

Понуди на клубови на

За деца и млади
- вклучувајќи преглед на клубовите
за секој



SSB

StadtSportBund
Hamm e.V.



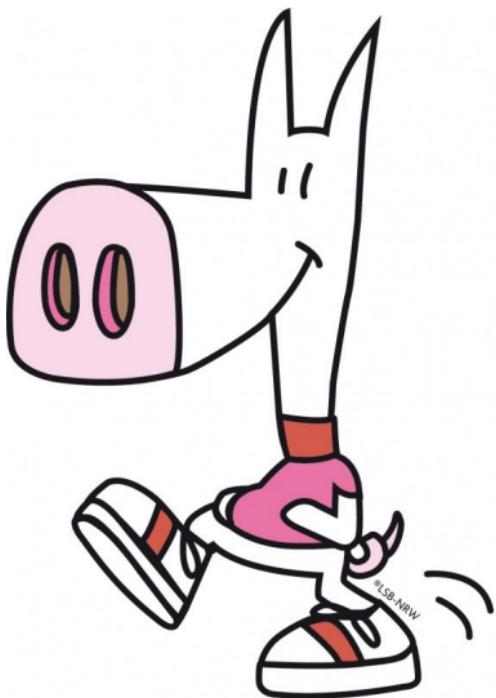
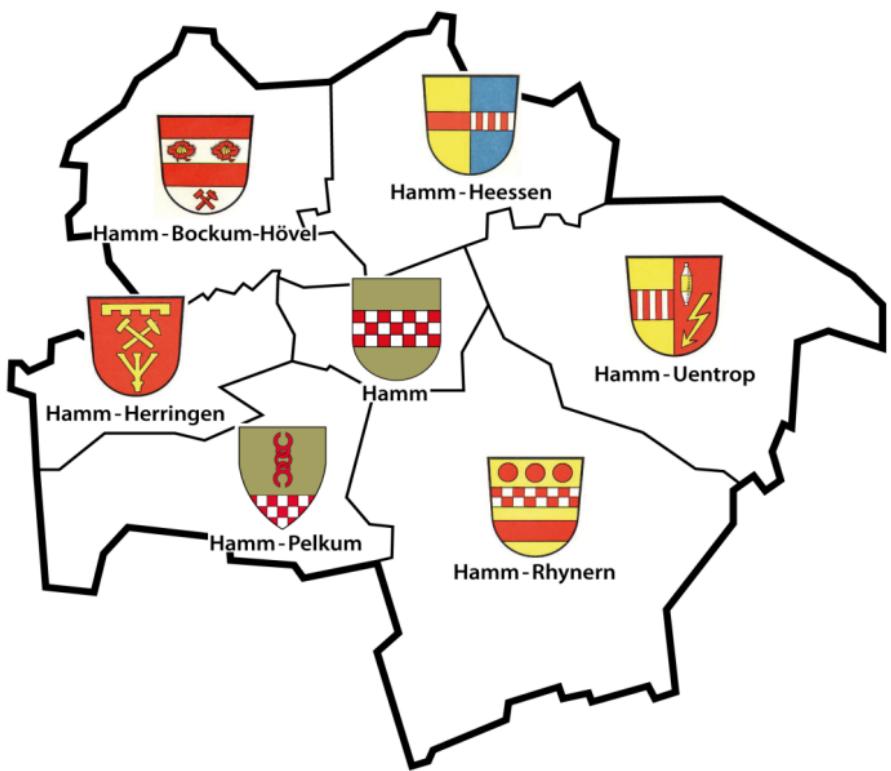
 Sparkasse
Hamm

 Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm

 Hamm:
gang schön sportlich

Содржина

Нашиот тим	04 - 06
Предговор	06 - 08
Movere	09
Спортски понуди	
Херинген	10
Пелкум	11 - 12
Ринерн	13 - 15
Бокум-Ховел	16 - 17
Уентроп	18 - 20
Хеесен	21 - 23
Мите	24 - 29
Регистар на клубови	30 - 41
Белешки	42
Спортски спонзори	43
Тест за спортски вештини	44 - 45
Ваучер	46 - 47



Нашиот тим



Ангелика Шулце

1. Претседател

Подрачје на одговорности:
директорка, педагошко раководство
SportBildungswerk HammAST.
StadtSportBund Hamm e.V.



