

# Предложения объединений Хамма

Для детей и подростков

- включая обзор объединений для всех



**SSB**

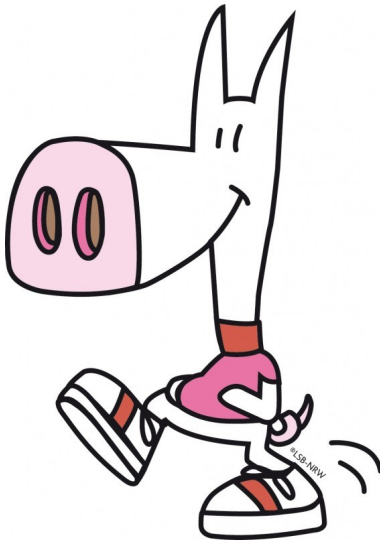
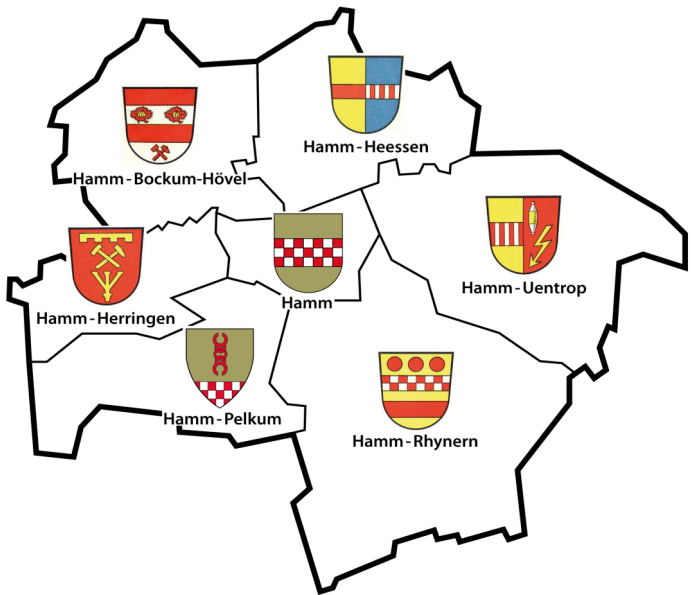
StadtSportBund  
Hamm e.V.



Sport-  
förderer Nr. 1  
in Hamm



|                                 | Seiten  |
|---------------------------------|---------|
| Наша команда                    | 04 - 06 |
| Предисловие                     | 06 - 08 |
| Movere                          | 09      |
| <br><b>Спортивные программы</b> |         |
| Херринген                       | 10      |
| Пелькум                         | 11 - 12 |
| Рюнерн                          | 13 - 15 |
| Боккум-Хёфель                   | 16 - 17 |
| Юнтроп                          | 18 - 20 |
| Хесен                           | 21 - 23 |
| Центр                           | 24 - 29 |
| <br>                            |         |
| Реестр объединений              | 30 - 41 |
| Заметки                         | 42      |
| Помощник спортивного движения   | 43      |
| Двигательный тест               | 44 - 45 |
| Ваучер                          | 46 - 47 |





**Ангелика Шульце**

**1. Председатель**

**Сфера ответственности:**

управляющая делами,  
педагогическое руководство  
SportBildungswerk Hamm AST.  
StadtSportBund Hamm e.V.



**Лукас Брахман**

**2. Председатель**

**Сфера ответственности:**

Интеграция Руководитель по  
обучению



|                             |                                                                     |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Сильвия Бакхоув</b>      | Административный<br>работник SportBildungs-<br>werk LSB NRW         |
| <b>Милена Брандт</b>        | Специалист „Северный Рейн-<br>Вестфалия стимулирует своих<br>детей“ |
| <b>Юлиус Вильке</b>         | Экономист в области<br>спорта и фитнеса                             |
| <b>Анн-Кристин Лугсберг</b> | Специалист „BgB и BÄw“                                              |
| <b>Рейка Иоанн</b>          | Специалист „Квалификация“                                           |
| <b>Луиза Брандт</b>         | Специалист по финансам                                              |
| <b>Лаурин Ломанн</b>        | Стажер                                                              |
| <b>Ларс Бредтауэр</b>       | Стажер                                                              |
| <b>Марсель Кирш</b>         | Стажер                                                              |
| <b>Штеффен Кортманн</b>     | Стажер                                                              |
| <b>Эмили Бомке</b>          | Стажер                                                              |
| <b>Яра Мари Галл</b>        | Добровольный социальный год                                         |
| <b>Яннес Бейленхофф</b>     | Добровольный социальный год                                         |

# Der StadtSportBund Hamm e.V.

Мы представляем интересы организованного спорта в Хамме и работаем в партнерстве с профессиональными объединениями и союзами на благо спортивных обществ. StadtSportBund Hamm e.V. - это, прежде всего, головная организация для более чем 150 спортивных обществ Хамма.

Мы занимаемся содействием, консультированием объединений, обучением и повышением квалификации, поиском и продвижением талантов, а также организацией фестиваля Hammer Turn- und Spielfest.

Поскольку мы находимся в тесном контакте с волонтерами объединений, мы знаем, насколько они важны для нашего общества и спорта.

В случае возникновения проблем любого рода общества могут связаться с нами, и мы постараемся найти решение вместе.

Кроме того, мы организовываем школьные спортивные соревнования в рамках земельного спортивного праздника и проводим традиционные соревнования, такие как кубок по легкой атлетике и "Самая быстрая школа Хамма" на уровне города.



## Деятельность

Как партнер школьного и спортивного ведомства города Хамм, мы организовываем школьные спортивные соревнования в городе и занимаемся всеми вопросами, связанными со спортом.

В сотрудничестве с детскими садами нашего города созданная нами «Спортивная мини-награда» стала постоянной составляющей. Из года в год число участвующих детских садов увеличивается, и не только маленькие дети получают огромное удовольствие от занятий спортом, но и наша команда с нетерпением ждет приемных испытаний и многочисленных детей, увлеченных спортом. Спортивная награда, учрежденная уже много лет назад в Хамме, с 2013 года присуждается в соответствии с новыми условиями. Здесь наша команда также участвует в подготовке экзаменаторов и оказывает поддержку в процессе приемки.

