

Пропозиції об'єднань Гамма

Для дітей та підлітків

- включаючи огляд об'єднань для

всіх



SSB

StadtSportBund
Hamm e.V.

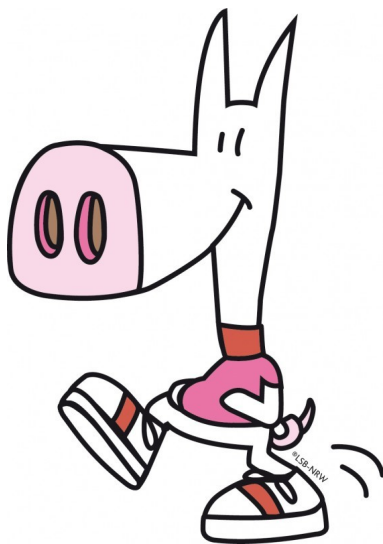
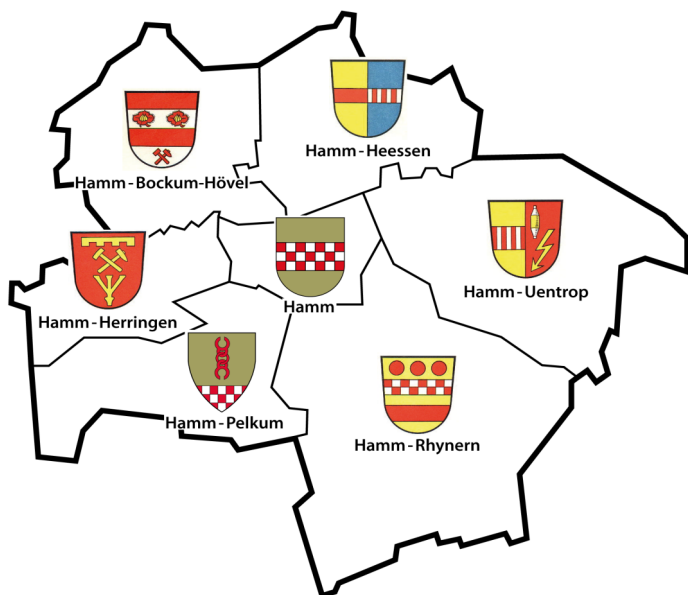


Наша команда	04 - 06
Передмова	06 - 08
Movere	09

Спортивні програми

Герінген	10
Пелькум	11 - 12
Рюнерн	13 - 15
Боккум-Хефель	16 - 17
Юнтроп	18 - 20
Хесен	21 - 23
Центр	24 - 29

Реєстр об'єднань	30 - 41
Нотатки	42
Помічник спортивного руху	43
Тест на рух	44 - 45
Ваучер	46 - 47



Наша команда



Ангеліка Шульце

1. Голова

**Сфера відповідальності: керуюча
справам, педагогічне керівництво
SportBildungswerk Hamm AST.
StadtSportBund Hamm e.V.**



Лукас Брахман

2. Голова

**Сфера відповідальності:
Інтеграція Керівник з навчання**



Сільвія Бакхоув	Адміністративний працівник SportBildungswerk LSB NRW
Мілена Брандт	Фахівець „Північний Рейн-Вестфалія стимулює своїх дітей““
Юліус Вільке	Економіст у сфері спорту та фітнесу
Анн-Крістін Лугсберг	Фахівець „BgV та BÄw“
Рейка Іоанн	Фахівець „Кваліфікація“
Луїза Брандт	Фахівець з фінансів
Лаурін Ломанн	Стажер
Ларс Бредтауер	Стажер
Марсель Кірш	Стажер
Штеффен Кортманн	Стажер
Емілі Бомке	Стажер
Яра Марі Галл	Добровільний соціальний рік
Яннес Бейленхофф	Добровільний соціальний рік

Der StadtSportBund Hamm e.V.

Ми представляємо інтереси організованого спорту в Хамі та працюємо у партнерстві з професійними об'єднаннями та спілками на благо спортивних товариств. StadtSportBund Hamm e.V. - це перш за все головна організація для більш ніж 150 спортивних товариств Хамма.

