

Ofertele clubului Hammer

Pentru copii și tineri
- inclusiv o prezentare generală a clubului
pentru toți

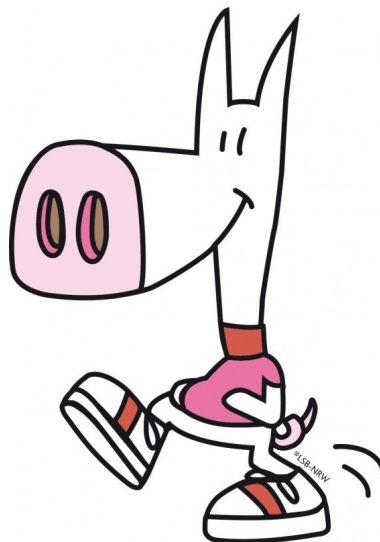
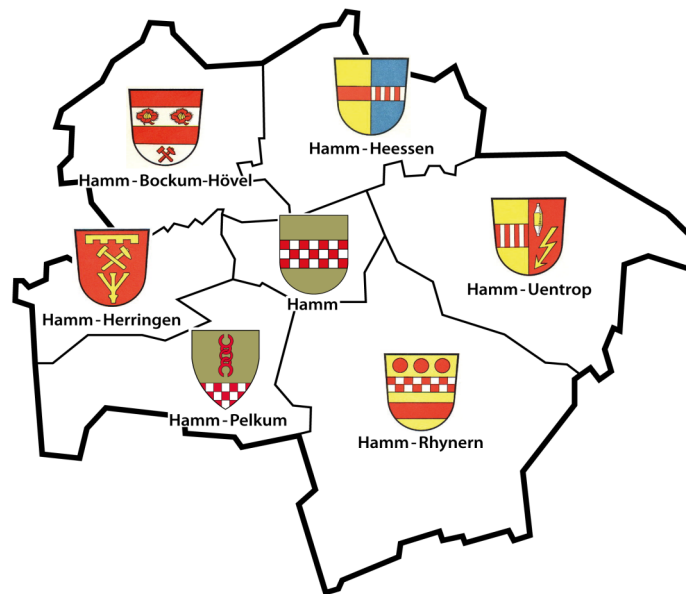


Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm



Cuprins

	Pagini
Echipa noastră	04-06
Prefață	06 - 08
Movere	09
Oferte sportive	
Herringen	10
Pelkum	11-12
Rhynern	13-15
Bockum-Hövel	16-17
Uentrop	18-20
Heessen	21-23
Mitte	24-29
Registrul cluburilor	30-41
Notă	42
Sponsor sportiv	43
Testarea motricității sportive	44-45
Cupon	46-47



Echipa noastră



Angelika Schulze

1. Președinte

Domeniul de responsabilitate: Director general, Management pedagogic SportBildungswerk Hamm AST. StadtSportBund Hamm e.V.



Lucas Brachmann

2. Președinte

Domeniul de responsabilitate: Manager de formare în domeniul integrării



Echipa noastră

tor	Sylvia Backhove	Angajat administrativ SportBildungswerk LSB NRW
	Milena Brandt în mișcare“	Expert „NRW își pune copiii
	Julius Wilke	Comerciant de sport și fitness
	Ann-Christin Loogsberg	Expert „BGB și BÄw“
	Reika Johann	Expert „Calificare“
	Luisa Brandt	Expert financiar
	Laurin Lohmann	Stagiar
	Lars Bredthauer	Stagiar
	Marcel Kirsch	Stagiar
	Steffen Kortmann	Stagiar
	Emily Bomke	Stagiar
	Jara Gall	An social voluntar
	Jannis Beilenhoff	An social voluntar

Der StadtSportBund Hamm e.V.

Reprezentăm interesele sportului organizat din Hamm și lucrăm în parteneriat cu asociațiile profesionale și federațiile în beneficiul cluburilor sportive. StadtSportBund Hamm e.V. este, în primul rând, organizația umbrelă pentru cele peste 150 de cluburi sportive din Hamm.

Suntem implicați în finanțarea, consilierea cluburilor, formarea și perfecționarea profesională, descoperirea și promovarea talentelor, precum și în organizarea Festivalului de gimnastică și jocuri din Hamm.