Проектная работа в области спорта также является одной из наших многочисленных и разнообразных сфер ответственности. Например, мы ежегодно организовываем программу "Северный Рейн-Вестфалия умеет плавать" во время пасхальных, летних и осенних каникул по согласованию со школами Хамма. И здесь число участников велико, и проект пользуется большим спросом в Хамме.

Кроме того, наша команда участвует в таких проектах, как "Всемирный день ребенка" или "Становимся старше в движении", а также оказывает консультативную помощь и поддержку обществам Хамма.

## Ты еще не умеешь плавать?!

Тогда программа федеральной земли "Северный Рейн-Вестфалия может плавать" может быть как раз для вас. В рамках этой программы мы предлагаем курсы плавания для начинающих во время школьных каникул. Предложение рассчитано на учеников 3-го - 6-го классов. Дети могут быть записаны на один из курсов в соответствующих школах.

Программа предлагается во время следующих каникул:.

1-я + 2-я неделя пасхальных каникул

1-я + 2-я неделя летних каникул

1-я + 2-я неделя осенних каникул







### Игровое содействие через движение

Программа психомоторной поддержки объединения "Movere" предназначена для детей, которые еще не чувствуют себя комфортно в больших спортивных группах. По разным причинам они изначально нуждаются в "защищенном пространстве" небольшой группы максимум из 8-10 детей, в которой они в игровой форме учатся совершенствовать свою моторику через движение, концентрироваться или лучше воспринимать ситуации. Движущиеся ландшафты, батуты или даже воздушный батут побуждают даже осторожных или неуверенных в себе детей к активным действиям и тем самым укрепляют их уверенность в себе и социальное поведение. Объединение Movere предлагает небольшие группы по всему городу в спортивных залах, расположенных близко к местам проживания. Квалифицированные специалисты сопровождают процесс развития детей, консультируют родителей и, при желании, привлеченных лиц, таких как воспитатели или учителя.

Для участия в этих мероприятиях содействия требуются родительские взносы. Более подробную информацию об этом, а также о времени и месте проведения мероприятий можно получить в офисе.

|                                              |                                                                                     |                                                                                                 |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Бадминтон                                    |    | Badminton-Club<br>1971 Herringen e.V.                                                           |
| Футбол                                       |    | Spielverein Fortuna<br>Herringen 03 e.V.                                                        |
| Каное                                        |    | Kanu-Club Hamm<br>1984 Hamm e.V.                                                                |
|                                              |                                                                                     | Kanu-Verein 45<br>Herringen e.V.                                                                |
| Хоккей на<br>роликовых коньках               |    | Sportklub Germania<br>Herringen e.V.                                                            |
| Парусный спорт /<br>гонки на моторных лодках |   | Club Nautico Hamm e.V.                                                                          |
| Шахматы                                      |  | Schachverein Königsspringer<br>Hamm 45/58 Hamm e.V.                                             |
| Плавание                                     |  | Wassersportvein Herringen<br>von 1929 Hamm e.V.                                                 |
| Тхэквондо                                    |  | Taekwando Herringen e.V.                                                                        |
| Теннис                                       |  | Tennisclub Herringen 1956<br>Hamm e.V.                                                          |
|                                              |                                                                                     | Turn- und Spielverein 03/45<br>Herringen e.V.                                                   |
| Прочее                                       |                                                                                     | Hobbysportgemeinschaft<br>Unna-Hamm-Kamen e.V.<br>Sport– und Maroc e.V.<br>Reha Sport Hamm e.V. |

|                                  |                                                                                     |                                                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Бадминтон                        |    | Turnverein Deutsche Treue<br>Wiescherhöfen e.V.               |
| Футбол                           |    | 1. FC Pelkum e.V.                                             |
|                                  |                                                                                     | Turn- und Sportverein<br>Wiescherhöfen Hamm e.V.              |
|                                  |                                                                                     | Turn- und Sportverein<br>Germania Lohausenholz<br>Daberg e.V. |
| Дзю-до / каратэ                  |    | Judo Club<br>Pelkum-Herringen e.V.                            |
| Верховая езда /<br>вольтижировка |    | Reit- und Fahrverein<br>Pelkum e.V.                           |
| Стрелковый спорт                 |  | Bogen-Sport-Verein<br>Hamm e.V.                               |
|                                  |                                                                                     | Sorauer Armbrustschützen-<br>gilde Hamm e.V.                  |
| Теннис                           |  | Tennisclub Grün-Weiß<br>Hamm e.V.                             |
|                                  |                                                                                     | Tennisclub Pelkum e.V.                                        |
| Спортивная<br>гимнастика         |  | Turn- und Spielverein<br>Pelkum e.V.                          |
|                                  |                                                                                     | Turnverein Deutsche Treue<br>Wiescherhöfen e.V.               |
| Танцы                            |  | Turnverein Deutsche Treue<br>Wiescherhöfen e.V.               |

|                    |                                                                                   |                                              |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Прыжки на батуте   |  | Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V. |
| Настольный теннис  |  | Tischtennisclub Pelkum e.V.                  |
| Водные виды спорта |  | Yacht-Club Hamm e.V.                         |
| Прочее             |                                                                                   | DMSG Landesverband NRW e.V.                  |



|                 |                                                                                     |                            |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Бадминтон       |    | SV Westfalia Rhynern e.V.  |
|                 |                                                                                     | Hammer SportClub 2008 e.V. |
| Футбол          |    | SV Westfalia Rhynern e.V.  |
|                 |                                                                                     | Hammer SportClub 2008 e.V. |
|                 |                                                                                     | FC Hamm 2011 e.V.          |
| Фистбол         |    | Hammer SportClub 2008 e.V. |
| Гольф           |   | Golfclub Hamm e.V.         |
| Гандбол         |  | Hammer SportClub 2008 e.V. |
| Хапкидо         |  | Hammer SportClub 2008 e.V. |
| Кикбоксинг      |  | Hammer SportClub 2008 e.V. |
| Легкая атлетика |  | Hammer SportClub 2008 e.V. |
|                 |                                                                                     | SV Westfalia Rhynern e.V.  |
| Верховая езда   |  | Reitverein Rhynern e.V.    |