Ми займаємося сприянням, консультуванням об'єднань, навчанням та підвищенням кваліфікації, пошуком та просуванням талантів, а також організацією фестивалю Hammer Turn- und Spielfest.

Оскільки ми перебуваємо у тісному контакті з волонтерами об'єднань, ми знаємо, наскільки вони важливі для нашого товариства та спорту.

У разі виникнення проблем будь-якого роду товариства можуть зв'язатися з нами, і ми намагатимемося знайти рішення разом.

Крім того, ми організовуємо шкільні спортивні змагання в рамках земельного спортивного свята та проводимо традиційні змагання, такі як кубок з легкої атлетики та "Найшвидша школа Хамма" на рівні міста.



Діяльність

Як партнер шкільного та спортивного відомства міста Хамм, ми організовуємо шкільні спортивні змагання у місті та займаємося всіма питаннями, пов'язаними зі спортом.

У співпраці з дитячими садками нашого міста створена нами «Спортивна міні-нагорода» стала постійною складовою. З року в рік кількість дитячих садків, що беруть участь, збільшується, і не тільки маленькі діти отримують величезне задоволення від занять спортом, але і наша команда з нетерпінням чекає прийомних випробувань і численних дітей, захоплених спортом. Спортивна нагорода, започаткована вже багато років тому в Хамі, з 2013 року присуджується відповідно до нових умов. Тут наша команда також бере участь у підготовці екзаменаторів та надає підтримку у процесі приймання.

Проектна робота в галузі спорту також є однією з наших численних та різноманітних сфер відповідальності. Наприклад, ми щорічно організовуємо програму "Північний Рейн-Вестфалія вміє плавати" під час великодніх, літніх та осінніх канікул за погодженням зі школами Хамма. І тут кількість учасників велика, і проект має великий попит у Хамі.

Крім того, наша команда бере участь у таких проектах, як "Всесвітній день дитини" або "Становимося старшими у русі", а також надає консультативну допомогу та підтримку товариствам Хамма.

Ти ще не вмієш плавати?!

Тоді програма федеральної землі "Північний Рейн-Вестфалія може плавати" може бути саме для вас. В рамках цієї програми ми пропонуємо курси для початківців під час шкільних канікул. Пропозиція розрахована на учнів 3-го – 6-го класів. Діти можуть бути записані на один із курсів у відповідних школах.

Програма пропонується під час наступних канікул:.

1-й + 2-й тиждень пасхальних канікул

1-й + 2-й тиждень літніх канікул

1-й + 2-й тиждень осінніх канікул





Ігрове сприяння через рух

Програма психомоторної підтримки об'єднання "Movere" призначена для дітей, які ще не почуваються комфортно у великих спортивних групах. З різних причин вони спочатку потребують "захищеного простору" невеликої групи максимум з 8-10 дітей, в якій вони в ігровій формі вчаться вдосконалювати свою моторику через рух, концентруватися або краще сприймати ситуації. ландшафти, Батути або навіть повітряний батут, що рухаються, спонукають навіть обережних або невпевнених у собі дітей до активних дій і тим самим зміцнюють їх впевненість у собі і соціальну поведінку. Об'єднання Movere пропонує невеликі групи по всьому місту у спортивних залах, розташованих близько до місць проживання. Кваліфіковані фахівці супроводжують процес розвитку дітей, консультують батьків та, за бажанням, залучених осіб, таких як вихователі чи вчителі.

Для участі у цих заходах сприяння потрібні батьківські внески. Більш детальну інформацію про це, а також час і місце проведення заходів можна отримати в офісі.