Deoarece suntem în strânsă legătură cu voluntarii cluburilor, știm cât de importanți sunt aceștia pentru societatea noastră și pentru sport.

În cazul în care apar probleme de orice fel, cluburile ne pot contacta și vom încerca să găsim împreună o soluție.

În afară
aceasta,

de



StadtSportBund
Hamm e.V.

Activități

În calitate de partener al departamentului școlar și sportiv al orașului Hamm, organizăm competițiile sportive școlare din oraș și ne ocupăm de toate subiectele legate de sport.

În colaborare cu centrele de îngrijire de zi din orașul nostru, „Mini-distincția sportivă”, pe care am creat-o, a devenit un element permanent. De la an la an, numărul grădinițelor participante crește și nu numai că micuții se distrează copios făcând sport, dar și echipa noastră așteaptă cu nerăbdare testul de acceptare și numeroșii copii entuziaști pentru sport. Distincția sportivă, care a fost înființată în Hamm de mai mulți ani, a fost realizată în conformitate cu noile condiții începând cu 2013. Și în acest caz, echipa noastră este implicată în formarea examinatorilor și oferă sprijin în timpul procesului de acceptare.

Activitatea de proiect în domeniul sportului este, de asemenea, unul dintre numeroasele și variatele noastre domenii de responsabilitate. De exemplu, în fiecare an, în timpul vacanțelor de Paște, de vară și de toamnă, organizăm programul „NRW știe să înoate”, în colaborare cu școlile din Hamm. Și în acest caz, numărul de participanți este mare, iar proiectul este foarte solicitat în Hamm.

În afară de aceasta, echipa noastră este implicată în proiecte precum „Ziua Mondială a Copilului” sau „Înaintarea în vârstă făcând mișcare” și sprijină cluburile sportive din Hamm cu consultanță și acțiune.

NRW poate înota

Încă nu știți să înotați?!

Atunci programul de land „NRW știe să înoate” ar putea fi potrivit pentru dumneavoastră. În cadrul acestui program, oferim cursuri de înot pentru începători în timpul vacanțelor școlare. Oferta se adresează elevilor din clasele 3 - 6. Copiii pot fi înscriși la unul dintre cursuri la școlile respective.

Programul este oferit în următoarele vacanțe:

Prima și a doua săptămână a vacanței de Paște

Prima și a doua săptămână a vacanței de vară

Prima și a doua săptămână a vacanței de toamnă





Verein für psychomotorische
Entwicklungsförderung e.V.

Promovarea jocurilor prin mișcare

Programul de sprijin psihomotor al clubului „Movere” se adresează copiilor care nu se simt încă în largul lor în grupuri sportive mari. Din diverse motive, aceștia au nevoie inițial de „spațiul protejat” al grupului mic de maxim 8-10 copii, în care învață prin joc să își îmbunătățească abilitățile motrice prin mișcare, să se concentreze sau să perceapă mai bine situațiile. Peisajele de mișcare, trambulinele sau chiar o trambulină pneumatică îi motivează chiar și pe copiii prudenți sau nesiguri să devină ei înșiși activi și, astfel, le întăresc încrederea în sine și comportamentul social. Clubul Movere oferă grupuri mici în tot orașul, în săli de sport apropiate de casă. Experți calificați însoțesc procesul de dezvoltare a copiilor, consiliază părinții și, dacă se dorește, pe persoanele de referință implicate, cum ar fi educatorii sau profesorii.

Contribuția părinților este necesară pentru participarea la aceste oferte de sprijin. Mai multe informații în acest sens, precum și cu privire la orele și locurile de desfășurare a cursurilor, pot fi obținute de la sediul nostru.

Herringen

Badminton		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Fotbal		Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Canoe		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Hochei pe role		Sportklub Germania Herringen e.V.
Navigație/ Bărci cu motor		Club Nautico Hamm e.V.
Șah		Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Înot		Wassersportvein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Taekwondo		Taekwondo Herringen e.V.
Tenis		Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Altele		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport- und Maroc e.V. Reha Sport Hamm e.V.

