

Hammlı dernek seçenekleri

Çocuklar ve gençler için
- herkes için bir dernek genel bakışı
dâhildir



SSB

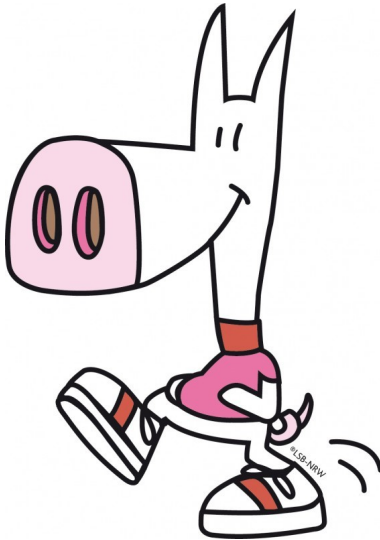
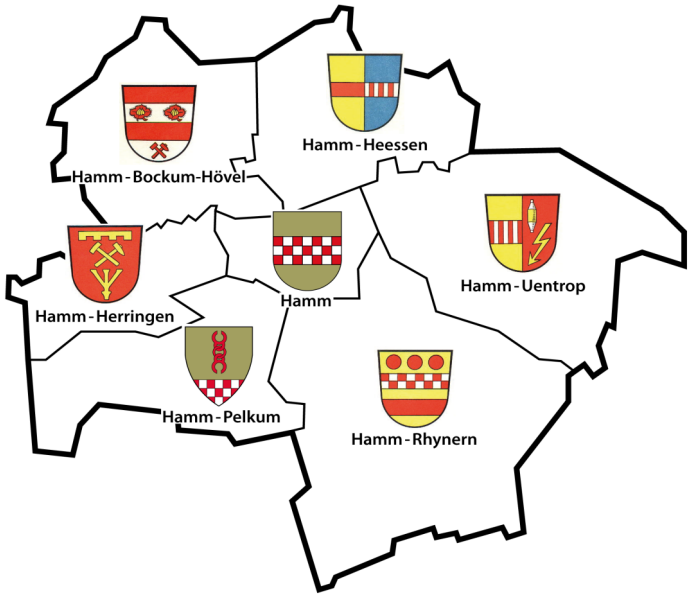
StadtSportBund
Hamm e.V.



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Ekibimiz	04 - 06
Önsöz	06 - 08
Movere	09
Spor seçenekleri	
Herringen	10
Pelkum	11 - 12
Rhynern	13 - 15
Bockum-Hövel	16 - 17
Uentrop	18 - 20
Heessen	21 - 23
Mitte	24 - 29
Dernek sicili	30 - 41
Notlar	42
Spor sponsorları	43
Spor motorîği testi	44 - 45
Kupon	46 - 47

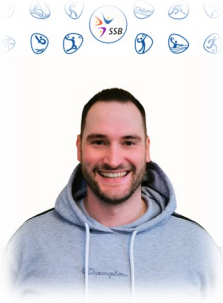




Angelika Schulze

1. Başkan

**Sorumluluk alanı: Şirket yöneticisi,
SportBildungswerk Hamm AST.
pedagojik yönetim StadtSportBund
Hamm e.V.**



Lucas Brachmann

2. Başkan

**Sorumluluk alanı: Entegrasyon
Meslek eğitimi yöneticisi**



Sylvia Backhove	İdari personel
SportBildungswerk LSB NRW	
Milena Brandt	NRW çocuklarını hareket ettiriyor"
uzmanı	
Julius Wilke	Spor ve fitness tüccarı
Ann-Christin Loogsberg	"BgB ve BÄw/Hareketle
yaşlanmak ve hareketle	
sağlıklı kalmak" uzmanı	
Reika Johann	"Kalifikasyon" uzmanı
Luisa Brandt	Finans uzmanı
Laurin Lohmann	Çırak
Lars Bredthauer	Çırak
Marcel Kirsch	Çırak
Steffen Kortmann	Çırak
Emily Bomke	Çırak
Jara Marie Gall	Gönüllü sosyal yıl
Jannes Beilenhoff	Gönüllü sosyal yıl

StadtSportBund Hamm e.V.