Бадмінтон		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Футбол		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Каное		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Rollhockey		Sportklub Germania Herringen e.V.
Вітрильний спорт / гонки на моторних човнах		Club Nautico Hamm e.V.
Шахи		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Плавання		Wassersportvein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Тхеквондо		Taekwando Herringen e.V.
Теніс		Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Інше		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport– und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Бадмінтон		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Футбол		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz Daberg e.V.
Дзю-до / карате		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Верхова їзда/ вольтижування		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Стрілковий спорт		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Теніс		Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Спортивна гімнастика		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Танці		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Стрибки на батуті		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Настільний теніс		Tischtennisclub Pelkum e.V.
Водні види спорту		Yacht-Club Hamm e.V.
Інше		DMSG Landesverband NRW e.V.



Бадмінтон		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Футбол		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Фістбол		Hammer SportClub 2008 e.V.
Гольф		Golfclub Hamm e.V.
Гандбол		Hammer SportClub 2008 e.V.
Хапкідо		Hammer SportClub 2008 e.V.
Кікбоксинг		Hammer SportClub 2008 e.V.
Легка атлетика		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Верхова їзда		Reitverein Rhynern e.V.

Стрілковий спорт		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünnen e.V.
Чуттєвий досвід / тілесний досвід		Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.
Плавання		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Тхеквондо		Hammer SportClub 2008 e.V.
Танці		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Теніс		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Настільний теніс		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.

Спортивна гімнастика		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Волейбол		Hammer Sportclub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Інше		Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Бадмінтон		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Більярд		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
		Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Футбол		SG Bockum-Hövel e.V.
		Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Гімнастика на снарядах		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Дзю-до		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Кікбоксинг		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Легка атлетика		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Плавання		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Бадмінтон		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Бокс		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Чирлідінг		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Хокей з шайбою		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
Футбол		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Гольф		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Гандбол		KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		KG Rote Funken Hamm e.V.
Ігри горян		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Каное		
Боротьба		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Велоспорт		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Volleyball		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.

Бадмінтон		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Бокс		Märkischer Boxring 31/46 Hamm e.V.
Чирлідінг		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Хокей з шайбою		Lippe Hockey Hamm e.V.
Футбол		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Гольф		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Гандбол		ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Ігри горян		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Каное		Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Боротьба		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Велоспорт		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Верхова їзда		Märkische Reitverein Hamm e.V.
		Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
		Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Стрілковий спорт		Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.
		Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Плавання		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Теніс		ASV Hamm Tennis e.V.
		Tennisclub Geithe e.V.
Настільний теніс		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
		ASV Hamm Tischtennis e.V.

Спортивна гімнастика		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Волейбол		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Аквагімнастика		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Віндсерфінг		Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Інше		Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Рибна ловля		Fischereiverein Heessen e.V.
Бадмінтон		CVJM Heessen 1950 e.V.
Футбол		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Гімнастика		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Гандбол		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Каное		Kanu-Club Heessen e.V.
Карате		Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Легка атлетика		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Велоспорт		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

Веслування		Ruderclub Hamm e.V.
Верхова їзда		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Шахи		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Плавання		Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Стрілковий спорт		Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
		Sportschützen Heessen e.V.
Танці		Tanz und Bewegung Hees- sen e.V.
Тхеквондо		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Теніс		DJK Heessen Tennis e.V.
		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Настільний теніс		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Спортивна гімнастика		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Волейбол		CVJM Heessen 1950 e.V.



Рибна ловля		Sportfischerverein Hamm e.V.
		Angelsportclub Hamm City e.V.
Баскетбол		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Фехтування		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Фітнес- кікбоксинг		Kaiten Hamm e.V.
Футбол		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Гольф		Cobigolf-Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.
Гімнастика		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
Гандбол		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Хокей		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Дзю-до		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Дзю-Дзюцу		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Каное		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
		Paddelklub Hamm e.V.
Карате		Kaiten Hamm e.V.
Картінг слалом		Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Легка атлетика		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Масаж / Музичні вечори / Вечори боулінгу		Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Ритмічна спортивна гімнастика		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Хокей на роликових ковзанах		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Роуп-скіпінг (англ. rope skipping спортивна скакалка)		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Шахи		Schachvereinigung Hamm e.V.
Плавання		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Maxi-Swim-Team Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		DLRG OG Hann e.V.
Тхеквондо		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Танці		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Танці		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V. KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Підводне плавання		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Теніс		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Настільний теніс		CVJM Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Стрибки на батуті		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Тріатлон		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Tri-As Hamm e.V.
Спортивна гімнастика		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Спортивна гімнастика		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Підводне рибальство		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Волейбол		Kneipp-Verein-Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Спортивна ходьба		DJK Wassersport Hamm e.V.
Водне поло		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Інше		Luftsportclub Hamm e.V. Sport- und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V. Caldea Gesundheitssport e.V.



