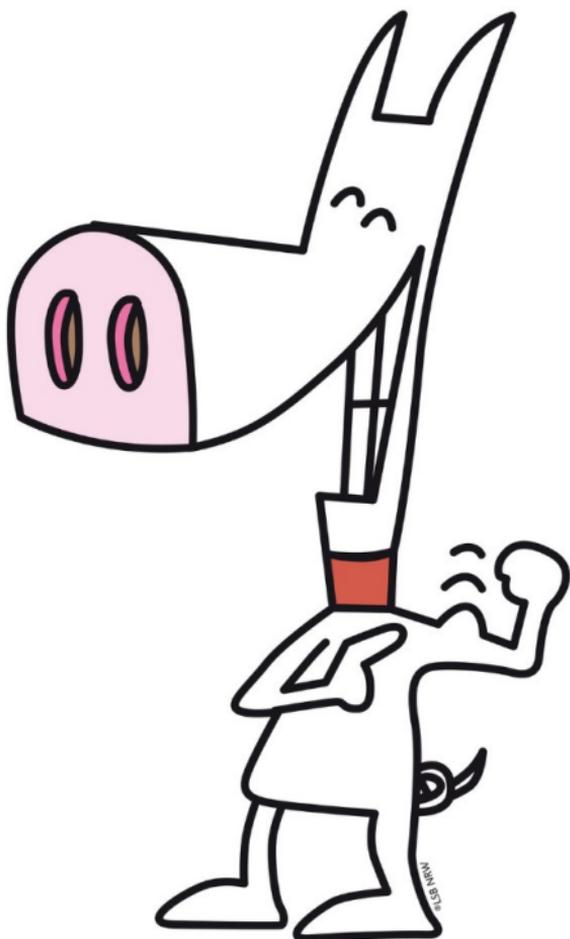




**SSB**

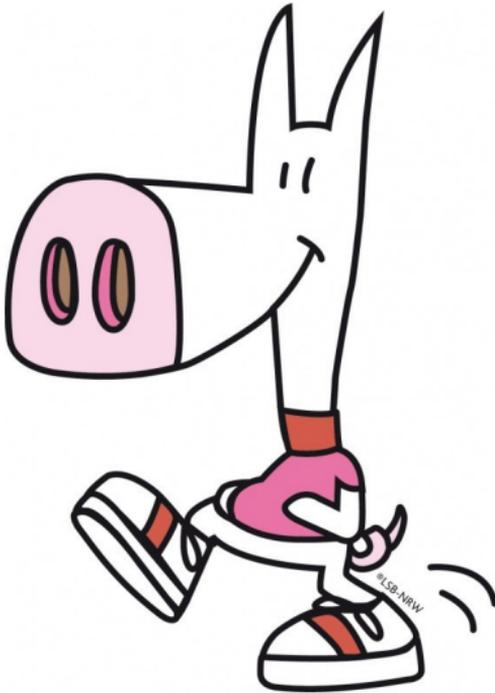
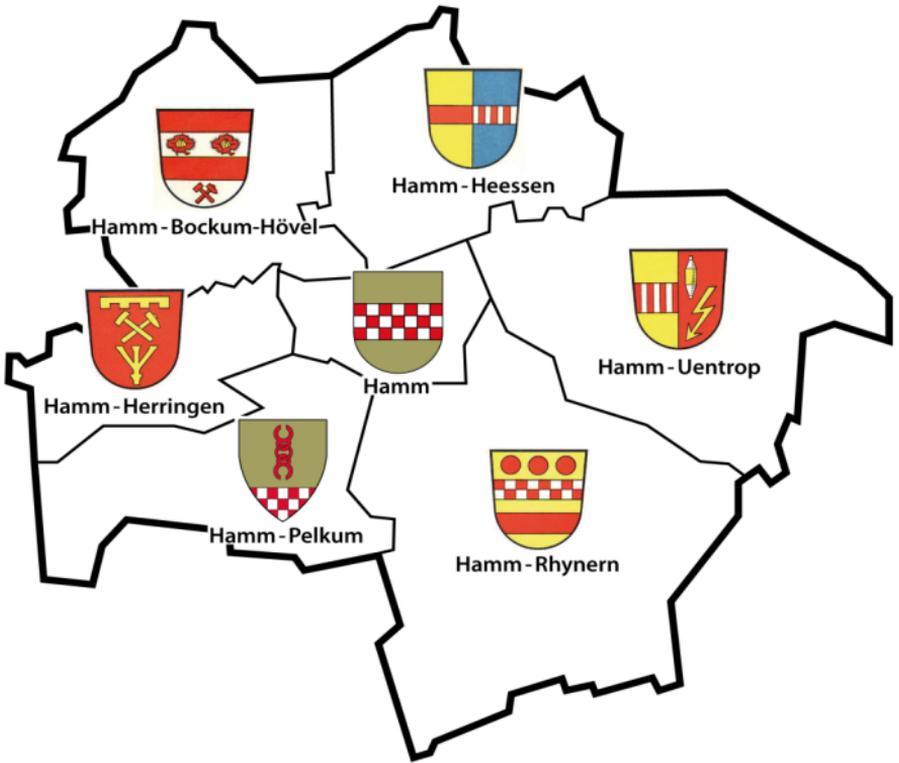
StadtSportBund  
Hamm e.V.



