

Sportliche Neuigkeiten vom StadtSportBund

Mitgliederversammlung

Am 18. Mai fand vor rund 80 Vereinsvertretern die Mitgliederversammlung des StadtSportBund Hamm e. V. statt. In der Aula des Märkischen Gymnasiums standen auf der Tagesordnung u.a. die Wahlen des Präsidiums. Dabei wurde jedes Präsidiumsmitglied einstimmig wiedergewählt. Dazu wurde mit Ulrike Wäsche eine Beauftragte für die Grundsätze guter Vereinsführung im SSB Hamm gewählt. Präsident Fritz Corzilius jun. konnte durch seine Wiederwahl nicht nur volles Vertrauen der Hammer Vereine genießen, sondern stellte auch zufrieden fest, dass der Sport nach der Corona-Pandemie wieder ins Rollen gekommen ist.

Hamm`s schnellste Schule

Nachdem die Veranstaltung im letzten Jahr aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt wurde, konnten wir nun „Hamm`s schnellste Schule“ durchführen. Schülerinnen und Schüler von den Grundschulen, wie auch den weiterführenden Schulen, duellierten sich in spannenden Läufen gegeneinander. Die Grundschul-Kids mussten eine Strecke von 800 Metern absolvieren, während die älteren Kinder 1100 Meter laufen mussten. Der Wettergott meinte es an diesem Freitagmorgen gut mit uns, sodass wir alle Läufe problemlos zu Ende bringen konnten. Bei der anschließenden Siegerehrung gab es viele glückliche Gesichter.

Leichtathletik-Pokal

Leichtathletik satt gab es beim Leichtathletik-Pokal am 06. Mai. Drei Grundschulen absolvierten Aufgaben aus den unterschiedlichen Disziplinen, wie den Zonenweitwurf oder den Weitsprung. Den Sieg sicherte sich, nach packenden Duellen, die Kettlerschule vor der Maximilianschule und der Stephanusschule



StadtSportBund Hamm e.V.

Stadthausstraße 3, 59063 Hamm
Tel.: 02381-15155 Fax: 02381-13836
mail: info@ssb-hamm.de
www.ssb-hamm.de



Aktionstag für Senioren

Zur Förderung der Mobilität im Alter haben wir zusammen mit der Altenhilfe der Stadt Hamm und der Altengerechten Quartiersentwicklung (AWO) einen Mobilitätstag mit verschiedenen Schwerpunkten durchgeführt. In Kooperation mit den Stadtwerken Hamm wurden Fragen rund um die Nutzung von Bus & Bahn beantwortet. Anschließend erfolgte ein praktisches Training direkt am Bus. Mit dem Alltags-Fitness-Test kann das Fitnessniveau ermittelt werden. Rollator-Nutzer erhielten zudem beim Rollator-Training Tipps und Kniffe zur leichteren Handhabung des Rollators in den verschiedensten Alltagssituationen. Nach der erfolgreichen Bewältigung eines Parcours gab es dann auch einen Rollator-Führerschein.



Was passiert in den nächsten Wochen

Tag der Talente

Am 11. Juni findet der Tag der Talente am Märkischen Gymnasium statt. An diesem Tag stehen die Schüler*innen aus dem vierten Schuljahr im Vordergrund, die im zuvor von uns durchgeführten Sportmotorischen Test mit einer starken Leistung auf sich aufmerksam gemacht haben. Beim Tag der Talente lernen diese Kinder die Hammer Spitzenvereine kennen und können sich in den verschiedenen Sportarten ausprobieren.

Sport im Park 2022

Mit dem Start der Sommerferien in knapp vier Wochen beginnt auch wieder die Veranstaltung Sport im Park. Auf verschiedenen Grünflächen, verteilt im gesamten Stadtgebiet, bieten die Hammer Vereine Sportangebote an. Angefangen von Pilates bis zum Outdoor-Fitness ist für Jung und Alt etwas dabei. Eine Übersicht aller Angebote finden Sie auf unserer Internetseite.

SPORTBILDUNGSWERK
NORDRHEIN-WESTFALEN



Stadtmeisterschaften

Auch die Stadtmeisterschaften laufen weiter auf Hochtouren. Im Mai konnten wir zum Beispiel den Grundschul-Stadtmeisterschaft im Schach auszeichnen. Kühlen Kopf behielt die Carl-Orff-Schule und jubelte mit dem Pokal. Die Vorrunde der Westfalen Youngstars ist mittlerweile zu Ende gegangen.



social Media

Facebook ([StadtSportBund Hamm e.V.](#))



Instagram ([stadtsportbundhamm](#))