|                                     |                                                                                     |                                                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Стрелковый спорт                    |    | Hammer SportClub 2008 e.V.                                          |
|                                     |                                                                                     | Sportschützen Rhynern e.V.                                          |
|                                     |                                                                                     | Sportschützen<br>Westtünnen e.V.                                    |
| Чувственный опыт /<br>телесный опыт |    | Movere Verein für<br>psychomotorische<br>Entwicklungsförderung e.V. |
| Плавание                            |    | Hammer SportClub 2008 e.V.                                          |
|                                     |                                                                                     | Schwimmverein Delphin<br>Hamm e.V.                                  |
| Тхэквондо                           |  | Hammer SportClub 2008 e.V.                                          |
| Танцы                               |  | Hammer SportClub 2008 e.V.                                          |
|                                     |                                                                                     | Tanzsportgemeinschaft<br>Hamm e.V.                                  |
| Теннис                              |  | Hammer SportClub 2008 e.V.                                          |
|                                     |                                                                                     | Tennisclub Blau-Weiß<br>Rhynern e.V.                                |
| Настольный теннис                   |  | Hammer SportClub 2008 e.V.                                          |
|                                     |                                                                                     | SV Westfalia Rhynern e.V.                                           |

|                          |                                                                                   |                                      |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Спортивная<br>гимнастика |  | Hammer SportClub 2008 e.V.           |
|                          |                                                                                   | SV Westfalia Rhynern e.V.            |
| Волейбол                 |  | Hammer Sportclub 2008 e.V.           |
|                          |                                                                                   | SV Westfalia Rhynern e.V.            |
|                          |                                                                                   | FC Hamm 2011 e.V.                    |
| Прочее                   |                                                                                   | Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V. |



|                        |                                                                                     |                                                                          |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Бадминтон              |    | Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.                            |
|                        |                                                                                     | Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.                            |
|                        |                                                                                     | Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.                           |
| Бильярд                |    | Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.                           |
|                        |                                                                                     | Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.                                      |
| Футбол                 |    | SG Bockum-Hövel e.V.                                                     |
|                        |                                                                                     | Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.                                         |
| Гимнастика на снарядах |  | Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.                            |
| Дзю-до                 |  | Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.                            |
| Кикбоксинг             |  | Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V. |
| Легкая атлетика        |  | Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.                            |
| Плавание               |  | Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.                            |
|                        |                                                                                     | DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.                                       |



|                          |                                                                                     |                                                                                |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Стрелковый спорт         |    | Schießsport Sportschützen<br>Bockum 54/68 e.V.                                 |
| Самооборона              |    | Turn- und Wassersport-<br>verein Bockum-Hövel e.V.                             |
|                          |                                                                                     | Europäischer Verband für<br>Taekwondo, Survival und<br>Selbstverteidigung e.V. |
| Теннис                   |    | Tennisclub<br>Bockum-Hövel e.V.                                                |
|                          |                                                                                     | Tennis Tennisfreunde<br>Bockum e.V.                                            |
| Настольный<br>теннис     |    | Turn- und Wassersport-<br>verein Bockum-Hövel e.V.                             |
| Танцы                    |  | KG Blaue Funken 66<br>Hamm e.V.                                                |
|                          |                                                                                     | KG Rote Funken Hamm e.V.                                                       |
| Тхэквондо                |  | Europäischer Verband für<br>Taekwondo, Survival und<br>Selbstverteidigung e.V. |
| Спортивная<br>гимнастика |  | Turn- und Wassersport-<br>verein Bockum-Hövel e.V.                             |
|                          |                                                                                     | Europäischer Verband für<br>Taekwondo, Survival und<br>Selbstverteidigung e.V. |
| Волейбол                 |  | Ski- und Leichtathletikclub<br>Bockum-Hövel e.V.                               |
|                          |                                                                                     | Turn- und Wassersport-<br>verein Bockum-Hövel e.V.                             |

|                 |                                                                                     |                                             |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Бадминтон       |    | Turn- und Sportverein<br>Uentrop 46/68 e.V. |
| Бокс            |    | Märkischer Boxring 31/46<br>Hamm e.V.       |
| Чирлидинг       |    | Verein für Leibesübungen<br>Mark e.V.       |
| Хоккей с шайбой |    | Lippe Hockey Hamm e.V.                      |
| Футбол          |    | Turn- und Sportverein<br>Uentrop 46/68 e.V. |
|                 |                                                                                     | Gehörlosen Sportclub<br>Hamm e.V.           |
|                 |                                                                                     | Verein für Leibesübungen<br>Mark e.V.       |
| Гольф           |  | Cobigolf Verein Hamm<br>2019 e.V.           |
| Гандбол         |  | ASV Hamm 04/69<br>Handball e.V.             |
| Игры горцев     |                                                                                     | 1. Hammer Highland Games<br>Verein 08 e.V.  |
| Кануэ           |  | Kanu-Verein-Werries<br>1931 e.V.            |
| Борьба          |  | Kraft Sport Verein 1922<br>Werries e.V.     |
| Велоспорт       |  | Turn- und Sportverein<br>Uentrop 46/68 e.V. |

|                   |                                                                                     |                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Верховая езда     |    | Märkische Reitverein Hamm e.V.                        |
|                   |                                                                                     | Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.             |
|                   |                                                                                     | Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V. |
| Стрелковый спорт  |    | Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.             |
|                   |                                                                                     | Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.                |
|                   |                                                                                     | Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.        |
|                   |                                                                                     | Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.   |
| Плавание          |  | Verein für Leibesübungen Mark e.V.                    |
| Теннис            |  | ASV Hamm Tennis e.V.                                  |
|                   |                                                                                     | Tennisclub Geithe e.V.                                |
| Настольный теннис |  | Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.              |
|                   |                                                                                     | Verein für Leibesübungen Mark e.V.                    |
|                   |                                                                                     | ASV Hamm Tischtennis e.V.                             |