**Hammer Vereinsangebote**

Vereinsübersicht für Jedermann

	Seiten
Unser Team	04 - 06
Vorwort	06 - 08
Movere	09
<b>Sportangebote</b>	
Herringen	10
Pelkum	11 - 12
Rhynern	13 - 15
Bockum-Hövel	16 - 17
Uentrop	18 - 20
Heessen	21 - 23
Mitte	24 - 29
Vereinsregister	30 - 41
Notizen	42
Sportförderer	43
Sportmotorischer Test	44 - 45
Gutschein	46 - 47





## Angelika Schulze

**1. Vorsitzende**

**Verantwortungsbereiche:  
Geschäftsführerin, Pädagogische  
Leitung SportBildungswerk Hamm  
AST. SSB Hamm e.V.**



## Lucas Brachmann

**2. Vorsitzender**

**Verantwortungsbereiche:  
Integration  
Ausbildungsleiter**



<b>Julius Wilke</b>	Fachkraft „Schule und Ganztag“
<b>Luisa Brandt</b>	Fachkraft Finanzen
<b>Marcel Niewalda</b>	Fachkraft „Sportjugend“
<b>Milena Brandt</b>	Fachkraft „NRW bewegt seine Kinder“
<b>Reika Johann</b>	Fachkraft „Qualifikation“
<b>Sylvia Backhove</b>	Mitarbeiterin SportBildungswerk NRW
<b>Marcel Kirsch</b>	Auszubildender
<b>Steffen Kortmann</b>	Auszubildender
<b>Emily Bomke</b>	Auszubildende
<b>Luke Franzen</b>	Auszubildender
<b>Joel David</b>	Freiwilliges Soziales Jahr
<b>Rosalie Middendorf</b>	Bundesfreiwilligen Dienst

# Der StadtSportBund Hamm e.V.

Wir vertreten die Interessen des organisierten Sports in Hamm und wirken mit den Fachverbänden sowie den Bünden partnerschaftlich zum Wohle der Sportvereine zusammen. Der StadtSportBund Hamm e.V. ist in erster Linie der Dachverein der über 150 Hammer Sportvereine.

Wir engagieren uns um Förderungen, Beratung der Vereine, Aus- und Fortbildungen, Talent-sichtung und -Förderung, sowie die Organi-sation des Hammer Turn- und Spielfestes.

Da wir eng mit den ehrenamtlichen Mitarbeitern der Vereine in Kontakt stehen, wissen wir, wie wichtig sie für unsere Gesellschaft und den Sport sind.

Bei Problemen aller Art können sich die Vereine bei uns melden und wir versuchen gemeinsam eine Lösung zu finden.

Des Weiteren organisieren wir die Schulsport-wettkämpfe im Rahmen des Landessportfestes und veranstalten traditionelle Wettkämpfe wie den Leichtathletikpokal und „Hamm’s schnellste Schule“ auf Stadtebene.



## Die Tätigkeiten

Als Partner des Amtes für Konzernsteuerung und Sport der Stadt Hamm organisieren wir die Schulsportwettkämpfe in der Stadt und befassen uns mit allen Themen rund um den Sport.