Biz, Hamm'da organize sporun menfaatlerini koruyoruz ve federasyonlar ve birliklerle birlikte partnerlik çerçevesinde spor derneklerinin iyiliği için çalışıyoruz. StadtSportBund Hamm e.V., en başta 150'den fazla Hamm'lı spor derneğinin çatı derneğidir.

Derneklerin sponsorlukları, danışmanlık hizmeti almaları, meslek ve yaygın eğitim, yetenek bulma ve sponsor etme ve Hamm Jimnastik ve Oyun Festivalinin organizasyonu ile ilgileniyoruz.

Derneklerin gönüllü çalışanları ile sıkı bir iletişimde bulunduğumuz için, onların toplumumuz ve spor için ne kadar önemli olduklarını biliyoruz.

Dernekler, her türlü sorunlarda bize başvurabiliyor ve biz de birlikte çözüm bulmaya çalışıyoruz.

Bunun dışında eyalet spor festivali çerçevesinde okul spor yarışmaları organize ediyor ve atletizm kupası ve tüm şehri kapsayan "Hamm's schnellste Schule/ Hamm'ın en hızlı okulu" gibi geleneksel yarışmalar da düzenliyoruz.



Faaliyetler

Hamm Belediyesinin Okul ve Spor Dairesinin ortağı olarak şehirdeki okul spor yarışmalarını düzenliyoruz ve spor ile ilgili tüm konularla ilgileniyoruz.

Şehrimizin gündüz çocuk bakım kurumları ile iş birliğinde tarafımızca hayata geçirilen "Minik spor rozeti", sabit bir parça haline gelmiştir. Katılan çocuk yuvaların sayısı her sene artıyor ve spor yaparak sadece çocuklar eğlenmiyor, ekibimiz de onayları vermekten ve sporu seven sayısız çocuğu görmekten büyük bir mutluluk duyuyor. Uzun yıllardır Hamm'da yerini almış olan spor rozeti, 2013 yılından beri yeni şartlar uyarınca gerçekleştirilmektedir. Ekibimiz burada da denetleyicilerin eğitimi ile ilgileniyor ve onaylama konusunda da desteğini sunuyor.

Spor alanındaki proje çalışması da sayısız ve çok yönlü görev alanlarımızdan biridir. Her sene örneğin Paskalya, yaz ve sonbahar tatillerinde Hamm'lı okullarla görüşerek "NRW kann schwimmen/NRW yüzebiliyor" programını düzenliyoruz. Katılımcı sayısı burada da yüksek ve Hamm'da bu proje büyük rağbet görüyor.

Ekibimiz ayrıca örn. "Dünya Çocuklar Günü" veya "Hareketle yaşlanmak" gibi projelere de katılıyor ve Hamm'lı derneklere danışmanlık hizmetini ve tavsiyelerini sunuyor.

Henüz yüzmeyi bilmiyor musun?!

"NRW kann schwimmen/NRW yüzebiliyor" eyalet programı bu durumda tam da senin için olabilir. Bu program çerçevesinde okul tatillerinde, yüzmeye başlayanlar için yüzme kursları sunuyoruz. Bu kurslara 3. - 6. sınıflardaki öğrenciler katılabiliyor. Çocuklar, ilgili okullarda bir kursa yazdırılabiliyor.

Program, aşağıdaki tatillerde sunulmaktadır:

Paskalya tatili 1.+ 2. hafta

Yaz tatili 1.+ 2. hafta

Sonbahar tatili 1.+ 2. hafta





Verein für psychomotorische
Entwicklungsförderung e.V.

