

Понуде клубова у Хаму

За децу и омладину
- укључујући преглед удружења за
свакога



SSB

StadtSportBund
Hamm e.V.



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm

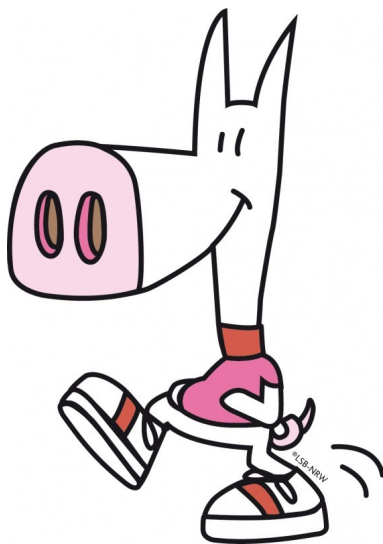
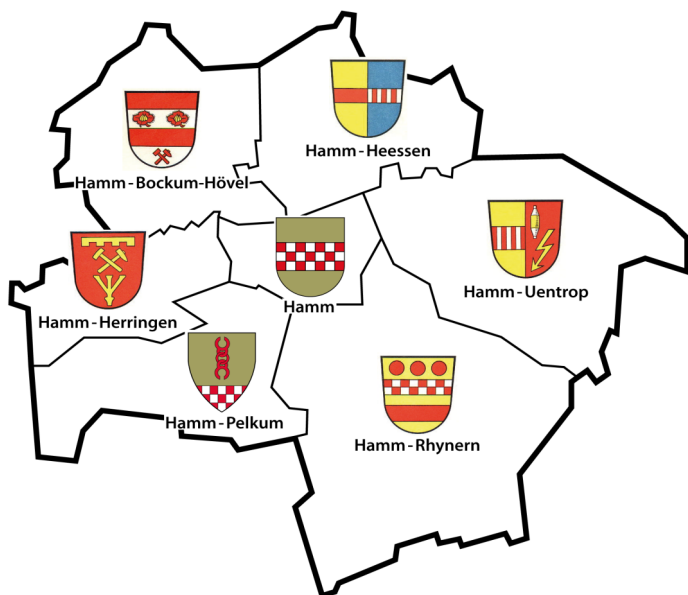


	странице
Наш тим	04 - 06
Предговор	06 - 08
Мовере	09

Спортске понуде

Херинген	10
Пелкум	11 - 12
Ринерн	13 - 15
Бокум-Хефел	16 - 17
Уентроп	18 - 20
Хезен	21 - 23
Центар	24 - 29

Регистар удружења	30 - 41
Белешке	42
Помагачи спорта	43
Тест спортске моторике	44 - 45
Купон	46 - 47





Ангелика Шулце

1. Председница

Подручје одговорности: директорка педагошка управа удружења за спорт и образовање Хам АСТ - StadtSport-Bund Hamm e.V.



Лукас Брахман

2. Председник

Подручје одговорности: Интеграција Руководилац за образовање



Силвиа Бакхофе	Запослена у управи Удружење за спорт и образовање ЛСБ НРВ
Милена Брант	Стручњак „НРВ покреће своју децу“
Јулиус Виле	Економиста за спорт и фитнес
Ан-Кристин Логсберг	Стручњак „BgV und BÄw“ /“Остати здрав кретањем“ и „Остарити уз кретање“/
Рајка Јохан	Стручњак „Квалификација“
Луиса Брант	Стручњак за финансије
Лаурин Ломан	Инструкторка
Ларс Бретхауер	Инструктор
Марцел Кирш	Инструктор
Штефен Кортман	Инструктор
Емили Бомке	Инструкторка
Јара Мари Гал	Добровољна социјална година
Џејнс Бајленхоф	Добровољна социјална година

Der StadtSportBund Hamm e.V.