Лукас Брахман

2. Претседател

Подрачје на одговорности:
интеграција, образовен
раководител



Силвия Бакхове	вработена во управата SportBildungswerk LSB NRW
Милена Брант	стручно лице „Северна Рајна-Вестфалија ги движи своите деца“
Јулиус Вилке	асистент по спорт и фитнес
Ан-Христин Лоогсберг	стручно лице „BgB und BÄw“
Рајка Јохан	стручно лице „Квалификација“
Луиза Брант	стручно лице за финансии
Лаурин Лохман	стажирантка
Ларс Бретхауер	стажирант
Марсел Кирш	стажирант
Штефен Кортман	стажирант
Емили Бомке	стажирантка
Јара Мари Гал	доброволна социјална година
Јанес Бајленхоф	доброволна социјална година

StadtSportBund Hamm e.V.

Ние ги застапуваме интересите на организираниот спорт во Хам и дејствуваате заедно со стручните асоцијации како и сојузите партнери за доброто на спортските клубови. StadtSportBund Hamm e.V. во прва линија е кровна асоцијација на преку 150 спортски клубови во градот Хам.

Ние се ангажираме за спонзорства, советување на клубовите, образование и понатамошна обука, надгледување на таленти и поддршка, како и организацијата на фестивалот по гимнастика и игри на градот Хам.

Бидејќи тесно стоиме во контакт со волонтерите вработени во клубовите, знаеме, колку тие се важни за нашето општество и спортот.

Клубовите може да се јават кај нас ако имаат



Активности

Како партнёр на канцеларијата за училиште и спорт на градот Хам ги организираме напреварите по школски спортови во градот и се занимаваме со сите теми во врска со спортот.

Во соработка со центрите за детска грижа на нашиот град, започнатите „мини спортски значки“ станаа постојан составен дел. Од година во година расте бројот на детските градинки што учествуваат а спортувањето не им причинува задоволство не само на малите деца туку и нашиот тим се радува на прифаќањето и на бројните деца кои се воодушевени од спортот. Уште од пред многу години етаблираните спортски значки во Хам се спроведуваат од 2013 година според новите правила. Исто така и тука нашиот тим се ангажира во обуката на испитувачите и дава поддршка при прифаќањето.

Проектната работа во областа на спорот припаѓа исто така во нашите бројни и разновидни полиња на задачи. Така, секоја година во велигденскиот, летниот и есенскиот распуст во контакт со училиштата на градот Хам ја одржуваме програмата „Северна Рајна-Вестфалија знае да плива“. Исто така и тука бројот на учесниците е голем и интересот за проектот во Хам е многу голем.

Освен тоа нашиот тим се ангажира во проектите како на пр. „Светскиот ден на детето“ или „Bewegt älter werden“ и ги поддржува клубовите на градот Хам со совети и дела.

Предговор

Сè уште не знаеш да пливаш?!

Тогаш може покраинската програма „Северна Рајна-Вестфалија знае да плива“ да биде токму вистинското за тебе. Во рамките на оваа програма во школските распусти нудиме курсеви за пливање за почетници во пливање. Понудата се однесува за учениците од 3. - 6. клас. Децата може да се пријават кај соодветните училишта за еден од курсевите.

Во следните распусти се нуди програмата:

1.+ 2. недела од велигденскиот распуст

1.+ 2. недела од летниот распуст

1.+ 2. недела од есенскиот распуст





Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.

Поддршка со игра преку движење

Понудата на клубот „Movere“ со неговата психомоторна понуда за поддршка се однесува на деца коишто сè уште не се чувствуваат пријатно во големи спортски групи. Од различни причини на нив им е потребен најпрво „заштитниот простор“ на малата група од макс. 8-10 деца, во која преку игра и преку движење учат да ја подобруваат нивната моторика, да се концентрираат или подобро да се справуваат со ситуациите. Местата за вежбање, трампolina па дури и воздушна трампolina ги мотивираат дури и претпазливите или несигурни деца да станат сами активни и така да ја засилат својата самодоверба и социјално однесување. Клубот „Movere“ нуди мали групи во целото градско подрачје во спортски сали во близина на живеалиштето. Квалификуваните стручни лица го придржуваат развојниот процес на децата, ги советуваат родителите и по желба вклучените лица за контакт како воспитувачите или учителите.

За учество во овие понуди за поддршка потребни се придонеси од родителите. За повеќе информации за ова, како и времињата и местата од понудите можете да прашате во претставништвото.