In Kooperation mit den Kindertageseinrichtungen unserer Stadt ist das von uns ins Leben gerufene „Minisportabzeichen“ zu einem festen Bestandteil geworden. Von Jahr zu Jahr steigt die Zahl der teilnehmenden Kindergärten und nicht nur den kleinen Kindern macht das Sporttreiben viel Spaß, auch unser Team freut sich auf die Abnahme und über die zahlreichen sportbegeisterten Kinder. Das nun seit vielen Jahren in Hamm etablierte Sportabzeichen wird seit 2013 nach den neuen Bedingungen durchgeführt. Auch hier engagiert sich unser Team bei der Ausbildung der Prüfer und unterstützt bei der Abnahme.

Die Projektarbeit im Bereich des Sports gehört ebenfalls zu unseren zahlreichen und vielfältigen Aufgabenfeldern. So veranstalten wir jedes Jahr in den Oster-, Sommer- und Herbstferien nach Rücksprache mit den Hammer Schulen das Programm „NRW kann schwimmen“. Auch hier ist die Teilnehmerzahl groß und das Projekt in Hamm sehr nachgefragt.

Außerdem engagiert sich unser Team in den Projekten wie z.B. „den Weltkindertag“ oder „Bewegt älter werden“ und steht den Hammer Vereinen mit Rat und Tat zur Seite.

## Du kannst noch nicht schwimmen?!

Dann könnte das Landesprogramm „NRW kann schwimmen“ genau das Richtige für Dich sein. Im Rahmen dieses Programms bieten wir in den Schulferien Schwimmkurse für Schwimmanfänger an. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 1. - 6. Klasse. Die Kinder können bei den jeweiligen Schulen für einen der Kurse angemeldet werden.

In folgenden Ferien wird das Programm angeboten:

1.+ 2. Woche der Osterferien

1.+ 2. Woche der Sommerferien

1.+ 2. Woche der Herbstferien





Verein für psychomotorische  
Entwicklungsförderung e.V.

### Spielerische Förderung durch Bewegung

Das Angebot des Vereins „Movere“ richtet sich mit seinem psychomotorischen Förderangebot an Kinder, die sich noch nicht so richtig in großen Sportgruppen wohl fühlen. Aus unterschiedlichen Gründen benötigen sie zunächst den „Schonraum“ der Kleingruppe von max. 8-10 Kindern, in der sie spielerisch über Bewegung lernen ihre Motorik zu verbessern, sich zu konzentrieren oder besser Situationen wahrzunehmen. Bewegungslandschaften, Trampolin oder auch mal ein Airtramp motivieren selbst vorsichtige oder unsichere Kinder selber aktiv zu werden und so ihr Selbstvertrauen und Sozialverhalten zu stärken. Der Verein Movere bietet Kleingruppen im gesamten Stadtgebiet in wohnortnahen Turnhallen an. Qualifizierte Fachkräfte begleiten den Entwicklungsprozess der Kinder, beraten Eltern und auf Wunsch beteiligte Bezugspersonen wie Erzieher oder Lehrer.

Für die Teilnahme an diesen Förderangeboten sind Elternbeiträge erforderlich. Nähere Informationen hierzu sowie die Angebotszeiten und Orte können in der Geschäftsstelle erfragt werden.

# Herringen

Badminton		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Fußball		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
		Sport- und Kulturverein Maroc e.V.
Gymnastik		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Kanu		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Rollhockey		Sportklub Germania Herringen e.V.
Segeln / Motorboot		Club Nautico Hamm e.V.
Schach		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Schwimmen		Wassersportverein Herrin- gen von 1929 Hamm e.V.
Taekwondo		Taekwondo Herringen e.V.
Tennis		Tennisclub Herringen 1956 e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.

Badminton		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz
Bogenschießen		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
Fußball		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Spielverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz
Judo / Karate		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Karate/ Selbstverteidigung		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz
Leichtathletik		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
Reiten / Voltigieren		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Schießsport		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Selbstverteidigung		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Turnen/ Gymnastik		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
		TuS Germania Lohausenholz Daberg e.V.

# Pelkum

Tanzen		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz
Tennis		Tennisclub Grün-Weiß Pelkum e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Tischtennis		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
		Tischtennisclub Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz Daberg e.V.
Trampolin		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Volleyball		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
Wandern/ Nordic Walking		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz Daberg e.V.
Wassersport		Yacht-Club Hamm e.V.
Wassergymnastik		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Badminton		Sportverein Westfalia Rhynern e.V. Hammer SportClub 2008 e.V.
Bogenschießen		Hammer SportClub 2008 e.V.
Faustball		Hammer SportClub 2008 e.V.
Football		Hammer SportClub 2008 e.V.
Fußball		Sportverein Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Golf		Golfclub Hamm e.V.
Handball		Hammer SportClub 2008 e.V.
Hapkido		Hammer SportClub 2008 e.V.
Kickboxen		Hammer SportClub 2008 e.V.
Leichtathletik		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportverein Westfalia Rhynern e.V.
Reiten		Reitverein Rhynern e.V.