Badminton		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Fotbal		1. FC Pelkum e.V.
		Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein Germania Lohausenholz Daberg e.V.
Judo / Karate		Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Echitație/Voltă		Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.
Tir sportiv		Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
		Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Tenis		Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
		Tennisclub Pelkum e.V.
Educație fizică		Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Dans		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Pelkum

Trambulină		Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Tenis de masă		Tischtennisclub Pelkum e.V.
Sporturi nautice		Yacht-Club Hamm e.V.
Altele		DMSG Landesverband NRW e.V.



Rhynern

Badminton		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Fotbal		SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Fistball		Hammer SportClub 2008 e.V.
Golf		Golfclub Hamm e.V.
Handbal		Hammer SportClub 2008 e.V.
Hapkido		Hammer SportClub 2008 e.V.
Kickboxen		Hammer SportClub 2008 e.V.
Atletism		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Echitație		Reitverein Rhynern e.V.

Rhynern

Tir sportiv		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Sportschützen Rhynern e.V.
		Sportschützen Westtünnen e.V.
Experiențe senzoriale/ Experiențe corporale		Movere Verein für psychomotorische
Înot		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Schwimmverein Delphin Hamm e.V.
Taekwondo		Hammer SportClub 2008 e.V.
Dans		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.
Tenis		Hammer SportClub 2008 e.V.
		Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.
Tenis de masă		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.

Rhynern

Educație fizică		Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Volei		Hammer Sportclub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Altele		Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Bockum-Hövel

Badminton		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Behindertensportgemeinschaft Bockum-Hövel e.V.
Billard		Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
		Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Fotbal		SG Bockum-Hövel e.V.
		Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Gimnastică pe aparate		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Judo		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Kickboxing		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Atletism		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
Înot		Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.
		DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Bockum-Hövel

Tir sportiv		Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Autoapărare		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Tennis		Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
		Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Tenis de masă		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Dans		KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
		KG Rote Funken Hamm e.V.
Taekwondo		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Educație fizică		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
		Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Volei		Ski- und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
		Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.

Uentrop

Badminton		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Box		Märkischer Boxring 31/46 Hamm e.V.
Cheerleading		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Hochei pe gheață		Lippe Hockey Hamm e.V.
Fotbal		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Golf		Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Handbal		ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Jocurile Highland		1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Canoe		Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Lupte		Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Ciclism		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Echitație		Märkische Reitverein Hamm e.V.
		Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
		Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Tir sportiv		Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
		Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.
		Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Înot		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Tenis		ASV Hamm Tennis e.V.
		Tennisclub Geithe e.V.
Tenis de masă		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
		ASV Hamm Tischtennis e.V.

Uentrop

Educație fizică		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Volei		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
		Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Gimnastică acvatică		Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Windsurfing		Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Altele		Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Heessen

Pescuit		Fischereiverein Heessen e.V.
Badminton		CVJM Heessen 1950 e.V.
Fotbal		DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
		Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
		Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Gimnastică		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Handbal		SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Canoe		Kanu-Club Heessen e.V.
Karate		Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Atletism		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Ciclism		Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
		Radteam Hamm e.V.

Heessen

Canotaj		Ruderclub Hamm e.V.
Echitație		Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Șah		Schachverein 1952 Heessen e.V.
Înot		Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
		DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Tir sportiv		Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
		Sportschützen Heessen e.V.
Dans		Tanz und Bewegung Hees- sen e.V.
Taekwondo		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Tenis		DJK Heessen Tennis e.V.
		SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Tenis de masă		DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
		DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Heessen

Educație fizică		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Volei		CVJM Heessen 1950 e.V.



Mitte

Pesceit		Sportfischerverein Hamm e.V.
		Angelsportclub Hamm City e.V.
Baschet		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Scrimă		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Kickboxing de fitness		Kaiten Hamm e.V.
Fotbal		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Golf		Cobigolf-Club „Grün-Gold“ Bad Hamm e.V.
Gimnastică		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		DJK Wassersport Hamm e.V.
Handbal		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hockey		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Judo		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Ju-Jitsu		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Canoe		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Kanu-Ring Hamm e.V.
		Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
		Kanu-Verein Hamm e.V.
		Paddelklub Hamm e.V.
Karate		Kaiten Hamm e.V.
Kartslalom		Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Atletism		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
		SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Mitte