1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpekum.de
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	0177 2449757 Werner Schuht
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	02381 84223 www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.	02385 9328466 h.schlockermann@gmail.com www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	02303 239875 info@bcherringen.de www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 37271-34 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christarune@gmail.com www.bockum-hoevel.de/bsg
Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net
Caldea Gesundheitssport e.V.	02381 339050 kontakt@caldea-therapie.de www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 86615 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6 cvjnzeltlager@web.de www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.	02381 21824 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@dj-k-borussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220 djk.heessen.tennis@gmail.com
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DJK Wassersport Hamm e.V.	02381 29670

DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm-Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133 geschaefststle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.	015259891701 etssv@yahoo.com www.etssv.com
FC Hamm 2011 e.V.	02381 9053847 richter.fchamm2011@gmail.com www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	02381 9720037 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.	02527 8191 sekretariat@golfclub-stahlberg.de www.golfclub-stahlberg.de

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspvg.de www.hammerspvg.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 monikaschad- ler@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418

Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385 942742 www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum- hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 4944422 Andre.Neuperger@t-online.de www.kggruen-weiss Hamm.de
KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	02381 82180 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de

Movere Verein für psychomotorische Entwick- lungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02922 6430 f_tigges@web.de www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986351 physiopoint@helimail.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.	02381 9156401 Norbert Wienkamp
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de

Reiterverein Rhynern e.V.	02385 9109161 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 nfo@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	0157 70204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	02381 598570 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02385 5650 gail.siegert@t-online.de www.friedenssportler.de
Schachgemeinschaft Caissa Hamm 1981 e.V.	webmaster@caissahamm.de www.caissahamm.de
Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 4263554 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -Ostwennemar 1921 e.V.	02381 88640 impressum@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de
Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.	02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	info@svheessen.de www.svheessen.de
Ski- und Leichathletikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrustschützengilde e.V.	02381 445105 wolfgang.schimschar@t-online.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 janek.peter@web.de www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	0173 8096116 Nour-Eddine Souita
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	0176 42754102 Emine Rewj
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02381 961812 gesufi99@aol.com www.gesufi99.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 sk.germania.herringen@googlemai l.com www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schtz.bockum@t-online.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com heinzmertens@web.de
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 dieter.rybarski@unitybox.de
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	0151 28472433 bibibrohl@web.de www.tanz-und- bewegung.jimdofree.com
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0163 3507496 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaefstfueh- rer@tcgwpelkum.de www.tc69pelkum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02381 983360 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 mueller-am-hamm@t-online.de www.tc-herringen.de
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193041 p.samoray@gmail.com
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbadhamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de

TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 burkhardstork@t-online.de www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.	02381 469683 Ansprechpartner im Verein: Klaus Alewelt
TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.	02381 3706180 info@germania-lohauserholz.de www.germania-lohauserholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	02381 540279 www.tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein Uentrop e.V.	02388 2119 karl-heinz.figge@gmx.net www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wasser-sportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein-wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	02381 446370 info@tv1877hamm.de www.tv1877hamm.de

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	02381 28886 info@aktivita.com rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 371212 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 995003 klaus.sonnenschein@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	0162 5744382 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspoeherringen.de www.waspoeherringen.de
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	02381 461083 norbert-ewald.walter@arcor.de
Yacht-Club Hamm e.V.	02381 461083 assholt@web.de www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	02381 65600 www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	0171 8325862 Z.R.F.V.Uentrop@web.de www.zrfv-uentrop.de

[illegible]



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Hamm:

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Sparkasse
Hamm

BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



За дружньої підтримки
муніципального
інтеграційного центру в
Хаммі



Kommunales
Integrationszentrum
Hamm

Тест на рух

Також цього навчального року тест на спортивну моторику знову проводитиметься у всіх початкових школах Хамма. Протягом 2022/2023 навчального року діти 2 та 4 класів 27 початкових шкіл та 3 спеціальних шкіл тестуватимуться на спортивні рухові навички командою SSB Hamm.