|                       |                                                                                    |                                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Спортивная гимнастика |   | Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.             |
|                       |                                                                                    | Verein für Leibesübungen Mark e.V.                   |
| Волейбол              |   | Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.             |
|                       |                                                                                    | Verein für Leibesübungen Mark e.V.                   |
| Аквагимнастика        |   | Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.             |
| Виндсерфинг           |  | Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.                       |
| Прочее                |                                                                                    | Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.<br>Physiopoint e.V. |



|                 |                                                                                     |                                              |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Рыбная ловля    |    | Fischereiverein Heessen e.V.                 |
| Бадминтон       |    | CVJM Heessen 1950 e.V.                       |
| Футбол          |    | DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V. |
|                 |                                                                                     | Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.           |
|                 |                                                                                     | Ballspielverein 09 Hamm e.V.                 |
| Гимнастика      |    | Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.           |
| Гандбол         |  | SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.     |
| Каное           |  | Kanu-Club Heessen e.V.                       |
| Каратэ          |  | Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.               |
| Легкая атлетика |  | Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.           |
|                 |                                                                                     | SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.        |
| Велоспорт       |  | Radclub Amor Hamm 1988 e.V.                  |
|                 |                                                                                     | Radteam Hamm e.V.                            |

|                   |                                                                                     |                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Гребля            |    | Ruderclub Hamm e.V.                           |
| Верховая езда     |    | Reit- und Fahrverein<br>Heessen e.V.          |
| Шахматы           |    | Schachverein 1952<br>Heessen e.V.             |
| Плавание          |    | Schwimmverein Heessen<br>1950 e.V.            |
|                   |                                                                                     | DLRG Ortsgruppe<br>Heessen e.V.               |
| Стрелковый спорт  |    | Handwerkerschützenverein<br>Heessen 1910 e.V. |
|                   |                                                                                     | Sportschützen Heessen e.V.                    |
| Танцы             |  | Tanz und Bewegung Hees-<br>sen e.V.           |
| Тхэквондо         |  | DJK Borussia Hamm<br>1920 e.V.                |
| Теннис            |  | DJK Heessen Tennis e.V.                       |
|                   |                                                                                     | SC Eintracht Hamm<br>Tennis e.V.              |
| Настольный теннис |  | DJK Borussia Hamm<br>1920 e.V.                |
|                   |                                                                                     | DJK Viktoria Heessen<br>1926 Heessen e.V.     |

|                       |                                                                                   |                                    |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Спортивная гимнастика |  | Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V. |
| Волейбол              |  | CVJM Heessen 1950 e.V.             |



|                   |                                                                                     |                                          |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Рыбная ловля      |    | Sportfischerverein Hamm e.V.             |
|                   |                                                                                     | Angelsportclub Hamm City e.V.            |
| Баскетбол         |    | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. |
| Фехтование        |    | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. |
| Фитнес-кикбоксинг |    | Kaiten Hamm e.V.                         |
| Футбол            |    | Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.       |
| Гольф             |  | Cobigolf-Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.  |
| Гимнастика        |  | Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.           |
|                   |                                                                                     | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. |
|                   |                                                                                     | DJK Wassersport Hamm e.V.                |
| Гандбол           |  | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V. |
| Хоккей            |  | Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.         |
| Дзю-до            |  | Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.       |



|                 |                                                                                     |                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Дзю-Дзюцу       |    | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.                |
| Каное           |    | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.                |
|                 |                                                                                     | Kanu-Ring Hamm e.V.                                     |
|                 |                                                                                     | Wassersportverein Hamm 1930 e.V.                        |
|                 |                                                                                     | Kanu-Verein Hamm e.V.                                   |
|                 |                                                                                     | Paddelklub Hamm e.V.                                    |
| Каратэ          |   | Kaiten Hamm e.V.                                        |
| Картинг слалом  |  | Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.         |
| Легкая атлетика |  | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.                |
|                 |                                                                                     | Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.                      |
|                 |                                                                                     | SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.                   |
|                 |                                                                                     | Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.                          |
|                 |                                                                                     | SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V. |

|                                                         |                                                                                     |                                            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Массаж / Музыкальные вечера / Вечера боулинга           |                                                                                     | Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.           |
| Ритмическая спортивная гимнастика                       |    | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.   |
| Хоккей на роликовых коньках                             |    | Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.         |
| Роуп-скипинг (анг. rope skipping — спортивная скакалка) |    | Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.             |
| Шахматы                                                 |    | Schachvereinigung Hamm e.V.                |
| Плавание                                                |    | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.   |
|                                                         |                                                                                     | Maxi-Swim-Team Hamm e.V.                   |
|                                                         |                                                                                     | Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.             |
|                                                         |                                                                                     | SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V. |
|                                                         |                                                                                     | DLRG OG Hann e.V.                          |
| Тхэквондо                                               |  | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.   |
| Танцы                                                   |  | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.   |
|                                                         |                                                                                     | Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.         |

|                          |                                                                                     |                                                                                   |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Танцы                    |    | SSV Südener Sport-Verein<br>1905/06 Hamm e.V.<br><br>KG Grün-Weiß<br>Hamm 61 e.V. |
| Подводное<br>плавание    |    | Deutscher Unterwasserclub<br>Hamm e.V.                                            |
| Теннис                   |    | Eisenbahnersportverein<br>Hamm e.V.                                               |
|                          |                                                                                     | Turn- und Sportverein von<br>1859 Hamm e.V.                                       |
|                          |                                                                                     | SSV Südener Sport-Verein<br>1905/06 Hamm e.V.                                     |
|                          |                                                                                     | Hockey- und Tennisclub<br>Hamm e.V.                                               |
| Настольный<br>теннис     |  | CVJM Hamm e.V.                                                                    |
|                          |                                                                                     | Tischtennisclub Grün-Weiß<br>Bad Hamm 1957 Hamm e.V.                              |
| Прыжки на батуте         |  | Turn- und Sportverein von<br>1859 Hamm e.V.                                       |
| Триатлон                 |  | Turn- und Sportverein von<br>1859 Hamm e.V.                                       |
|                          |                                                                                     | Tri-As Hamm e.V.                                                                  |
| Спортивная<br>гимнастика |  | Turn- und Sportverein von<br>1859 Hamm e.V.                                       |