# Rhynern

Schach		Hammer SportClub 2008 e.V.
Schießsport		Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünen e.V.
Sinneserfahrungen / Körpererfahrungen		Movere e.V.
Schwimmen		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Sportakrobatik		Hammer SportClub 2008 e.V.
Taekwondo		Hammer SportClub 2008 e.V.
Tanzen		Hammer SportClub 2008 e.V.
Tennis		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Tischtennis		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportverein Westfalia Rhynern e.V.

Triathlon		Hammer SportClub 2008 e.V.
Turnen		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportverein Westfalia Rhynern e.V.
Volleyball		Hammer Sportclub 2008 e.V.
		Sportverein Westfalia Rhynern e.V.
Wandern		Hammer SportClub 2008 e.V.



# Bockum-Hövel

Badminton		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Billard		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
Fußball		Sport Gemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.
Gerätturnen		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Judo		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Leichtathletik		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Schwimmen		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.
Schießsport		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Selbstverteidigung		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.

Tennis		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Tischtennis		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Tanzen		Karnevalclub Rote Funken Hamm e.V.
Turnen		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Volleyball		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.



Badminton		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Boxen		Märkischer Boxing 31/46 Hamm e.V.
Cheerleading		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Eishockey		Lippe-Hockey Hamm e.V.
Fußball		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Golf		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Handball		ASV Hamm-Westfalen e.V.
Highland Games		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Kanu		Kanu-Verein Werries 1931 e.V.
Ringen		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Radfahren		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Reiten		Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
		Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Schießsport		Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.
		Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Schwimmen		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Tennis		ASV Hamm Tennis e.V.
		Tennisclub Geithe e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.

Tanzen		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Tischtennis		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Turnen		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Volleyball		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Wassergymnastik		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Windsurfing		Windsurfingclub Hamm 1978 e.V.

Angeln		Fischereiverein Heessen e.V.
Fußball		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Gymnastik		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Handball		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Karate		Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.
Radfahren		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

# Heessen

Rudern		Ruderclub Hamm e.V.
Reiten		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Schach		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Schwimmen		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Schießsport		Sportschützen Heessen e.V.
Tanzen		Tanz-Sport-Gemeinschaft Hamm e.V.
Taekwondo		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Tennis		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Tischtennis		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Turnen		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Volleyball		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.



Angeln		Sportfischerverein Hamm e.V.
		Angelsportclub Hamm City e.V.
Aikido		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Basketball		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Bujinkan Budo		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Brazilian Jiu Jitsu		Kaiten Hamm e.V.
Fechten		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Fußball		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Gymnastik		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
Handball		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Hockey		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Judo		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Ju-Jutsu		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Kanu		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
Karate		Kaiten Hamm e.V.
Leichtathletik		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

# Mitte

Luftsport		Luftsportclub Hamm e.V.
Rhythmische Sportgymnastik		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Rollhockey		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Ropeskipping		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Schwimmen		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm e.V.
Taekwondo		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Tanzen		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Karnevalsgemeinschaft Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Karnevalsgemeinschaft Grün-Weiß Hamm 61 e.V.

Tauchen		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Tennis		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Ruderclub Hamm 1890 e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Tischtennis		CVJM Hamm e.V.
		Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Trampolin		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Triathlon		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Tri-As Hamm e.V.
Turnen		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.

# Mitte

Turnen		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Unterwasserrugby		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Volleyball		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Walken		Walking Club Hamm e.V.
Wasserball		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.