Заступамо интересе организованог спорта у Хаму и партнерски сарађујемо са стручним удружењима, као и савезима за добробит спортских клубова. Удружење за градски спорт Хам (Der StadtSportBund Hamm e.V.) је пре свега кровно удружење преко 150 спортских клубова у Хаму.

Залажемо се за подстицање, саветовање клубова, образовање и усавршавање, откривање и подстицање талената, као и за организацију Празника гимнастике и игре.

Пошто смо у тесном контакту са почасним сарадницима клубова, знамо колико су они важни за наше друштво и за спорт.

Клубови могу да нам се јаве кад год имају неки проблем и ми ћемо заједно покушати да пронађемо решење.

Надаље организујемо школска спортска такмичења у оквиру Покрајинске спортске свечаности и приређујемо традиционална такмичења на нивоу града, као што су куп лаке атлетике и „Најбржа школа у Хаму“.



Делатности

Као партнер Школске и спортске службе Града Хама организујемо школска спортска такмичења у граду и бавимо се свим темама у вези са спортом.

„Мини спортска значка“ коју смо основали је у сарадњи са дневним установама за децу нашег града постала неизбежни фактор. Из године у годину се повећава број дечјих вртића који учествују, а бављење спортом не причињава велико задовољство само малој деци. И наш тим се радује контроли и многобројној деци одушевљеној спортом. Спортска значка, која је већ пуно година етаблирана у Хаму, се од 2013. године организује по новим условима. И овде се наш тим ангажује приликом образовања контролора и пружа подршку приликом контроле.

Рад на пројекту у области спорта такође спада у наша многобројна и разноврсна поља задатака. Тако сваке године током ускршњег, летњег и јесењег распуста приређујемо у договору са школама у Хаму програм „НРВ зна да плива“. И овде је број учесника велик и пројекат је у Хаму веома тражен.

Наш тим се осим тога ангажује у пројектима као што су на пример „Светски дан деце“ или „Старити уз кретање“ и саветима и делима пружа подршку клубовима у Хаму.

Још не знаш да пливаш?!

Онда би покрајински програм „НРВ зна да плива“ био баш права ствар за тебе. У оквиру овог програма нудимо курсеве пливања за почетнике у пливању током школског распуста. Понуда је намењена ученицама и ученицима од 3. до 6. разреда. Деца могу да се код одређених школа пријаве за неки од курсева.

Програм се нуди током следећих распуста:

1.+ 2. недеља ускршњег распуста

1.+ 2. недеља летњег распуста

1.+ 2. недеља јесењег распуста





Подстицање игре кроз покрет

Понуда удружења „Мовере“ је са психомоторичком понудом подстицања усмерена према деци која је још не осећају пријатно у већим спортским групама. Њима је из различитих разлога најпре потребан „заштићени простор“ мале групе од максимално 8-10 деце, у којој кроз игру преко покрета уче да побољшају своју моторику, да се концентришу или да боље опажају ситуације. Предели за кретање, трамполина или такође неки “Airtramp” мотивишу чак и опрезну или несигурну децу да сама постану активна и тако ојачају своје самопоуздање и социјално понашање. Удружење Мовере нуди мале групе у целом градском подручју у гимнастичким халама у близини места становања. Квалификовано стручно особље прати развојни процес деце, саветује родитеље и по жељи особе за идентификацију које учествују, као што су васпитачи или наставници.

За учешће у овим понудама за подстицање су потребни доприноси родитеља. Ближе информације о томе, као и о временима понуда и местима можете да сазнате у пословној јединици.

Бадмингтон		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Фудбал		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Кану		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Хокеј на котураљкама		Sportklub Germania Herringen e.V.
Једрење / моторни чамац		Club Nautico Hamm e.V.
Шах		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Пливање		Wassersportvein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Теквондо		Taekwando Herringen e.V.
Тенис		Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Остало		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport– und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Бадмингтон		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Фудбал		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz Daberg e.V.
Џудо / карате		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Јахање / уметничко јахање		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Стрељаштво		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Тенис		Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Гимнастика		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Плес		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Трамполин		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Стони тенис		Tischtennisclub Pelkum e.V.
Спорт на води		Yacht-Club Hamm e.V.
Остало		DMSG Landesverband NRW e.V.