|                       |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Спортивная гимнастика |    | Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.                                                                                                                                                                                                                |
| Подводное регби       |    | Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.                                                                                                                                                                                                           |
| Волейбол              |    | Kneipp-Verein-Hamm e.V.                                                                                                                                                                                                                       |
|                       |                                                                                     | Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.                                                                                                                                                                                                                |
|                       |                                                                                     | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.                                                                                                                                                                                                      |
|                       |                                                                                     | SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.                                                                                                                                                                                                    |
| Спортивная ходьба     |   | DJK Wassersport Hamm e.V.                                                                                                                                                                                                                     |
| Водное поло           |  | Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.                                                                                                                                                                                                      |
| Прочее                |                                                                                     | <p>Luftsportclub Hamm e.V.</p> <p>Sport– und Kulturverein Adem Jashari e.V.</p> <p>WalkingClub Hamm e.V.</p> <p>Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.</p> <p>Rehasportclub Bad Hamm e.V.</p> <p>Caldea Gesundheitssport e.V.</p> |



|                                                      |                                                                            |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1. FC Pelkum 1924 e.V.                               | 02381 434355<br>silke.offermann@arcor.de<br>www.fcpekum.de                 |
| 1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.              | www.highlandgames-hamm.de<br>highlander11980@web.de                        |
| Angelsportclub Hamm-City e.V.                        | 0177 2449757<br>Werner Schuht                                              |
| ASV Hamm-Westfalen e.V.                              | 02381 8769382<br>verein@asv-hamm-westfalen.de<br>www.asv-hamm-westfalen.de |
| ASV Hamm Tennis e.V.                                 | 02381 84223<br>www.asvhamm-tennis.jimdosite.com                            |
| Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.      | 02385 9328466<br>h.schlockermann@gmail.com<br>www.amc-hamm-im-adac.de      |
| Badminton-Club 1971 Herringen e.V.                   | 02303 239875<br>info@bcherringen.de<br>www.bcherringen.de                  |
| Ballspielverein 09 Hamm e.V.                         | 02381 37271-34<br>info@bv09hamm.de<br>www.bv09hamm.de                      |
| BC Lange Bande Hamm e.V.                             | 0176 62027261<br>info@langebandehamm.de<br>www.langebandehamm.de           |
| Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V. | 02381 62472<br>christarune@gmail.com<br>www.bockum-hoevel.de/bsg           |
| Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/<br>Bockum-Hövel e.V.    | 02381 9051688<br>info@billard-club-hamm.de<br>www.billard-hamm.de          |

|                                              |                                                                        |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.                 | bsvhamm1982@web.de<br>www.bsv-hamm.net                                 |
| Caldea Gesundheitssport e.V.                 | 02381 339050<br>kontakt@caldea-therapie.de<br>www.caldea-therapie.de   |
| Club Nautico Hamm e.V.                       | 02381 3724670<br>info@club-nautico-hamm.de<br>www.club-nautico-hamm.de |
| Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.      | 02381 86615<br>Ansprechpartner im Verein:<br>Frank Thomas Wortmann     |
| Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.               | 0176 20303794<br>cgvhamm2019@web.de                                    |
| CVJM Hamm e.V.                               | 02381 22649<br>cvjm-hamm@helimail.de<br>www.cvjm-hamm.de               |
| CVJM Heessen e.V.                            | 0177 572741 6<br>cvjnzeltlager@web.de<br>www.cvjm-heessen.de           |
| Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.         | 02381 21824<br>info@duc-hamm.de<br>www.duc-hamm.de                     |
| DJK Borussia Hamm 1920 e.V.                  | 02381 671911<br>info@dj-k-borussia-hamm.de<br>www.djk-borussia-hamm.de |
| DJK Heessen Tennis e.V.                      | 0152 29023220<br>djk.heessen.tennis@gmail.com                          |
| DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V. | 02381 5445445<br>info@sve-heessen.com<br>www.sve-heessen.com           |
| DJK Wassersport Hamm e.V.                    | 02381 29670                                                            |

|                                                                          |                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| DMSG Landesverband NRW e.V.                                              | 0211 933040<br>post@dmsg-nrw.de<br>www.dmsg-nrw.de                           |
| DLRG OG Hamm e.V.                                                        | 02381 983390<br>vorsitz@og-hamm.dlrg.de<br>www.og-hamm.dlrg.de               |
| DLRG OG Hamm-Nordwest e.V.                                               | 02381 4826000<br>Info@HammNordwest.DLRG.de<br>www.hamm-nordwest.dlrg.de      |
| DLRG OG Heessen e.V.                                                     | 02384 2133<br>geschaeftsstle@heessen.dlrg.de<br>www.heessen.dlrg.de          |
| Eisenbahnersportverein Hamm e.V.                                         | 0152 23923807<br>w.dirkling@web.de<br>www.esv-hamm.de                        |
| Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V. | 015259891701<br>etssv@yahoo.com<br>www.etssv.com                             |
| FC Hamm 2011 e.V.                                                        | 02381 9053847<br>richter.fchamm2011@gmail.com<br>www.fchamm.de               |
| Fischereiverein Heessen e.V.                                             | 02381 9720037<br>www.fv-heessen.de                                           |
| Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.                                           | Matthias.bureck@t-online.de<br>www.gsc-hamm.jimdofree.com                    |
| Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.                                            | 02381 8760902<br>info@karate-hamm.de<br>www.kampfsport-hamm.de               |
| Golfclub Hamm e.V.                                                       | 02385 913500<br>info@gc-hamm.de<br>www.gc-hamm.de                            |
| Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.                                      | 02527 8191<br>sekretariat@golfclub-stahlberg.de<br>www.golfclub-stahlberg.de |



