3 special needs schools will be tested on their sports motor skills by the team of the SSB Hamm.

It is a generally known fact that the sports performance of children and teenagers is worsening more and more. The cutting of the school years, the extension of all day care as well as changed leisure time behaviour result in a lack of sufficient motoric stimulation. In order to be able to pinpoint these deficits targetedly and verify them, and thus spark the first stimulus to begin any sporty activity, a simple and economically executable test was developed.

Several aims are to be achieved at the same time using it. In primary place are the identification of the current motor performance level and the accompanying examinations determining whether taking up a specific training is already possible at all.

In the course of that a performance profile is drawn up, this means that strengths and weaknesses are analysed, weaknesses are pointed out, and possibly a recommendation for a certain type of sports is given based on the strengths identified.

But also indications of what should be heeded especially in future and what should be strengthened can be made.

In the evaluation of the test results, reference values are referred to based on the gender and the age of the child in order to so create a good and precise comparison point. At this the results of the individual exercises are put into 5 categories. These reflect the performance level of the child. Using these categories, a profile of the child and a comparison with the rest of the class is drawn up.





DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den
TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT
- SEI DABEI!

www.sportherenamt.nrw

IN KOOPERATION MIT

WESTLOTTO

GEFÖRDERT DURCH

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



SPORT – YOUR SPORT

Blaze new paths -
Find your sport and
book a trial session

in one of the over 150 Hamm
sports clubs, and become part
of a
sporty community.

Simply take this brochure with
you to your trial lesson.



StadtSportBund
Hamm e.V.

Publishing details

StadtSportBund Hamm e.V.

Stadthausstr.3

59065 Hamm

Telephone 02381 / 15155

Fax 02381 / 13836

[www\(ssb-hamm.de](http://www(ssb-hamm.de)

Email: info@ssb-hamm.de

Englisch

Photos: LSB NRW e.V. – Picture database; SSB Hamm e.V.



First, pay attention...



.....then burn off energy