Herringen

Бадминтон		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Фудбал		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Кану		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Хокеј на ролшули		Sportklub Germania Herringen e.V.
Едрење / моторен чамец		Club Nautico Hamm e.V.
Шах		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Пливање		Wassersportverein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Таеквондо		Taekwondo Herringen e.V.
Тенис		Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Останато		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport- und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Бадминтон		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Фудбал		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohauserholz Daberg e.V.
Цудо / Карате		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Јавање / скокови		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Стрелаштво		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Тенис		Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Гимнастика		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Танцување		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Pelkum

Трамполина		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Пинг-понг		Tischtennisclub Pelkum e.V.
Воден спорт		Yacht-Club Hamm e.V.
Останато		DMSG Landesverband NRW e.V.



Бадминтон		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Фудбал		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Одбојка со тупаници		Hammer SportClub 2008 e.V.
Голф		Golfclub Hamm e.V.
Ракомет		Hammer SportClub 2008 e.V.
Хапкидо		Hammer SportClub 2008 e.V.
Кикбокс		Hammer SportClub 2008 e.V.
Лесна атлетика		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Јавање		Reitverein Rhynern e.V.

Стрелаштво		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünnen e.V.
Сензорни искуства телесни искусства		Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.
Пливање		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Таеквондо		Hammer SportClub 2008 e.V.
Танцување		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Тенис		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Пинг-понг		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.

Гимнастика		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Одбојка		Hammer Sportclub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Останато		Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Bockum-Hövel

Бадминтон		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Билјард		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
		Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Фудбал		SG Bockum-Hövel e.V.
		Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Уметничка гимнастика		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Џудо		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Кикбокс		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Лесна атлетика		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Пливање		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Стрелаштво		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Стрелаштво		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Тенис		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Пинг-понг		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
Танцување		KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		KG Rote Funken Hamm e.V.
Таеквондо		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Гимнастика		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Одбојка		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.

Uentrop

Бадминтон		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Бокс		Märkischer Boxring 31/46 Hamm e.V.
Навивање		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Хокеј на мраз		Lippe Hockey Hamm e.V.
Фудбал		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Голф		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Ракомет		ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Хајленд игри		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Кану		Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Борење		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Велосипедизам		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Јавање	 <p>Märkische Reitverein Hamm e.V.</p> <p>Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.</p> <p>Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.</p>
Стрелаштво	 <p>Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.</p> <p>Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.</p> <p>Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.</p> <p>Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.</p>
Пливање	 <p>Verein für Leibesübungen Mark e.V.</p>
Тенис	 <p>ASV Hamm Tennis e.V.</p> <p>Tennisclub Geithe e.V.</p>
Пинг-понг	 <p>Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.</p> <p>Verein für Leibesübungen Mark e.V.</p> <p>ASV Hamm Tischtennis e.V.</p>

Гимнастика		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Одбојка		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Гимнастика во вода		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Сурфање на ветер		Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Останато		Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Риболов		Fischereiverein Heessen e.V.
Бадминтон		CVJM Heessen 1950 e.V.
Футбол		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Гимнастика		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Ракомет		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Кану		Kanu-Club Heessen e.V.
Карате		Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Лесна атлетика		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Велосипедизам		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

Heessen

Веслање		Ruderclub Hamm e.V.
Јавање		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Шах		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Пливање		Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Стрелање		Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
		Sportschützen Heessen e.V.
Танцување		Tanz und Bewegung Heessen e.V.
Таеквондо		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Тенис		DJK Heessen Tennis e.V.
		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Пинг-понг		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Гимнастика		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Одбојка		CVJM Heessen 1950 e.V.



Mitte

Риболов		Sportfischerverein Hamm e.V.
		Abgelsportclub Hamm City e.V.
Кошарка		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Мечување		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Фитнес кикбокс		Kaiten Hamm e.V.
Фудбал		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Голф		Cobigolf–Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.
Гимнастика		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
Ракомет		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Хокеј		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Цудо		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Чу-чууцу		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Кану		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
		Paddelklub Hamm e.V.
Карате		Kaiten Hamm e.V.
Карт-слалом		Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Лесна атлетика		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V. SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V. Turnvereinigung 1877 Hamm e.V. SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Масажа/ музички вечери/ вечери со куглање	Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Ритмичка спортска гимнастика	 Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Хокеј на ролшули	 Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Скокање со јаже	 Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Шах	 Schachvereinigung Hamm e.V.
Пливање	 Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. Maxi-Swim-Team Hamm e.V. Turnvereinigung 1877 Hamm e.V. SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
	DLRG OG Hann e.V.
Таеквондо	 Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Танцување	 Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
	Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Танцување		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V. KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Нуркање		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Тенис		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Пинг-понг		CVJM Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Трамполина		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Триатлон		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. Tri-As Hamm e.V.
Гимнастика		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Гимнастика		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Рагби под вода		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Одбојка		Kneipp-Verein-Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Брзо одење		DJK Wassersport Hamm e.V.
Ватерполо		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Останато		<p>Luftsportclub Hamm e.V. Sport- und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V. Caldea Gesundheitssport e.V.</p>