Бадмингтон		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Фудбал		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Фистбол		Hammer SportClub 2008 e.V.
Голф		Golfclub Hamm e.V.
Рукомет		Hammer SportClub 2008 e.V.
Хапкидо		Hammer SportClub 2008 e.V.
Кик бокс		Hammer SportClub 2008 e.V.
Лака атлетика		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Јахање		Reitverein Rhynern e.V.

Стрељаштво		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünnen e.V.
Чулна искуства / телесна искуства		Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.
Пливање		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Теквондо		Hammer SportClub 2008 e.V.
Плес		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Тенис		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Стони тенис		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.

Гимнастика		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Одбојка		Hammer Sportclub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Остало		Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Бадмингтон		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Билијар		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
		Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Фудбал		SG Bockum-Hövel e.V.
		Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Гимнастика на справама		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
Џудо		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Кик бокс		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Лака атлетика		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
Пливање		Turn- und Wassersport-verein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Стрељаштво		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Самоодбрана		Turn- und Wassersportver- ein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Тенис		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Стони тенис		Turn- und Wassersportver- ein Bockum-Hövel e.V.
Плес		KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		KG Rote Funken Hamm e.V.
Теквондо		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Гимнастика		Turn- und Wassersportver- ein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Одбојка		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersportver- ein Bockum-Hövel e.V.

Бадмингтон		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Бокс		Märkischer Boxring 31/46 Hamm e.V.
Чирлидинг		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Хокеј на леду		Lippe Hockey Hamm e.V.
Фудбал		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Голф		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Рукомет		ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Хајленд Гејмс		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Кану		Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Рвање		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Бициклизам		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Јахање		Märkische Reitverein Hamm e.V.
		Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
		Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Стрељаштво		Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.
		Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Пливање		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Тенис		ASV Hamm Tennis e.V.
		Tennisclub Geithe e.V.
Стони тенис		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
		ASV Hamm Tischtennis e.V.

Гимнастика		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Одбојка		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Водена гимнастика		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Сурфовање		Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Остало		Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Пецање		Fischereiverein Heessen e.V.
Бадмингтон		CVJM Heessen 1950 e.V.
Фудбал		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Гимнастика		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Рукомет		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Кану		Kanu-Club Heessen e.V.
Карате		Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Лака атлетика		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Бициклизам		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

Веслање		Ruderclub Hamm e.V.
Јахање		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Шах		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Пливање		Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Стрељаштво		Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
		Sportschützen Heessen e.V.
Плес		Tanz und Bewegung Heessen e.V.
Теквондо		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Тенис		DJK Heessen Tennis e.V.
		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Стони тенис		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Гимнастика		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Одбојка		CVJM Heessen 1950 e.V.



Пецање		Sportfischerverein Hamm e.V.
		Abgelsportclub Hamm City e.V.
Кошарка		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Мачевање		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Фитнес кик бокс		Kaiten Hamm e.V.
Фудбал		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Голф		Cobigolf-Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.
Гимнастика		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
Рукомет		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Хокеј		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Џудо		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Ђуђуцу		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Кану		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
		Paddelklub Hamm e.V.
Карате		Kaiten Hamm e.V.
Картинг		Automobil– und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Лака атлетика		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Масажа / музичке вечери / вечери куглања		Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Ритмичка спортска гимнастика		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Хокеј на котураљкама		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Ропскипинг		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Шах		Schachvereinigung Hamm e.V.
Пливање		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Maxi-Swim-Team Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		DLRG OG Hann e.V.
Теквондо		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Плес		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Плес		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Гъурање		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Тенис		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Стони тенис		CVJM Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Трамполин		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Триатлон		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Tri-As Hamm e.V.
Гимнастика		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Гимнастика		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Подводни рагби		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Одбојка		Kneipp-Verein-Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Ходање (волкинг)		DJK Wassersport Hamm e.V.
Ватерполо		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Остало		Luftsportclub Hamm e.V. Sport- und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V.