|                                                       |                                                                                 |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Hammer SportClub<br>2008 e.V.                         | 02381 8710100<br>info@hsc08.de<br>www.hammer-sportclub-08.de                    |
| Hammer Spielvereini-<br>gung 03/04 e.V.               | 02381 12496<br>info@hammerspvg.de<br>www.hammerspvg.de                          |
| Handwerker<br>Schützenverein Heessen<br>1910 e.V.     | 02381 9431311<br>monikaschad-<br>ler@hsvheessen1910.de<br>www.hsvheessen1910.de |
| Hobbysportgemeinschaft<br>Unna - Hamm - Kamen<br>e.V. | 02381 464849<br>marc.lapcevic@web.de                                            |
| Hockey- und Tennisclub<br>Hamm e.V.                   | 02389 9240240<br>info@htchamm.de<br>www.htchamm.de                              |
| Judo Club Pelkum-<br>Herringen e.V.                   | 02381 3735917<br>www.jc-pelkum.de                                               |
| Kaiten Hamm e.V.                                      | 02381 417768<br>s.edsen@gmx.net<br>www.kaitenhamm.de                            |
| Kanu-Club Heessen e.V.                                | 02381 32212                                                                     |
| Kanu-Ring Hamm e.V.                                   | 02381 57972<br>sm@kr-hamm.de<br>www.kr-hamm.de                                  |
| Kanu-Verein 45<br>Herringen e.V.                      | 0176 66656274<br>greberalf@t-online.de<br>www.kv45-herringen.de                 |
| Kanu-Verein Hamm e.V.                                 | 02381 58418                                                                     |

|                                                              |                                                                             |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Kanu-Verein Werries<br>1936 e.V.                             | 02385 942742<br>www.kv-werries.com                                          |
| KC Rote Funken 1974 e.V.                                     | 02381 73558<br>j.venhuis@hamcom.biz<br>www.rote-funken.bockum-<br>hoevel.de |
| Kirchspiel Märkischer<br>Schützenverein 1827<br>H.-Mark e.V. | 02381 81002<br>vorstand@kirchspiel-mark.de<br>www.kirchspiel-mark.de        |
| KG Grün-Weiß<br>Hamm 61 e.V.                                 | 02381 4944422<br>Andre.Neuperger@t-online.de<br>www.kggruen-weiss Hamm.de   |
| KG Blaue Funken 66<br>Hamm e.V.                              | 0173 5337269<br>borgertmarkus@gmail.com<br>www.blaue-funken-hamm.de         |
| Kraft Sport Verein 1922<br>Werries e.V.                      | 02381 82180<br>m.balk@gmx.net<br>www.ksv-werries.de                         |
| Kneipp-Verein Hamm e.V.                                      | 02381 401030<br>info@kneippverein-hamm.de<br>www.kneippverein-hamm.de       |
| Lebenshilfe Hamm e.V.                                        | 02381 5850<br>info@lebenshilfe-hamm.de<br>www.lebenshilfe-hamm.de           |
| Lippe-Hockey-Hamm e.V.                                       | 0170 9684776<br>info@hammer-eisbaeren.de<br>www.hammer-eisbaeren.de         |
| Luftsportclub Hamm e.V.                                      | 02381 3071000<br>gf@flugplatz-hamm.de<br>www.flugplatz-hamm.de              |
| Märkischer Boxring<br>1931/46 e.V.                           | 0174 9243332<br>www.mbr-hamm.de                                             |

|                                                               |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V. | 02381 580500<br>info@movere.de<br>www.movere.de                     |
| Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.                            | 02922 6430<br>f_tigges@web.de<br>www.osc-hamm.de                    |
| Physiopoint e.V.                                              | 02381 986351<br>physiopoint@helimail.de<br>www.physiopoint-hamm.de  |
| Radclub Amor Hamm 1998 e.V.                                   | 02381 32983<br>info@rc-amor-hamm.de<br>www.rc-amor-hamm.de          |
| Radteam Hamm e.V.                                             | 02381 84620<br>horst.proepper@t-online.de<br>www.radteam-hamm.de    |
| Rehasportclub Bad Hamm e.V.                                   | 02381 871150<br>info@reha-bad-hamm.de                               |
| Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.                              | 02381 9156401<br>Norbert Wienkamp                                   |
| Reit- und Fahrverein Heessen e.V.                             | 02381 63050<br>redaktion@rvheessen.de<br>www.rvheessen.de           |
| Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.                              | 02381 403484<br>reitvereinpelkum@web.de<br>www.reitverein-pelkum.de |

|                                                               |                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reiterverein<br>Rhynern e.V.                                  | 02385 9109161<br>info@rv-rhynern.de<br>www.rv-rhynern.de                                   |
| Ruderclub Hamm e.V.                                           | 02381 32672<br>rc-hamm@web.de<br>www.ruderclubhamm.de                                      |
| SC Eintracht Hamm<br>Leichtathletik e.V.                      | 02385 9110011<br>nfo@sce-hamm.de<br>www.sce-hamm.de                                        |
| SC Eintracht Hamm<br>Tennis e.V.                              | 0157 70204515<br>info@sce-tennis.de<br>www.sce-tennis.de                                   |
| SC Eintracht Heessen<br>01/45 Handball e.V.                   | 02381 598570<br>info@sce-hamm.de<br>www.sce-hamm.de                                        |
| SC Sportler und<br>Sportlerinnen für den<br>Frieden Hamm e.V. | 02385 5650<br>gail.siegert@t-online.de<br>www.friedenssportler.de                          |
| Schachgemeinschaft<br>Caissa Hamm 1981 e.V.                   | webmaster@caissahamm.de<br>www.caissahamm.de                                               |
| Schachverein 1925<br>Heessen e.V.                             | 02381 4263554<br>www.schachverein-<br>heessen.jimdo.com                                    |
| Schachverein<br>Königsspringer Hamm<br>45/58 e.V.             | 02381 53421<br>Michael Klaus                                                               |
| Schießgesellschaft Braam<br>-Ostwennemar 1921 e.V.            | 02381 88640<br>impressum@sv-braam.de<br>www.schuetzenverein-braam-<br>ostwennemar1921ev.de |