Hareket ile oynayarak teşvik etmek

"Movere" derneğinin yelpazesi, psikomotorik teşvik programı ile kendini büyük spor gruplarında henüz pek rahat hissetmeyen çocuklar için öngörülmüştür. Onların farklı nedenlerden dolayı önce en fazla 8-10 çocuklu küçük grubun "Kollama alanına" ihtiyaçları var. Çocuklar burada oynayarak hareket ile motoriklerini iyileştirmeyi, konsantre olmayı veya durumları daha iyi algılamayı öğreniyor. Hareket peyzajları, trambolin veya ara sıra bir Airtramp da itinalı veya güvensiz çocukları kendi başlarına harekete geçmek ve böylece özgüvenlerini ve sosyal davranışlarını güçlendirmek için motive ediyor. Movere derneği, şehrin tüm bölgelerinde ikamet yerlerine yakın spor salonlarında küçük gruplar sunmaktadır. Kalifiye uzmanlar, çocukların gelişim sürecine eşlik ediyor, velilere ve talep üzerine eğitmenler veya öğretmenler gibi müdahil olan refakatçilere danışmanlık hizmeti sunuyor .

Bu teşvik programlarına katılım için velilerden katkılar gerekiyor. Bununla ilgili ayrıntılı bilgiler ve program saatleri ve yerleri için yazı işlerine başvurabilirsiniz.

Badminton		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Futbol		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Kano		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Tekerlekli paten hokeyi		Sportklub Germania Herringen e.V.
Yelken / Motorbot		Club Nautico Hamm e.V.
Satranç		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Yüzme		Wassersportvein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Taekwondo		Taekwando Herringen e.V.
Tenis		Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Diğer		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport– und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Badminton		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Futbol		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz Daberg e.V.
Judo / Karate		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Reit- und Fahr- gymnastik		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Archery		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Tennis		Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Gymnastics		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Dance		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Trambolin		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Masa tenisi		Tischtennisclub Pelkum e.V.
Su sporu		Yacht-Club Hamm e.V.
Diğer		DMSG Landesverband NRW e.V.



Badminton		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Futbol		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Fistbol		Hammer SportClub 2008 e.V.
Golf		Golfclub Hamm e.V.
Hentbol		Hammer SportClub 2008 e.V.
Hapkido		Hammer SportClub 2008 e.V.
Kick boks		Hammer SportClub 2008 e.V.
Atletizm		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Binicilik		Reitverein Rhynern e.V.

Atıcılık		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünnen e.V.
Duyu deneyimleri / Vücut deneyimleri		Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.
Yüzme		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Taekwondo		Hammer SportClub 2008 e.V.
Dans		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Tenis		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Masa tenisi		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.

Jimnastik		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Volleybol		Hammer Sportclub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Diğer		Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Badminton		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Bilardo		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
		Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Futbol		SG Bockum-Hövel e.V.
		Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Artistik gymnastik		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Judo		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Kick boks		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Atletizm		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Yüzme		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nord-west e.V.

Atıcılık		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Savunma sporları		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Tennis		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Masa tenisi		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Dans		KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		KG Rote Funken Hamm e.V.
Taekwondo		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Jimnastik		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Voleybol		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.

Badminton		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Boks		Märkischer Boxing 31/46 Hamm e.V.
Cheerleading		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Buz hokeyi		Lippe Hockey Hamm e.V.
Futbol		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Golf		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Hentbol		ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Highland Games		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Kano		Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Güreş		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Bisiklet		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Binicilik		Märkische Reitverein Hamm e.V.
		Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
		Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Atıcılık		Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.
		Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Yüzme		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Tenis		ASV Hamm Tennis e.V.
		Tennisclub Geithe e.V.
Masa tenisi		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
		ASV Hamm Tischtennis e.V.

Jimnastik		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Volleybol		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Su jimnastiği		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Rüzgâr sörfü		Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Diğer		Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Balık tutma		Fischereiverein Heessen e.V.
Badminton		CVJM Heessen 1950 e.V.
Futbol		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Jimnastik		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Hentbol		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Kano		Kanu-Club Heessen e.V.
Karate		Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Atletizm		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Bisiklet		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

Kürek		Ruderclub Hamm e.V.
Binicilik		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Satranç		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Yüzme		Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Atıcılık		Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
		Sportschützen Heessen e.V.
Dans		Tanz und Bewegung Heessen e.V.
Taekwondo		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Tenis		DJK Heessen Tennis e.V.
		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Masa tenisi		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Jimnastik		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Volleybol		CVJM Heessen 1950 e.V.