Загальновідомо, що спортивні результати дітей та молодих людей дедалі більше знижуються. Скорочення тривалості шкільних занять, розширення системи догляду дітей протягом усього дня та зміни у проведенні дозвілля призводять до дефіциту достатніх рухових стимулів. Для того, щоб цілеспрямовано та доказово виявити ці недоліки і тим самим дати початковий поштовх для початку занять спортом, був розроблений простий та економічно доцільний тест.

Він спрямований на одночасне досягнення кількох цілей. Насамперед, це розпізнавання поточного стану рухової активності та пов'язані з цим детальні перевірки щодо того, чи можна вже взагалі починати специфічні тренування.

У ході цього складається профіль результативності, тобто аналізуються сильні та слабкі сторони, вказуються слабкі сторони та на основі виявлених сильних сторін може бути дана рекомендація щодо конкретного спортивного напрямку.

Але також можна дати вказівку, на що слід звернути особливу увагу у майбутньому та що слід посилити

При оцінці результатів тесту використовуються референсні значення, засновані на полі та віці дитини, щоб створити хорошу та точну точку порівняння. У цьому результаті окремих вправ розділені п'ять категорій. Вони відбивають рівень досягнень дитини. З цих категорій складається профіль дитини і порівнюється з іншими членами класу.

Двигательный тест





DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den
TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT

– SEI DABEI!

www.sportehrenamt.nrw



СПОРТ - ВАШ СПОРТ

Ідіть новими шляхами -
Знайдіть свій вид спорту та
Домовтесь про пробне заняття
в одному з більш ніж 150
спортивних товариств Хамма і
станьте частиною
спортивної спільноти.

Просто візьміть цей буклет із собою на пробне заняття.



StadtSportBund
Hamm e.V.

Вихідні дані

StadtSportBund Hamm e.V.

Stadthausstr.3

59065 Hamm

Телефон 02381 / 15155

Факс 02381 / 13836

www.ssb-hamm.de

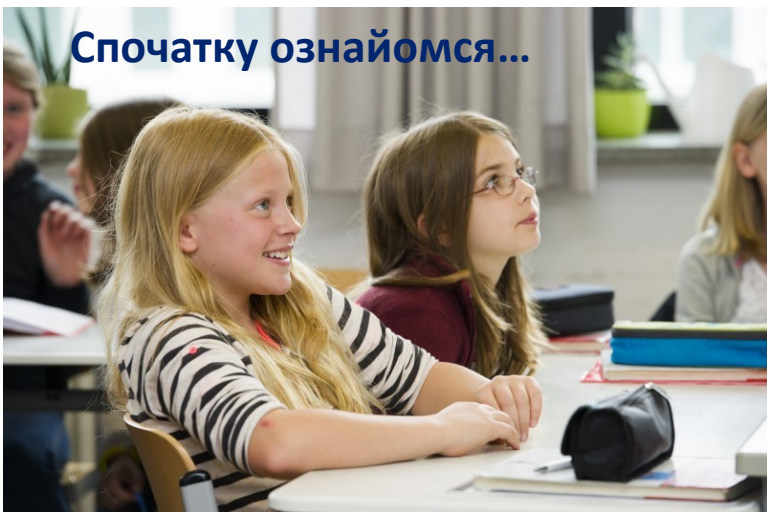
Електронна пошта : info@ssb-hamm.de

Ukrainisch

Фотографії: LSB NRW e.V. - База зображень; SSB Hamm e.V.



Спочатку ознайомся...



... потім займайся