|                                              |                                                                                   |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848            | 02381 417592<br>toenjann@sg-hamm.de<br>www.sg-hamm.de                             |
| Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.  | 02381 83924<br>info@sv-ostenfeldmark.de<br>www.sv-ostenfeldmark.de                |
| Schwimmverein Delphin Hamm e.V.              | 02381 430190<br>info@svdelphinhamm.de<br>www.svdelphinhamm.de                     |
| Schwimmverein Heessen 1950 e.V.              | info@svheessen.de<br>www.svheessen.de                                             |
| Ski- und Leichathletikclub Bockum-Hövel e.V. | 0152 59537977<br>f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de<br>www.slc-bockum-hoevel.de       |
| Sorauer Armbrustschützengilde e.V.           | 02381 445105<br>wolfgang.schimschar@t-online.de                                   |
| Spielverein Fortuna Herringen e.V.           | 02381 8765860<br>janek.peter@web.de<br>www.svf-herringen.de                       |
| Sport- und Kulturclub Maroc e.V.             | 0173 8096116<br>Nour-Eddine Souita                                                |
| Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.     | 0176 42754102<br>Emine Rewj                                                       |
| Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.      | 02381 961812<br>gesufi99@aol.com<br>www.gesufi99.de                               |
| Sportfischerverein Hamm e.V.                 | 02381 880611<br>info@sportfischerverein-hamm.de<br>www.sportfischerverein-hamm.de |

# Реестр объединений

|                                             |                                                                                           |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sportgemeinschaft<br>Bockum-Hövel 2013 e.V. | 02381 992244<br>info@sg.bockum-hoevel.de<br>www.sg.bockum-hoevel.de                       |
| Sportgemeinschaft<br>Isenbeck Hamm e.V.     | 02381 721345<br>info@sgisenbeck.de                                                        |
| Sportklub Germania<br>Herringen e.V.        | 02381 6606214<br>sk.germania.herringen@googlemai<br>l.com<br>www.rollhockeyverein-hamm.de |
| Sportschützen Bockum<br>1954/68 e.V.        | 02381 72000<br>sp.schtz.bockum@t-online.de<br>www.sp.sch.bockum.wsb1861.de                |
| Sportschützen<br>Heessen e.V.               | 02586 8144<br>knappenverein-hamm-<br>heessen.jimdo.com<br>heinzmertens@web.de             |
| Sportschützen<br>Rhynern e.V.               | 02385 9328030<br>roehrig-kurt@t-online.de<br>www.sportschuetzen-rhynern.de                |
| Sportschützen<br>Westtünnen e.V.            | 02385 5734<br>dieter.rybarski@unitybox.de                                                 |
| Sportverein Westfalia<br>Rhynern e.V.       | 02385 1464<br>info@westfalia-rhynern.de<br>www.westfalia-rhynern.de                       |
| Südener Sport-Verein<br>1905/06 Hamm e.V.   | 0151 40037661<br>info@ssv-hamm.de<br>www.ssv-hamm.de                                      |
| Taekwondo<br>Herringen e.V.                 | 0176 81166315<br>cevdet24@gmx.de<br>www.tkd-herringen.de                                  |

|                                                                |                                                                              |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Tanz und Bewegung<br>Heessen e.V.                              | 0151 28472433<br>bibibrohl@web.de<br>www.tanz-und-<br>bewegung.jimdofree.com |
| Tanzsportgemeinschaft<br>Hamm e.V.                             | 0163 3507496<br>info@tanzen-hamm.de<br>www.tanzen-hamm.de                    |
| Tennisclub Grün-Weiß<br>Pelkum 1934/69 e.V.                    | 02381 403226<br>geschaeftsfueh-<br>rer@tcgwpelkum.de<br>www.tc69pelkum.de    |
| Tennisclub Blau-Weiß<br>Rhynern e.V.                           | 02385 1600<br>tennisclub@bw-rhynern.de<br>www.bw-rhynern.de                  |
| Tennisclub Geithe e.V.                                         | 02381 983360<br>info@tc-geithe.de<br>www.tc-geithe.de                        |
| Tennisclub Herringen<br>1956 e.V.                              | 02381 461596<br>mueller-am-hamm@t-online.de<br>www.tc-herringen.de           |
| Tennisclub Tennisfreunde<br>Bockum e.V.                        | 02388 3193041<br>p.samoray@gmail.com                                         |
| TC Bockum-Hövel e.V.                                           | 02381 78188<br>info@tc-bockum-hoevel.de<br>www.tc-bockum-hoevel.de           |
| Therapie- und Pferde-<br>sportzentrum HVP Peiler-<br>Hamm e.V. | 02385 940848<br>info@zpp-hamm.de<br>www.zpp-hamm.de                          |
| Tischtennisclub Grün-<br>Weiß Bad Hamm<br>1957 e.V.            | 0151 14966591<br>martinvatheuer@t-online.de<br>www.ttcgwbadhamm.de           |
| Tischtennisclub<br>Pelkum e.V.                                 | 0171 7890046<br>kontakt@ttc-pelkum.de<br>www.ttc-pelkum.de                   |

|                                                |                                                                                |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| TRI-AS Hamm e.V.                               | michael.zarth@tri-as-hamm.de<br>www.tri-as-hamm.de                             |
| Türkischer Sportclub Hamm e.V.                 | 0176 60980707<br>info@tsc-hamm.de                                              |
| Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V. | 02381 8775088<br>burkhardstork@t-online.de<br>www.tus-wiescherhoefen.de        |
| Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.     | 02381 469683<br>Ansprechpartner im Verein:<br>Klaus Alewelt                    |
| TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.          | 02381 3706180<br>info@germania-lohauserholz.de<br>www.germania-lohauserholz.de |
| Turn- und Spielverein Pelkum e.V.              | 02381 540279<br>www.tsv-pelkum.de                                              |
| Turn- und Spielverein Uentrop e.V.             | 02388 2119<br>karl-heinz.figge@gmx.net<br>www.tus-uentrop.de                   |
| Turn- und Sportverein von 1859 e.V.            | 02381 20085<br>info@tus59hamm.de<br>www.tus59hamm.de                           |
| Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.  | 02381 599153<br>tuwa@tuwa.org<br>www.tuwa.org                                  |
| Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.   | 02383 922922<br>helge.drees@t-online.de<br>www.turnverein-wiescherhoefen.de    |
| Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.                 | 02381 446370<br>info@tv1877hamm.de<br>www.tv1877hamm.de                        |