# Vereinsregister

1. FC Pelkum 1924 e.V.	0173 5713332 silke.offermann@arcor.de www.fcpelkum.de
Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de 02307 552142 highlander11980@web.de
Angel-Club-Hamm e.V.	0177 2449757 angel-club-hamm@gmx.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	02381 889545 Jörg Möller
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 4872520 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	0170 2029472 info@kama-fliesen.de www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	info@bcherringen.de 0157 70241630 www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 3383334 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0175 1917219 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Billard-Club Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de
Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	0176 44408854 bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net

Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 926548 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 432628 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
Deutscher Unterwas- serclub Hamm e.V.	02381 15260 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@djk-borussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG Ortsgruppe Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG Ortsgruppe Hamm- Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de

# Vereinsregister

DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.	02384 2133 geschaeftsstelle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
FC Hamm 2011 e.V.	0179 6648382 j.heinemannhamm-united.de www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	0211/38424-0 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspvg.de www.hammerspvg.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	0152 26229968 mail@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de

Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum-Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	02381 461925 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385-942742 info@kv-werries.de www.kv-werries.de
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381-70579 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum-hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 494442 info@kggruen-weisshamm.de

# Vereinsregister

KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	0172 1984812 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de
Movere Verein für psychomotorische Ent- wicklungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02381 61424 www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986352 info@physiopoint-hamm.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de

Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 442334 info@reha-bad-hamm.de
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de
Reiterverein Rhynern e.V.	02381 86123 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 23518 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 nfo@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	01577 0204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	0173 9410953 vorsitzender@sceheessen.de www.sceheessen.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02381371677 info@frauenlauf-hamm.de www.friedenssportler.de

# Vereinsregister

Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 482129 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -Ostwennemar 1921 e.V.	0157 73739727 info@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de
Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 www.sg-hamm.de
Schützenverein Osten- feldmark 1890 Hamm e.V.	0175 5244990 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Ski- und Leichtathle- tikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrust- schützengilde e.V.	0171 7619965 info@hamm-horrido.de www.hamm-horrido.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 fj-e.krych@t-online.de www.svf-herringen.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

SG Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 geschaefsstelle@rollhockeyverein- -hamm.de www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 christinas_1992@yahoo.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com
Sportschützen Rhyern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhyern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 www.schuetzenverein- westtuennen.de
SV Westfalia Rhyern e. V.	02385 1464 info@westfalia-rhyern.de www.westfalia- rhyern.wixsite.com/
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0231 278851 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de

# Vereinsregister

Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaeftsfuehrer@tcgwpelkum.de www.tc69pelkum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhytern e.V.	0151 55444555 tennisclub@bw-rhytern.de www.bw-rhytern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02388 1988 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 464222 hausmann@tc-herringen.de www.tc-herringen.de
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbadhamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	02307 797118 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de
TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
TuS Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 marc.lapcevic@web.de www.tus-wiescherhoefen.de

TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.	0173 2557830 info@germania-lohauerholz.de www.germania-lohauerholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	0151 67612667 ralfleyking@tsv-pelkum.de www.tsv-pelkum.de
TuS Uentrop e.V.	0177 3235143 www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wasser- sportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein- wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	0178 8046740 info@tvg1877hamm.de www.tvg1877hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 28886 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 487158 r.schriewer51@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	02381 482693 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspoerringen.de www.waspoerringen.de





DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**SPORTJUGEND**  
LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Mit freundlicher Unterstützung vom  
kommunalen Integrationszentrum  
Hamm



## **Seepferdchen Schwimmkurse:**

- TuS 1859 Hamm e.V.
- TuS Germania-Lohausenholz e.V.
- DLRG OG Hamm e.V.
- DLRG OG Nordwest e.V.
- DRLG OG Heessen e.V.
- HSC 08 e.V.
- TuWa Bockum-Hövel e.V.
- TuS Uentrop e.V.
- VfL Mark e.V.
- Delphin Hamm 1980 e.V.
- SVE Heessen e.V.
- TVG 1877 Hamm e.V.
- Waspo Herringen e.V.
- Sportbildungswerk Hamm e. V.

## **Bronze Schwimmkurse:**

- TuS 1859 Hamm e.V.
- TuS Germania-Lohausenholz e.V.
- DLRG OG Hamm e.V.
- DLRG OG Nordwest e.V.
- DRLG OG Heessen e.V.
- HSC 08 e.V.
- TuWa Bockum-Hövel e.V.
- TuS Uentrop e.V.
- VfL Mark e.V.
- Delphin Hamm 1980 e.V.
- SVE Heessen e.V.
- TVG 1877 Hamm e.V.
- Waspo Herringen e.V.