Masaj/Seri de muzică/Seri de bowling		Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Gimnastică sportivă ritmică		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hochei pe role		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Săritura cu coarda		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Șah		Schachvereinigung Hamm e.V.
Înot		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Maxi-Swim-Team Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		DLRG OG Hann e.V.
Taekwondo		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Dans		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Dans		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V. KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Scufundări		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Tenis		Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
		Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Tenis de masă		CVJM Hamm e.V.
		Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Trambulină		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Triatlon		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		Tri-As Hamm e.V.
Educație fizică		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Mitte

Educație fizică		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Rugby subacvatic		Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Volei		Kneipp-Verein-Hamm e.V.
		Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
		SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Mers pe jos		DJK Wassersport Hamm e.V.
Polo pe apă		Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Altele		Luftsportclub Hamm e.V. Sport- und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V. Caldea Gesundheitssport e.V.



regISTRUL clubului

1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpelkum.de
1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.	www.highlandgames-hamm.de highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	0177 2449757 Werner Schuht
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	02381 84223 www.asvhamm-tennis.jimdosite.com
Automobil- und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.	02385 9328466 h.schlockermann@gmail.com www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971 Herringen e.V.	02303 239875 info@bcherringen.de www.bcherringen.de
Ballspielverein 09 Hamm e.V.	02381 37271-34 info@bv09hamm.de www.bv09hamm.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten-Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christarune@gmail.com www.bockum-hoevel.de/bsg
Billard-Club-Gelb-Blau Hamm/ Bockum-Hövel e.V.	02381 9051688 info@billard-club-hamm.de www.billard-hamm.de

regISTRUL clubului

Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.	bsvhamm1982@web.de www.bsv-hamm.net
Caldea Gesundheitssport e.V.	02381 339050 kontakt@caldea-therapie.de www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670 info@club-nautico-hamm.de www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.	02381 86615 Ansprechpartner im Verein: Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein Hamm 2019 e.V.	0176 20303794 cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649 cvjm-hamm@helimail.de www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6 cvjnzeltlager@web.de www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-Club Hamm e.V.	02381 21824 info@duc-hamm.de www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm 1920 e.V.	02381 671911 info@djkb-orussia-hamm.de www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220 djk.heessen.tennis@gmail.com
DJK Spielverein Eintracht 22/26 Heessen e.V.	02381 5445445 info@sve-heessen.com www.sve-heessen.com
DJK Wassersport Hamm e.V.	02381 29670

registrul clubului

DMSG Landesverband NRW e.V.	0211 933040 post@dmsg-nrw.de www.dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390 vorsitz@og-hamm.dlrg.de www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm-Nordwest e.V.	02381 4826000 Info@HammNordwest.DLRG.de www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133 geschaeftsstle@heessen.dlrg.de www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein Hamm e.V.	0152 23923807 w.dirkling@web.de www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.	015259891701 etssv@yahoo.com www.etssv.com
FC Hamm 2011 e.V.	02381 9053847 richter.fchamm2011@gmail.com www.fchamm.de
Fischereiverein Heessen e.V.	02381 9720037 www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.	Matthias.bureck@t-online.de www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do Hamm e.V.	02381 8760902 info@karate-hamm.de www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500 info@gc-hamm.de www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im Lippetal e.V.	02527 8191 sekretariat@golfclub-stahlberg.de www.golfclub-stahlberg.de

registrul clubului

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereini- gung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspvg.de www.hammerspvg.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 monikaschad- ler@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 s.edsen@gmx.net www.kaitenhamm.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 sm@kr-hamm.de www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418

registrul clubului

Kanu-Verein Werries 1936 e.V.	02385 942742 www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558 j.venhuis@hamcom.biz www.rote-funken.bockum- hoevel.de
Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 H.-Mark e.V.	02381 81002 vorstand@kirchspiel-mark.de www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.	02381 4944422 Andre.Neuperger@t-online.de www.kggruen-weisshamm.de
KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.	0173 5337269 borgertmarkus@gmail.com www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.	02381 82180 m.balk@gmx.net www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030 info@kneippverein-hamm.de www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850 info@lebenshilfe-hamm.de www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776 info@hammer-eisbaeren.de www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000 gf@flugplatz-hamm.de www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring 1931/46 e.V.	0174 9243332 www.mbr-hamm.de