Vereinsregister

1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpelkum.de
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	0177 2449757 Werner Schuht
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	02381 84223 www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.	02385 9328466 h.schlockermann@gmail.com www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	02303 239875 info@bcherringen.de www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 37271-34 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christarune@gmail.com www.bockum-hoevel.de/bsg
Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net
Caldea Gesundheitssport e.V.	02381 339050 kontakt@caldea-therapie.de www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 86615 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6 cvjmzeltlager@web.de www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.	02381 21824 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@djk-borussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220 djk.heessen.tennis@gmail.com
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DJK Wassersport Hamm e.V.	02381 29670

Vereinsregister

DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm- Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133 geschaeftsstle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.	015259891701 etssv@yahoo.com www.etssv.com
FC Hamm 2011 e.V.	02381 9053847 richter.fchamm2011@gmail.com www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	02381 9720037 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.	02527 8191 sekretariat@golfclub-stahlberg.de www.golfclub-stahlberg.de

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspgv.de www.hammerspgv.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 monikaschad- ler@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418

Vereinsregister

Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385 942742 www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum-hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 4944422 Andre.Neuperger@t-online.de www.kggruen-weisshamm.de
KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	02381 82180 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de

Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02922 6430 f_tigges@web.de www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986351 physiopoint@helimail.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.	02381 9156401 Norbert Wienkamp
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de

Vereinsregister

Reiterverein Rhynern e.V.	02385 9109161 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	0157 70204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	02381 598570 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02385 5650 gail.siegert@t-online.de www.friedenssportler.de
Schachgemeinschaft Caissa Hamm 1981 e.V.	webmaster@caissahamm.de www.caissahamm.de
Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 4263554 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -Ostwennemar 1921 e.V.	02381 88640 impressum@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de
Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.	02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	info@svheessen.de www.svheessen.de
Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrustschützengilde e.V.	02381 445105 wolfgang.schimschar@t-online.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 janek.peter@web.de www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	0173 8096116 Nour-Eddine Souita
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	0176 42754102 Emine Rewj
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02381 961812 gesufi99@aol.com www.gesufi99.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

Vereinsregister

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 sk.germania.herringen@googlemai l.com www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schtz.bockum@t-online.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com heinzmertens@web.de
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 dieter.rybarski@unitybox.de
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	0151 28472433 bibibrohl@web.de www.tanz-und- bewegung.jimdofree.com
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0163 3507496 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaefsfueh- rer@tcgwpelkum.de www.tc69pelkum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02381 983360 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 mueller-am-hamm@t-online.de www.tc-herringen.de
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193041 p.samoray@gmail.com
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbahamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de

Vereinsregister

TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 burkhardstork@t-online.de www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.	02381 469683 Ansprechpartner im Verein: Klaus Alewelt
TuS Germania Lohauserholz-Daberg e.V.	02381 3706180 info@germania-lohauserholz.de www.germania-lohauserholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	02381 540279 www.tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein Uentrop e.V.	02388 2119 karl-heinz.figge@gmx.net www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein-wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	02381 446370 info@tvg1877hamm.de www.tvg1877hamm.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	02381 28886 info@aktivita.com rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 371212 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 995003 klaus.sonnenschein@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	0162 5744382 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspoheringen.de www.waspoheringen.de
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	02381 461083 norbert-ewald.walter@arcor.de
Yacht-Club Hamm e.V.	02381 461083 assholt@web.de www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	02381 65600 www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	0171 8325862 Z.R.F.V.Uentrop@web.de www.zrfv-uentrop.de

белишки



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



e·lephantastic·
• Hamm:

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Sparkasse
Hamm

BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Со пријателска поддршка од
општинскиот центар за
интеграција во Хамм



Kommunales
Integrationszentrum
Hamm

Тест за спортски вештини

Тестот за спортски вештини

Исто така и оваа учебна година во сите основни училишта во Хам ќе се изврши тестот за спортски вештини. Во целата учебна 2022/2023 година децата од 2. и 4. клас во вкупно 27 основни училишта и 3 специјални училишта ќе се тестираат од тимот на „SSB Hamm“ за нивните спортски вештини.