## **Silber Schwimmkurse:**

- TuS 1859 Hamm e.V.
- TuS Germania-Lohausenholz e.V.
- DLRG OG Hamm e.V.
- DLRG OG Nordwest e.V.
- DRLG OG Heessen e.V.
- HSC 08 e.V.
- TuWa Bockum-Hövel e.V.
- TuS Uentrop e.V.
- VfL Mark e.V.
- Delphin Hamm 1980 e.V.
- SVE Heessen e.V.
- TVG 1877 Hamm e.V.
- Waspo Herringen e.V.

## **Gold Schwimmkurse:**

- TuS 1859 Hamm e.V.
- DLRG OG Hamm e.V.
- DLRG OG Nordwest e.V.
- DRLG OG Heessen e.V.
- HSC 08 e.V.
- TuWa Bockum-Hövel e.V.
- TuS Uentrop e.V.
- VfL Mark e.V.
- SVE Heessen e.V.
- Waspo Herringen e.V.

## **Schwimmkurse für Menschen mit Beeinträchtigungen:**

- Lebenshilfe Hamm e.V.

## **Schwimmkurse nur für Frauen:**

- HSC 08 e.V..
- Waspo Herringen e.V.

## **Schwimmkurse für Erwachsene:**

- Delphin Hamm 1980 e.V.
- HSC 08 e.V.
- TVG 1877 Hamm e.V.

Seit dem Schuljahr 2016/2017 wird der sportmotorische Test mit Kindern der 2. und 4. Klasse durchgeführt. Angefangen wurde mit den 27 Grundschulen der Stadt Hamm. Mit den Jahren wurden noch 2 Förderschulen miteinbezogen. Durchgeführt wird die Testung vom Team des SSB Hamm mit teilweiser Unterstützung von Sporthelfern.

Dass die sportliche Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen immer mehr nachlässt, ist allgemein bekannt. Die Verkürzung der Schulzeit, der Ausbau von Ganztagsbetreuung, sowie verändertes Freizeitverhalten führen zu einer Verknappung ausreichender motorischer Reize. Um auf diese Defizite gezielt und belegbar hinweisen zu können und so den ersten Anstoß zum Beginn einer sportlichen Betätigung zu geben, wurde ein einfacher und ökonomisch durchführbarer Test entwickelt.

Mit ihm sollen gleichzeitig mehrere Ziele erreicht werden. An erster Stelle steht das Erkennen des aktuellen motorischen Leistungsstandes und die damit eingehenden Überprüfungen, ob die Aufnahme eines spezifischen Trainings überhaupt schon möglich ist.

Im Zuge dessen wird ein Leistungsprofil erstellt, das heißt Stärken und Schwächen werden analysiert, auf Schwächen hingewiesen und auf Basis der erkannten Stärken möglicherweise eine Empfehlung für eine bestimmte Sportrichtung gegeben.

Aber auch ein Hinweis, worauf in Zukunft besonders geachtet und was gestärkt werden sollte, kann gegeben werden

Bei der Auswertung der Testergebnisse bezieht man sich auf Referenzwerte, die auf das Geschlecht und auf das Alter des Kindes zurückzuführen sind, um so einen guten und genauen Vergleichspunkt schaffen zu können. Hierbei werden die Ergebnisse der einzelnen Übungen in 5 Kategorien eingeteilt. Diese geben den Leistungsstand des Kindes wieder. Anhand dieser Kategorien wird ein Profil des Kindes und ein Vergleich mit dem Rest der Klasse erstellt.





# DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,  
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

**#SPORTEHRENAMT**  
– SEI DABEI!

[www.sportehrenamt.nrw](http://www.sportehrenamt.nrw)



## DER SPORT - DEIN SPORT

**Gehe** neue Wege -  
**Finde** deinen Sport und  
**Vereinbare ein Probetraining**  
in einem der knapp 150  
Hammer Sportvereine und  
werde Teil einer  
**sportlichen Gemeinschaft.**

Bring dieses Heft einfach zu  
deiner Schnupperstunde mit.



**SSB**  
StadtSportBund  
Hamm e.V.

## Impressum

StadtSportBund Hamm e.V.  
Stadthausstr.3  
59065 Hamm  
Telefon 02381 / 15155  
Fax 02381 / 13836  
[www.ssb-hamm.de](http://www.ssb-hamm.de)  
E-Mail: [info@ssb-hamm.de](mailto:info@ssb-hamm.de)

Fotos: LSB NRW e.V.  
SSB Hamm e.V.



StadtSportBund  
Hamm e.V.

- Bilddatenbank;

### Erst Aufpassen...



### ...dann Auspowern