1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpekum.de
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	0177 2449757 Werner Schuht
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	02381 84223 www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.	02385 9328466 h.schlockermann@gmail.com www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	02303 239875 info@bcherringen.de www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 37271-34 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christarune@gmail.com www.bockum-hoevel.de/bsg
Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net
Caldea Gesundheitssport e.V.	02381 339050 kontakt@caldea-therapie.de www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 86615 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6 cvjnzeltlager@web.de www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.	02381 21824 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@dj-k-borussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220 djk.heessen.tennis@gmail.com
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DJK Wassersport Hamm e.V.	02381 29670

DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm-Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133 geschaeftsstle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.	015259891701 etssv@yahoo.com www.etssv.com
FC Hamm 2011 e.V.	02381 9053847 richter.fchamm2011@gmail.com www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	02381 9720037 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.	02527 8191 sekretariat@golfclub-stahlberg.de www.golfclub-stahlberg.de

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspvg.de www.hammerspvg.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 monikaschad- ler@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418

Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385 942742 www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum- hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 4944422 Andre.Neuperger@t-online.de www.kgggruen-weiss Hamm.de
KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	02381 82180 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de

Movere Verein für psychomotorische Entwick- lungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02922 6430 f_tigges@web.de www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986351 physiopoint@helimail.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.	02381 9156401 Norbert Wienkamp
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de

Reiterverein Rhynern e.V.	02385 9109161 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 nfo@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	0157 70204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	02381 598570 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02385 5650 gail.siegert@t-online.de www.friedenssportler.de
Schachgemeinschaft Caissa Hamm 1981 e.V.	webmaster@caissahamm.de www.caissahamm.de
Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 4263554 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -Ostwennemar 1921 e.V.	02381 88640 impressum@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de
Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.	02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	info@svheessen.de www.svheessen.de
Ski- und Leichathletikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrustschützengilde e.V.	02381 445105 wolfgang.schimschar@t-online.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 janek.peter@web.de www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	0173 8096116 Nour-Eddine Souita
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	0176 42754102 Emine Rewj
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02381 961812 gesufi99@aol.com www.gesufi99.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 sk.germania.herringen@googlemai l.com www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schtz.bockum@t-online.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com heinzmertens@web.de
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 dieter.rybarski@unitybox.de
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	0151 28472433 bibibrohl@web.de www.tanz-und- bewegung.jimdofree.com
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0163 3507496 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaeftsfueh- rer@tcgwpelkum.de www.tc69pelkum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02381 983360 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 mueller-am-hamm@t-online.de www.tc-herringen.de
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193041 p.samoray@gmail.com
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbadhamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de

TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 burkhardstork@t-online.de www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.	02381 469683 Ansprechpartner im Verein: Klaus Alewelt
TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.	02381 3706180 info@germania-lohauseholz.de www.germania-lohauseholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	02381 540279 www.tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein Uentrop e.V.	02388 2119 karl-heinz.figge@gmx.net www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wasser-sportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein-wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	02381 446370 info@tv1877hamm.de www.tv1877hamm.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	02381 28886 info@aktivita.com rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 371212 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 995003 klaus.sonnenschein@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	0162 5744382 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspoeherringen.de www.waspoeherringen.de
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	02381 461083 norbert-ewald.walter@arcor.de
Yacht-Club Hamm e.V.	02381 461083 assholt@web.de www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	02381 65600 www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	0171 8325862 Z.R.F.V.Uentrop@web.de www.zrfv-uentrop.de

[illegible]



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



elephantastisch!