Дека спортските перформанси на децата и младите се повеќе попуштаат, тоа е општо познато. Скратувањето на времето во училиштето, изградбата на целодневни центри, како и изменетото однесување во слободното време допринесуваат до недостиг на задоволителни моторни надразнувања. За да можеме насочено и докажано да укажеме на овие дефицити и така да го дадеме првиот поттик за започнување на спортска активност, беше развиен еден едноставен и економски изводлив тест.

Со него треба истовремено да се постигнат повеќе цели. На прво место стои препознавањето на актуелното моторно ниво на перформансите и на воведните испитувања, дали е воопшто веќе можно прифаќањето на еден специфичен тренинг.

Како резултат на тоа е направен еден профил на перформанси, односно се анализираат силните страни и слабости, се укажува на слабости и врз основа на препознаените силни страни по можност се дава препорака за одредена спортска насока.

Но може да се даде и укажување на што во иднина би требало особено да се внимава и што би требало да се подобри

При оценувањето на резултатите од тестот се повикува на референтни вредности, коишто се изведени од полот и возраста на детето, за да може да се добие добра и точна точка на споредба. Притоа резултатите од поединечните вежби се делат во 5 категории. Тие го даваат нивото на перформанси на детето. Со помош на овие категории се прави профил на детето и споредба со остатокот од класот.





DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den
TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT
- SEI DABEI!

www.sportherenamt.nrw

IN KOOPERATION MIT

WESTLOTTO

GEFÖRDERT DURCH

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



СПОРТОТ - ТВОЈ СПОРТ

Оди по нови патишта -
Најди го твојот спорт и
Договори пробен тренинг
во еден од преку 150-те
спортски клубови на градот
Хам и стани дел од една
спортска заедница.

Носи ја едноставно заедно
со тебе оваа тетратка на



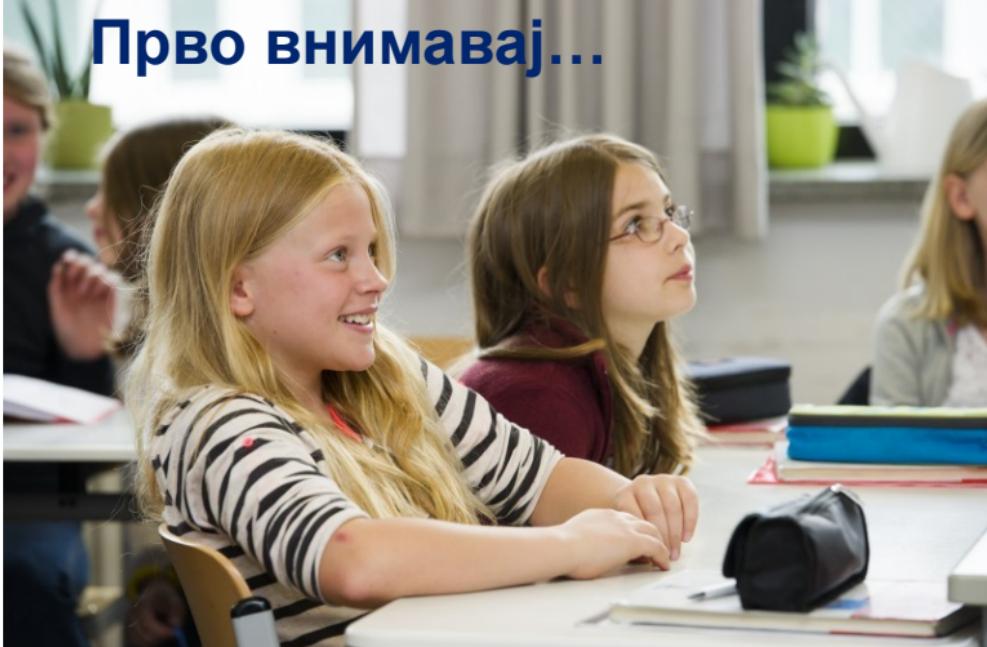
StadtSportBund
Hamm e.V.

Импресум
StadtSportBund Hamm e.V.
Stadthausstr.3
59065 Хам
Телефон 02381 / 15155
Факс 02381 / 13836
[www\(ssb-hamm.de](http://www(ssb-hamm.de)
E-пошта: info@ssb-hamm.de
Mazedonisch

Фотографии: LSB NRW e.V. - база на датотеки со слики; SSB Hamm e.V.



Прво внимавај...



...потоа согори енергија