registrul clubului

Movere Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.	02381 580500 info@movere.de www.movere.de
Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.	02922 6430 f_tigges@web.de www.osc-hamm.de
Physiopoint e.V.	02381 986351 physiopoint@helimail.de www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm 1998 e.V.	02381 32983 info@rc-amor-hamm.de www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620 horst.proepper@t-online.de www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark 2013 e.V.	02381 9156401 Norbert Wienkamp
Reit- und Fahrverein Heessen e.V.	02381 63050 redaktion@rvheessen.de www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein Pelkum e.V.	02381 403484 reitvereinpelkum@web.de www.reitverein-pelkum.de

regISTRUL clubului

Reiterverein Rhynern e.V.	02385 9109161 info@rv-rhynern.de www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672 rc-hamm@web.de www.ruderclubhamm.de
SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.	02385 9110011 nfo@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm Tennis e.V.	0157 70204515 info@sce-tennis.de www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen 01/45 Handball e.V.	02381 598570 info@sce-hamm.de www.sce-hamm.de
SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.	02385 5650 gail.siegert@t-online.de www.friedenssportler.de
Schachgemeinschaft Caissa Hamm 1981 e.V.	webmaster@caissahamm.de www.caissahamm.de
Schachverein 1925 Heessen e.V.	02381 4263554 www.schachverein- heessen.jimdo.com
Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 e.V.	02381 53421 Michael Klaus
Schießgesellschaft Braam -OstWennemar 1921 e.V.	02381 88640 impressum@sv-braam.de www.schuetzenverein-braam- ostwennemar1921ev.de

registrul clubului

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848	02381 417592 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de
Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V.	02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de
Schwimmverein Delphin Hamm e.V.	02381 430190 info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 1950 e.V.	info@svheessen.de www.svheessen.de
Ski- und Leichathletikclub Bockum-Hövel e.V.	0152 59537977 f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrustschützengilde e.V.	02381 445105 wolfgang.schimschar@t-online.de
Spielverein Fortuna Herringen e.V.	02381 8765860 janek.peter@web.de www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub Maroc e.V.	0173 8096116 Nour-Eddine Souita
Sport und Kulturverein Adem Jashari e.V.	0176 42754102 Emine Rewj
Sportverein Gesundheit und Fitness e.V.	02381 961812 gesufi99@aol.com www.gesufi99.de
Sportfischerverein Hamm e.V.	02381 880611 info@sportfischerverein-hamm.de www.sportfischerverein-hamm.de

regISTRUL clubului

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	02381 992244 info@sg.bockum-hoevel.de www.sg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	02381 6606214 sk.germania.herringen@googlemai l.com www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schzt.bockum@t-online.de www.sp.sch.bockum.wsb1861.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com heinzmertens@web.de
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 9328030 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 dieter.rybarski@unitybox.de
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0151 40037661 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 cevdet24@gmx.de www.tkd-herringen.de

registrul clubului

Tanz und Bewegung Heessen e.V.	0151 28472433 bibibrohl@web.de www.tanz-und- bewegung.jimdofree.com
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0163 3507496 info@tanzen-hamm.de www.tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 403226 geschaefsfueh- rer@tcgwpekum.de www.tc69pekum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02381 983360 info@tc-geithe.de www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 mueller-am-hamm@t-online.de www.tc-herringen.de
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193041 p.samoray@gmail.com
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	0151 14966591 martinvatheuer@t-online.de www.ttcgwbadhamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de www.ttc-pelkum.de

registrul clubului

TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub Hamm e.V.	0176 60980707 info@tsc-hamm.de
Turn- und Spielgemeinschaft Wiescherhöfen e.V.	02381 8775088 burkhardstork@t-online.de www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.	02381 469683 Ansprechpartner im Verein: Klaus Alewelt
TuS Germania Lohausenholz-Daberg e.V.	02381 3706180 info@germania-lohauserholz.de www.germania-lohauserholz.de
Turn- und Spielverein Pelkum e.V.	02381 540279 www.tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein Uentrop e.V.	02388 2119 karl-heinz.figge@gmx.net www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von 1859 e.V.	02381 20085 info@tus59hamm.de www.tus59hamm.de
Turn- und Wassersportverein Bockum-Hövel e.V.	02381 599153 tuwa@tuwa.org www.tuwa.org
Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.	02383 922922 helge.drees@t-online.de www.turnverein-wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.	02381 446370 info@tvg1877hamm.de www.tvg1877hamm.de