Hamm:

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Sparkasse
Hamm

BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Уз пријатељску подршку општинског
интеграционог центра у
Хаму



Kommunales
Integrationszentrum
Hamm

Тест из спортске моторике

И ове године се у свим основним школама у Хаму спроводи тест из спортске моторике. У целокупној школској години 2022/2023. тим СББ Хам тестира децу 2. и 4. разреда из укупно 27 основних школа и 3 напредне школе у погледу способности из спортске моторике.

Опште је познато да спортска оспособљеност деце и младих све више слаби. Скраћење времена школовања, увођење целодневног чувања, као и промењено понашање у слободно време доводе до помањкања довољних моторичких подражаја. Да би се на ове дефиците могло указати циљано и документовано и тако дао први подстицај за почетак бављења спортом, развијен је једноставан тест који може економично да се спроводи.

Њиме треба да се истовремено постигне више циљева. На првом месту налазе се препознавање актуелног стања капацитета и са тиме повезане провере да ли је уопште могуће да се већ почне са специфичним тренингом.

У току тога се саставља профил капацитета, то значи да се анализирају способности и слабости, да се указује на слабости и да се на бази препознатих квалитета можда даје је препорука за одређено спортско усмерење.

Може се дати и информација о томе на шта би у будућности нарочито требало да се пази и шта би требало да се ојачава.

Приликом анализе резултата теста се позива на референтне вредности, које се објашњавају полом и узрастом детета, да би тако могао да се створи добар и тачан критеријум за поређење. При томе се резултати појединачних вежби деле на 5 категорија. Исте приказују стање капацитета детета. На основу ових категорија се саставља профил детета и прави се поређење са остатком разреда.





DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den
TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT

– SEI DABEI!

www.sportehrenamt.nrw



СПОРТ - ТВОЈ СПОРТ

Иди новим путевима -
Пронађи свој спорт и
Уговори пробни тренинг
у неком од преко 150
спортских клубова у Хаму и
постани део
спортске заједнице.

Понеси једноставно ову
свеску на свој пробни час.



StadtSportBund
Hamm e.V.

Импресум

ШтатШпортБунд Хам е.В.

Штатхаусштрассе.3

59065 Хам

Телефон: 02381 / 15155

Факс: 02381 / 13836

www.ssb-hamm.de

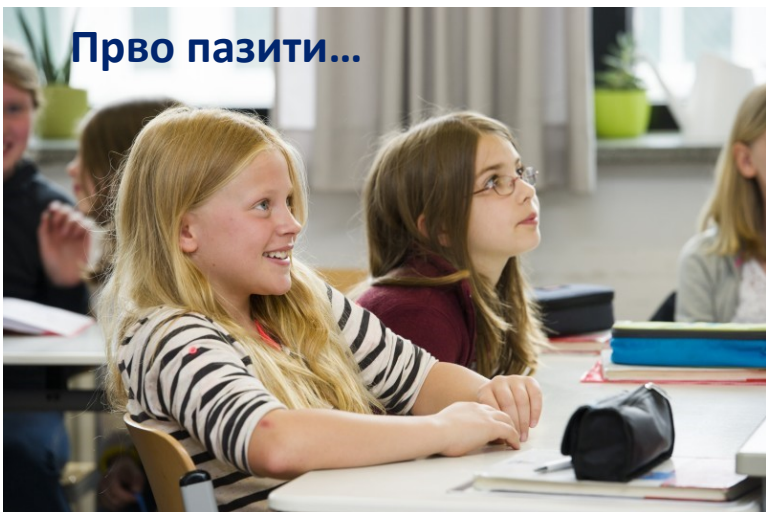
Имејл: info@ssb-hamm.de
Serbien

Фотографије: ЛСБ НРВ е.В. - База слика; СББ Хам е.В.



StadtSportBund
Hamm e.V.

Прво пазити...



...онда се показати