

Was ist das
Minisportabzeichen?

Es ist ein Abzeichen, welches nicht auf Weiten, Höhen und Zeiten aus ist, sondern eines, bei dem die Kinder die richtigen Bewegungsabläufe zu den einzelnen Übungen erlernen.

Im Rahmen eines Projektes wurden, angelehnt an das Deutsche Sportabzeichen, Übungen entwickelt, welche die Schwerpunkte **Koordination, Kraft, Ausdauer** und **Schnelligkeit** beinhalten.

Die Abnahmen finden immer im Zeitraum zwischen den Oster- und Sommerferien jeden Jahres statt.



StadtSportBund Hamm e.V.

Stadthausstr. 3

59065 Hamm

Tel.: 02381—15 15 5

Fax: 02381—13 83 6

info@ssb-hamm.de

www.ssb-hamm.de

Ansprechpartnerinnen:

Milena Brandt

(brandt@ssb-hamm.de)

Clarissa Geveler

(geveler@ssb-hamm.de)

Minisport- Abzeichen



Für wen ist das Minisport-
Abzeichen geeignet?

Nicht selten gibt es Gespräche über die **schlechte Motorik** und **Übergewicht** von Kindern. Mit dem Minisportabzeichen versuchen wir diese Probleme früh anzugehen. Im Mittelpunkt steht hierbei jedoch der **Spaß** an der Bewegung! Das bedeutet: kein Druck durch Messen der sportlichen Leistungen, sondern Spannung und **gemeinsames Sporttreiben** mit mehreren Kindern! Angeboten wird die kostenlose Abnahme für alle Hammer Kindergärten und Kindertagesstätten.



Ablauf eines
Minisportabzeichens !

Für die einzelnen Events werden in der Regel **1,5 Stunden** angesetzt, je nach Anzahl der Kinder. Nachdem ein **Rundparcours** der einzelnen Stationen vom Team des SSB Hamm aufgebaut worden ist, werden die Kinder in Gruppen eingeteilt. Los geht der Parcours! Die Kinder haben je Übung **3 Versuche**. Wurde eine Station fehlerfrei absolviert, wird dies auf einer Laufkarte vermerkt. Im Anschluss an den Stationslauf folgt der **dreiminütige Ausdauerlauf** mit allen teilnehmenden Kindern. Zum Abschluss gibt es eine **offizielle Siegerehrung** mit **Urkunden** sowie **Medaillen** für die Kinder, welche alle Übungen erfolgreich absolviert haben.



Rückblicke der
letzten Jahre !

In den vergangenen Jahren konnten wir immer mehr Kindergärten und Kindertagesstätten für die **Eventtermine** begeistern. Jedes Jahr erfüllen rund **1300 Kinder** die Vorgaben für das Minisportabzeichen und erhalten eine Urkunde sowie eine Maximedaille. Jede Abnahme ist für die Kinder, Erzieher, Zuschauer und auch für uns eine **schöne Veranstaltung**.

Wir hoffen auch in den nächsten Jahren auf **zahlreiche Beteiligung** und **viel Spaß** bei den Durchführungen!