|                                                         |                                                                        |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V. | 02381 28886<br>info@aktivita.com<br>rehasport-hamm.de                  |
| Reha Sport Hamm e.V.                                    | 02381 871150<br>info@reha-bad-hamm.de<br>www.reha-bad-hamm.de          |
| Verein für Leibesübungen Mark e.V.                      | 02381 371212<br>kontakt@vfl-mark.de<br>www.vfl-mark.de                 |
| Walking Club Hamm e.V.                                  | 02381 995003<br>klaus.sonnenschein@gmx.de<br>www.walkingclub-hamm.de   |
| Wassersportverein Hamm 1930 e.V.                        | 0162 5744382<br>info@wsv-hamm.de<br>www.wsv-hamm.de                    |
| Wassersportverein Herringen e.V.                        | 02381 438802<br>geschaeft@waspoeherringen.de<br>www.waspoeherringen.de |
| Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.                         | 02381 461083<br>norbert-ewald.walter@arcor.de                          |
| Yacht-Club Hamm e.V.                                    | 02381 461083<br>assholt@web.de<br>www.yachtclub-hamm.de                |
| Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.                      | 02381 65600<br>www.yunus-emre-hamm.de                                  |
| Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.               | 0171 8325862<br>Z.R.F.V.Uentrop@web.de<br>www.zrfv-uentrop.de          |

[illegible]



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**Hamm:**

**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-  
förderer Nr. 1  
in Hamm



Sparkasse  
Hamm

**BILDUNGSWERK**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



При дружеской поддержке  
муниципального  
интеграционного центра в  
Хамме



Kommunales  
Integrationszentrum  
Hamm

## Двигательный тест

Также в этом учебном году тест на спортивную моторику снова будет проводиться во всех начальных школах Хамма. В течение 2022/2023 учебного года дети 2 и 4 классов 27 начальных школ и 3 специальных школ будут тестироваться на спортивные двигательные навыки командой SSB Hamm.

Общеизвестно, что спортивные результаты детей и молодых людей все больше и больше снижаются. Сокращение продолжительности школьных занятий, расширение системы ухода за детьми в течение всего дня и изменения в проведении досуга приводят к дефициту достаточных двигательных стимулов. Для того чтобы целенаправленно и доказуемо выявить эти недостатки и тем самым дать начальный толчок для начала занятий спортом, был разработан простой и экономически целесообразный тест.

Он направлен на одновременное достижение нескольких целей. Прежде всего, это распознавание текущего состояния двигательной активности и связанные с этим детальные проверки на предмет того, можно ли уже вообще начинать специфические тренировки.

В ходе этого составляется профиль результативности, то есть анализируются сильные и слабые стороны, указываются слабые стороны и на основе выявленных сильных сторон может быть дана рекомендация по конкретному спортивному направлению.

Но также можно дать указание, на что следует обратить особое внимание в будущем и что следует усилить

При оценке результатов теста используются референсные значения, основанные на поле и возрасте ребенка, чтобы создать хорошую и точную точку сравнения. При этом результаты отдельных упражнений разделены на 5 категорий. Они отражают уровень достижений ребенка. На основании этих категорий составляется профиль ребенка и сравнивается с остальными членами класса.





# DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,  
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den  
TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

**#SPORTEHRENAMT**

**– SEI DABEI!**

[www.sportehrenamt.nrw](http://www.sportehrenamt.nrw)



## СПОРТ - ВАШ СПОРТ

**Идите** новыми путями -

**Найдите** свой вид спорта и

**Договоритесь о пробном  
занятии**

в одном из более чем 150  
спортивных обществ Хамма  
и станьте частью

**спортивного сообщества.**



StadtSportBund  
Hamm e.V.

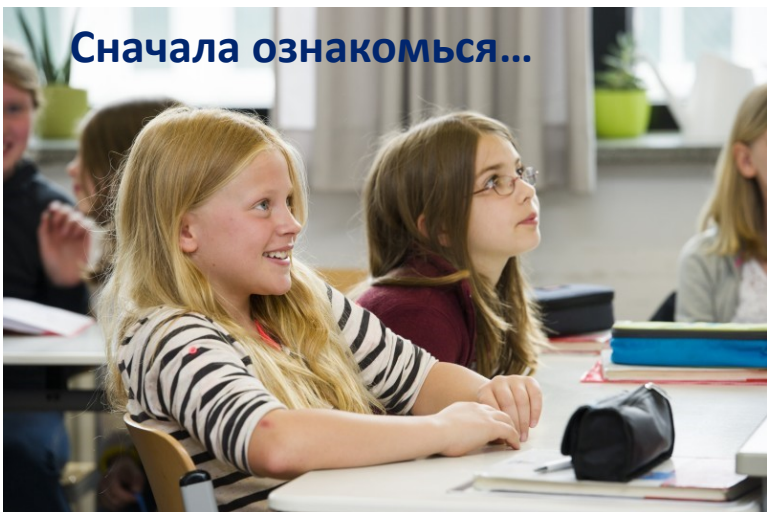
Выходные данные  
StadtSportBund Hamm e.V.  
Stadthausstr.3  
59065 Hamm  
Телефон 02381 / 15155  
Факс 02381 / 13836  
www.ssb-hamm.de

Электронная почта: info@ssb-hamm.de  
Russisch

Фотографии: LSB NRW e.V. - База изображений; SSB Hamm e.V.



**Сначала ознакомься...**



**...ПОТОМ занимайся**