Balık tutma		Sportfischerverein Hamm e.V.
		Abgelsportclub Hamm City e.V.
Basketbol		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Eskrim		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Fitness kick boks		Kaiten Hamm e.V.
Futbol		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Golf		Cobigolf-Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.
Jimnastik		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
Hentbol		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hokey		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Judo		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Ju-Jutsu		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Kano		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
		Paddelklub Hamm e.V.
Karate		Kaiten Hamm e.V.
Go-Kart slalomu		Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Atletizm		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Masaj / Müzik geceleri / Kegel akşamları (Alman tipi bowling)		Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Ritmik spor jimnastiği		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Tekerlekli paten hokeyi		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
İp atlama		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Satranç		Schachvereinigung Hamm e.V.
Yüzme		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Maxi-Swim-Team Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		DLRG OG Hann e.V.
Taekwondo		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Dans		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Dans		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Dalgıçlık		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Tenis		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Masa tenisi		CVJM Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Trambolin		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Triathlon		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Tri-As Hamm e.V.
Jimnastik		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Jimnastik		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Sualtı ragbisi		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Voleybol		Kneipp-Verein-Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Walken		DJK Wassersport Hamm e.V.
Sutopu		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Diğer		Luftsportclub Hamm e.V. Sport- und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V.



1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpekum.de
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	0177 2449757 Werner Schuht
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	02381 84223 www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.	02385 9328466 h.schlockermann@gmail.com www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	02303 239875 info@bcherringen.de www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 37271-34 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christarune@gmail.com www.bockum-hoevel.de/bsg
Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net
Caldea Gesundheitssport e.V.	02381 339050 kontakt@caldea-therapie.de www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 86615 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6 cvjnzeltlager@web.de www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.	02381 21824 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@dj-k-borussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220 djk.heessen.tennis@gmail.com
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DJK Wassersport Hamm e.V.	02381 29670

DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm-Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133 geschaefsstle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.	015259891701 etssv@yahoo.com www.etssv.com
FC Hamm 2011 e.V.	02381 9053847 richter.fchamm2011@gmail.com www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	02381 9720037 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdo.free.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.	02527 8191 sekretariat@golfclub-stahlberg.de www.golfclub-stahlberg.de

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspvg.de www.hammerspvg.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 monikaschad- ler@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418

Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385 942742 www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum- hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 4944422 Andre.Neuperger@t-online.de www.kggruen-weiss Hamm.de
KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	02381 82180 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de

Movere Verein für psychomotorische Entwick- lungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02922 6430 f_tigges@web.de www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986351 physiopoint@helimail.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.	02381 9156401 Norbert Wienkamp
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de

Reiterverein Rhynern e.V.	02385 9109161 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 nfo@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	0157 70204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	02381 598570 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02385 5650 gail.siegert@t-online.de www.friedenssportler.de
Schachgemeinschaft Caissa Hamm 1981 e.V.	webmaster@caissahamm.de www.caissahamm.de
Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 4263554 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -Ostwennemar 1921 e.V.	02381 88640 impressum@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de
Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.	02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	info@svheessen.de www.svheessen.de
Ski- und Leichathletikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrustschützengilde e.V.	02381 445105 wolfgang.schimschar@t-online.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 janek.peter@web.de www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	0173 8096116 Nour-Eddine Souita
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	0176 42754102 Emine Rewj
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02381 961812 gesufi99@aol.com www.gesufi99.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 sk.germania.herringen@googlemai l.com www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schtz.bockum@t-online.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com heinzmertens@web.de
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 dieter.rybarski@unitybox.de
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	0151 28472433 bibibrohl@web.de www.tanz-und- bewegung.jimdofree.com
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0163 3507496 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaefsfueh- rer@tcgwpekum.de www.tc69pekum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02381 983360 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 mueller-am-hamm@t-online.de www.tc-herringen.de
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193041 p.samoray@gmail.com
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbahamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de

TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 burkhardstork@t-online.de www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.	02381 469683 Ansprechpartner im Verein: Klaus Alewelt
TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.	02381 3706180 info@germania-lohauserholz.de www.germania-lohauserholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	02381 540279 www.tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein Uentrop e.V.	02388 2119 karl-heinz.figge@gmx.net www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wasser-sportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein-wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	02381 446370 info@tv1877hamm.de www.tv1877hamm.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	02381 28886 info@aktivita.com rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 371212 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 995003 klaus.sonnenschein@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	0162 5744382 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspoeherringen.de www.waspoeherringen.de
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	02381 461083 norbert-ewald.walter@arcor.de
Yacht-Club Hamm e.V.	02381 461083 assholt@web.de www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	02381 65600 www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	0171 8325862 Z.R.F.V.Uentrop@web.de www.zrfv-uentrop.de

[illegible]



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



elephantastisch!

Hamm:

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Sparkasse
Hamm

BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Hamm'daki belediye entegrasyon merke-
zinin dostane desteğiyle



Kommunales
Integrationszentrum
Hamm

Spor motorięi testi

Bu eğitim öğretim yılında da Hamm'daki tüm ilkokullarda spor motorięi testi yapılacaktır. Toplamda 27 ilkokul ve 3 özel eğitim okuluna giden 2. ve 4. öğrencileri, 2022/2023 eğitim öğretim yılının tümünde SSB Hamm ekibi tarafından spor motorięi yetenekleri konusunda test edilecektir.

Çocukların ve gençlerin spor konusunda performanslarının gittikçe zayıfladığı genel olarak bilinmektedir. Eğitim öğretim süresinin kısaltılması, tam gün refakatin genişletilmesi ve değişen boş zaman davranışı, yeterli motorik teşviklerin azalmasına neden oluyor. Bu eksikleri hedefli ve kanıtlanabilir bir şekilde belirtebilmek için ve böylece bir spor faaliyetine başlama konusunda ilk dürtüyü verebilmek için basit ve ekonomik olarak gerçekleştirilebilen bir test geliştirildi.

Bununla aynı anda birçok hedefe ulaşmak isteniliyor. İlk hedef, güncel motorik performans durumunu tespit etmek ve böylece belli bir alıştırmaya başlamanın hiç mümkün olup olmadığını denetleyebilmektir.

Bu kapsamda bir performans profili oluşturulur, yani güçlü ve zayıf yönler analiz edilir, zayıf yönler belirtilir ve tespit edilen güçlü yönlerle dayalı olarak muhtemelen belli bir spor türüne yönelik bir tavsiyede bulunulur.

Ancak gelecekte de özellikle nelere dikkat edilmesi gerektięi ve nelerin güçlendirilmesi gerektięi de belirtilebilir.

Test sonuçları değerlendirilirken, çocuęun cinsiyetine ve yaşına dayanan referans değerleri dikkate alınır ve böylece tam bir kıyaslama noktası oluşturulabilir. Burada, münferit egzersizlerin sonuçları 5 kategoriye ayrılır. Bunlar da çocuęun performans durumunu gösterir. Bu kategorilere dayalı olarak çocuęun bir profili ve sınıfın kalan kısmı ile bir kıyaslama oluşturulur.





DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT

– SEI DABEI!

www.sportehrenamt.nrw



SPOR - SENİN SPORUN

Yeni yollardan **yürü** -
Sporunu **bul** ve
150'den fazla Hammli spor
derneklerinden birinden
bir deneme alıştırması için
randevu al
ve büyük bir **sportif**
topluluğun bir parçası ol.



Künye
StadtSportBund Hamm e.V.
Stadthausstr.3
59065 Hamm
Telefon 02381 / 15155
Faks 02381 / 13836
www.ssb-hamm.de
E-posta: info@ssb-hamm.de

Türkei

Fotoğraflar: LSB NRW e.V. - görüntü veritabanı ;SSB Hamm e.V.



Önce dikkatini ver...



...sonra kurtlarını dök