registru clubului

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Hamm e.V.	02381 28886 info@aktivita.com rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150 info@reha-bad-hamm.de www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen Mark e.V.	02381 371212 kontakt@vfl-mark.de www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 995003 klaus.sonnenschein@gmx.de www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein Hamm 1930 e.V.	0162 5744382 info@wsv-hamm.de www.wsv-hamm.de
Wassersportverein Herringen e.V.	02381 438802 geschaeft@waspoeherringen.de www.waspoeherringen.de
Windsurfing Club Hamm 1978 e.V.	02381 461083 norbert-ewald.walter@arcor.de
Yacht-Club Hamm e.V.	02381 461083 assholt@web.de www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.	02381 65600 www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.	0171 8325862 Z.R.F.V.Uentrop@web.de

[illegible]

promotor sportiv



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



elephantastisch!
Hamm:

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sport-
förderer Nr. 1
in Hamm

S Sparkasse
Hamm

BILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Cu sprijin prietenos din partea centrului
municipal de integrare din
Hamm



Kommunales
Integrationszentrum
Hamm

Testarea motricității sportive

Testul de motricitate sportivă

Testul de motricitate sportivă va fi efectuat, de asemenea, în toate școlile primare din Hamm în acest an școlar. Pe parcursul întregului an școlar 2022/2023, copiii din clasele a 2-a și a 4-a dintr-un total de 27 de școli primare și 3 școli speciale vor fi testați cu privire la aptitudinile lor motrice sportive de către echipa SSB Hamm.

Este bine-cunoscut faptul că performanța sportivă a copiilor și a tinerilor scade din ce în ce mai mult. Scurtarea orelor de școală, extinderea serviciilor de îngrijire pe tot parcursul zilei și schimbările de comportament în timpul liber duc la o lipsă de stimuli motrici suficienți. Pentru a putea evidenția aceste deficiențe într-un mod precis și verificabil și pentru a oferi astfel impulsul inițial pentru începerea unei activități sportive, a fost elaborat un test simplu și fezabil din punct de vedere economic.

Acesta urmărește să atingă mai multe obiective în același timp. În primul rând, este vorba de recunoașterea nivelului actual de performanță motrică și de verificările detaliate aferente pentru a vedea dacă este deja posibil să se înceapă un antrenament specific.

În cadrul acestui proces, se întocmește un profil de performanță, respectiv se analizează punctele forte și punctele slabe, se evidențiază punctele slabe și, pe baza punctelor forte identificate, se poate face o recomandare pentru o anumită direcție sportivă.

Testarea motricității sportive

Dar se poate oferi și un indiciu cu privire la ceea ce ar trebui să se acorde o atenție specială în viitor și la ceea ce ar trebui consolidat.

În momentul evaluării rezultatelor testului, se utilizează valori de referință bazate pe sexul și vârsta copilului pentru a crea un punct de comparație corespunzător și precis. În acest caz, rezultatele exercițiilor individuale sunt împărțite în 5 categorii. Acestea reflectă nivelul de performanță al copilului. Pe baza acestor categorii se realizează profilul copilului și se realizează o comparație cu restul clasei.



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN,
WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den
TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e. V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT

– SEI DABEI!

www.sportehrenamt.nrw



SPORTUL - SPORTUL TĂU

Mergi pe căi noi -
găsește sportul preferat și
programează-ți un
antrenament de probă
într-unul din cele peste 150 de
cluburi sportive din Hamm și
fii membru al unei
comunități sportive.



Redacția

StadtSportBund Hamm e.V.
Stadthausstr.3
59065 Hamm
Telefon 02381 / 15155
Fax 02381 / 13836
www.ssb-hamm.de
E-Mail: info@ssb-hamm.de
Rumnänien

Fotografii: LSB NRW e.V. - baza de date cu imagini; SSB Hamm e.V.



Atentie in primul rand...

...apoi te poți antrena