Anmeldung
Walking football

Name

Alter

Telefon

E-mail

Datum

Unterschrift

*Wir garantieren, Ihre Kontaktdaten nicht an Dritte weiterzuleiten und verwenden sie einzig und allein zum Zwecke des Sportangebotes. Nach Ende des Angebotes werden sie aus unseren Listen gelöscht.

Foto: Sarah Bressin, 1. FC Pelkum

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

elephantastisch! Hamm: Älterwerden in Hamm!
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.

StadtSportBund Hamm e.V.
Stadthausstraße 3
59065 Hamm
Tel.: 02381 - 15 15 5
Fax: 02381 - 13 83 6
info@ssb-hamm.de
www.ssb-hamm.de
www.sportangebote-hamm.de

SSB StadtSportBund Hamm e.V.

Bewegt ÄLTER werden in Hamm

I. FC PELKUM 1924

mit

Walking-Football

Foto: Sarah Bressin, 1. FC Pelkum

Was ?

Sie sind 50+ und (Fuß)ball-begeistert? Sie können am „normalen“ Mannschaftstraining nicht mehr teilnehmen, möchten sich aber weiter sportlich betätigen ? Dann haben wir genau das Richtige für **Sie**!

Im Rahmen des Programms
„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ führt der **StadtSportBund Hamm e.V.** in Kooperation mit dem **1. FC Pelkum** und der **Altengerechten Quartiersentwicklung Hamm-Pelkum** ein neues Bewegungsangebot durch.

Fußball „im Gehen“

……Walking Football ist eine tolle Möglichkeit, sich fußballerisch zu betätigen, wenn Alter oder auch körperliche Beeinträchtigungen die Teilnahme am normalen Trainingsbetrieb nicht mehr zulassen. Aber auch alle anderen, die sich gerne in Gemeinschaft und an der frischen Luft bewegen, sind eingeladen, diese ungewöhnliche Sportart auszuprobieren.
Das Angebot richtet sich an die Zielgruppe „Ältere Erwachsene“ und legt den Schwerpunkt auf die Bewegung, aber natürlich auch auf Gemeinschaft und Spaß. Und ganz nebenbei werden Kraft, Kondition und Ausdauer geschult und das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

Hamm: ganz schön sportlich

Wann? Wo? Wie ?

Alle Interessierten treffen sich
in der Zeit vom

16. August bis 31. Oktober 2021
immer montags von 17:30 bis 18:30 Uhr

am Sportplatz des
1. FC Pelkum 1924 e.V.
Eingang Selbachpark 1, 59077 Hamm

Walking football
wird ausschließlich auf dem Rasenplatz
gespielt

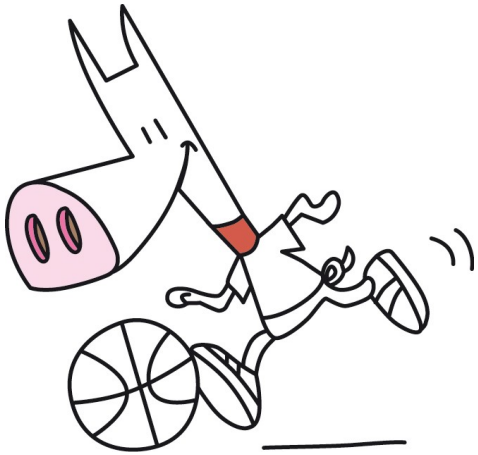
Das Angebot ist **kostenlos** und findet unter Anleitung der Übungsleiter aus dem Verein statt.

Leichte Sportkleidung ist erforderlich.

Foto: Sarah Bressin, 1. FC Pelkum

SSB
StadtSportBund
Hamm e.V.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung. Füllen Sie einfach das beiliegende Anmeldeformular aus oder melden sich telefonisch an:

StadtSportBund Hamm e.V.
Sabine Matzka
Stadthausstr. 3, 59065 Hamm
Tel.: 02381-15155
oder
Altengerechtes Quartier Pelkum
Thordis Ohnrich
Pelkumer Kirchplatz 1, 59077 Hamm
Tel.: 02381 - 5417351