

Darf ich wieder auf das Sportgelände? Mit wie vielen Teilnehmern darf ich Sport machen? All diese Fragen stellen sich aktuell die Vereine, nachdem für den Sport erste Lockerungen getroffen wurden. Um die Fragen zu beantworten, ist hier die aktuelle [Corona-Schutzverordnung](#) (Stand: 29.03.2021) zu finden.

April

Gemeinsam für die Vereine!

Wer in den letzten Tagen auf den Hammer Straßen unterwegs war, dem sind mit Sicherheit Banner bzw. Plakate mit der Aufschrift #DUIHRWIR aufgefallen. Sie wurden von unserem Team entworfen und hängen an sieben verschiedenen Standorten im gesamten Stadtgebiet aus. Mit seiner Aktion „Gemeinsam für die Vereine“ möchte der StadtSportBund Hamm e.V. noch einmal auf die schwierige Situation der Hammer Sportvereine in Corona-Zeiten aufmerksam machen. Sportvereine sind nicht nur ein wichtiger Baustein im gesellschaftlichen Leben, sie leisten auch wertvolle Arbeit im Bereich der Gesundheitsförderung. Es muss daher weiterhin darum gehen, den gesamten Sport und seinen Wert für die Menschen in NRW im Blick zu behalten, sodass die Vereinsstrukturen nicht weiter beschädigt bzw. vernachlässigt werden.

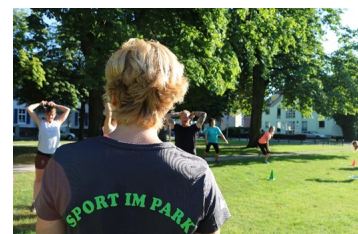
Gleichzeitig möchte sich der SSB Hamm mit seiner Banner-Aktion im Namen seiner Vereine für die Solidarität und die Treue der Mitglieder bedanken. Ohne diese Unterstützung könnten die Vereine diese schwierige Zeit kaum bewältigen.



Sport im Park ist wieder geplant

Sport an der frischen Luft wird in Hamm immer beliebter. Deshalb wollen wir auch in diesem Jahr wieder das Projekt „Sport im Park“ durchführen. In den Sommerferien (05.07.-13.08.2021) bieten wir zusammen mit unseren Sportvereinen verschiedene Sportangebote in den Parkanlagen im Stadtgebiet an. Von Jung bis Alt ist für jeden etwas dabei. Traditionell werden wieder Freizeitangebote wie Outdoor-Fitness, aber auch Gesundheitsangebote wie Pilates und Wirbelsäulengymnastik dabei sein. Aber auch neue Angebote sind in Planung. Auch der „Ferienspaß für Ältere“ findet wieder statt. Was es damit auf sich hat und welche neuen Angebote es zusätzlich geben wird, werden Sie natürlich zeitnah erfahren. Also seien Sie gespannt!

Hinweis in eigener Sache: Aktuell können wir natürlich nicht die weitere Entwicklung der Corona-Pandemie einschätzen. Wir hoffen aber sehr, dass im Juli die Regeln eine Durchführung des Projekts zulassen. Sobald es darüber eine Entscheidung gibt, werden wir das sofort mitteilen



Zwei Bi- Parcours bringen Kreislauf und Geist zurück in Schwung

Um den Schülerinnen und Schülern wieder etwas mehr Bewegung zu bieten und damit auch eine Alternative im Homeschooling zu schaffen, haben wir zwei Bi-Parcours entwickelt, die ab sofort ausprobiert werden können. Dabei richtet sich je ein Parcours an die Grundschulen und die weiterführenden Schulen in Hamm.

Was ist ein Bi -Parcours ?

Bei einem Bi- Parcours handelt es sich um eine digitale Schnitzeljagd, die mit einer App durchgeführt wird. Die Kinder der Grundschulen führen insbesondere kindgerechte Bewegungs- und Sportaufgaben durch, lernen aber auch neue Sportarten kennen. Die teilnehmenden Schüler der weiterführenden Schulen beschäftigen sich neben Bewegungsaufgaben wie Liegestütze etc. auch mit dem organisierten Sport in Hamm. Der Parcours für die weiterführenden Schulen startet an der Pauluskirche und führt in Richtung des neuen Wassersportzentrums entlang am Kanal bis zum Kurpark. Dieser kann allein, zu zweit oder sofern es die Regeln zulassen, in Kleingruppen absolviert werden. So können die Lehrkräfte auch in Zeiten vom Lernen von Zuhause eine digitale Sportstunde anbieten.

Der Parcours für die jungen Sportler der Grundschulen war eigentlich darauf angelegt, dass er in kleinen Gruppen auf den Schulhöfen der Grundschulen durchgeführt wird, kann aber genauso gut auch jetzt im Homeschooling mit der ganzen Familie absolviert werden. Völlig ausreichend ist dafür zum Beispiel eine Parkfläche mit Bäumen und Mülleimern.

Wo finde ich den Bi-Parcours?

Die App „BIPARCOURS“ aus dem Google Play Store oder dem App Store auf entsprechendes Endgerät herunterladen
In der App unter der Funktion „Parcour finden“ nach entsprechendem Parcournamen suchen
Für weiterführende Schulen: Sport in Hamm
Für Grundschulen: Sport Ralley in Hamm
Teamnamen angeben und loslegen!

Qualifizierung

Für immer mehr Beliebtheit sorgen unsere Aus- und Fortbildungen in digitaler Form. Statt einem langen Anreiseweg kann es direkt vom Frühstückstisch an den Rechner gehen, so wie am vergangenen Samstag, den 24. April. Die teilnehmenden Personen lernten in der Online-Fortbildung „Sport als Lernhilfe in jedem Alter“ Techniken und Übungen für Sportstunden kennen, um Menschen mit Lernschwäche gezielt unter die Arme zu greifen. Viele weitere Fortbildungen sind auch für die kommenden Wochen geplant. [Hier](#) gelangen Sie direkt auf die Internetseite des Sportbildungswerk, wo Sie diese einsehen können.

Tipp für alle Hammer Vereine: Bei vielen Fortbildungen gibt es auch Rabatte!

SSB-Stammtisch

Weiterhin am dritten Dienstag im Monat findet auch der SSB Stammtisch in digitaler Form statt. Hier haben interessierte Vereinsvertreter die Möglichkeit, über die aktuelle Lage im Verein und im Sport zu reden. Großes Thema beim letzten Stammtisch war die bundesweit gezogene Corona-Notbremse, die u.a. aus sagt, dass nun auch der Gruppensport für Kinder unter 14 Jahren wieder ausgesetzt ist. Der digitalen Stammtisch ermöglicht dem SSB den engen Kontakt mit den Hammer Vereinen, die dort ihre Nöte schildern und Wünsche äußern können, oder einfach nur den Austausch mit anderen suchen. . Der nächste Stammtisch findet am **18. Mai** statt. Eine Einladung wird wieder per eMail verschickt.