Hammer Vereinsangebote

Für Kinder und Jugendliche
- inklusive einer
Vereinsübersicht für Jedermann





StadtSportBund Hamm e.V.

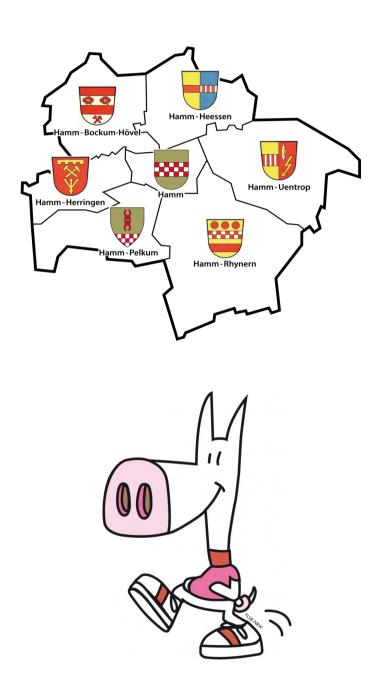






Inhaltsverzeichnis

	Seiten
Unser Team	04 - 06
Vorwort	06 - 08
Movere	09
Sportangebote	
Herringen	10
Pelkum	11 - 12
Rhynern	13 - 15
Bockum-Hövel	16 - 17
Uentrop	18 - 20
Heessen	21 - 23
Mitte	24 - 29
Vereinsregister	30 - 41
Notizen	42
Sportförderer	43
Sportmotorischer Test	44 - 45
Gutschein	46 - 47



Unser Team



Angelika Schulze

1. Vorsitzende

Verantwortungsbereich:

Geschäftsführerin, Pädagogische

Leitung SportBildungswerk Hamm

AST. StadtSportBund Hamm e.V.

Sabine Matzka



2. Vorsitzende Verantwortungsbereich: NRW bewegt ÄLTER werden, Sportabzeichen, Buchhaltung StadtSportBund Hamm e.V.



Inser Team

Sylvia Backhove	Verwaltungsmitarbeiterin
	SportBildungswerk LSB NRW
Milena Brandt	Fachkraft "NRW bewegt seine Kinder"
Lucas Brachmann	Fachkraft "Integration"
Julius Wilke	Sport - und Fitnesskaufmann
Clarissa Geveler	Sport - und Fitnesskauffrau
Nele Hilbk-Kortenbruck	Auszubildende
Marvin Grünewald	Auszubildender
Lukas Bartels	Auszubildender
Sten Grabowski	Auszubildender
Reika Johann	duale Studentin Sport und Gesundheit

Chiara-Céline Riss

Julia Benning

Tom Kristen

Freiwilliges soziales Jahr

Freiwilliges soziales Jahr

Freiwilliges soziales Jahr

Der StadtSportBund Hamm e.V.

Wir vertreten die Interessen des organisierten Sports in Hamm und wirken mit den Fachverbänden sowie den Bünden partnerschaftlich zum Wohle der Sportvereine zusammen. Der StadtSportBund Hamm e.V. ist in erster Linie der Dachverein der über 150 Hammer Sportvereine.

Wir engagieren uns um Förderungen, Beratung der Vereine, Aus- und Fortbildungen, Talentsichtung und -Förderung, sowie die Organisation des Hammer Turn- und Spielfestes.

Da wir eng mit den ehrenamtlichen Mitarbeitern der Vereine in Kontakt stehen, wissen wir, wie wichtig sie für unsere Gesellschaft und den Sport sind.

Bei Problemen aller Art können sich die Vereine bei uns melden und wir versuchen gemeinsam eine Lösung zu finden.

Des Weiteren organisieren wir die Schulsportwettkämpfe im Rahmen des Landessportfestes und veranstalten traditionelle Wettkämpfe wie den Leichtathletikpokal und "Hamm's schnellste Schule" auf Stadtebene.



Die Tätigkeiten

Als Partner des Schul- und Sportamtes der Stadt Hamm organisieren wir die Schulsportwettkämpfe in der Stadt und befassen uns mit allen Themen rund um den Sport.

In Kooperation mit den Kindertageseinrichtungen unserer Stadt ist das von uns ins Leben gerufene "Minisportabzeichen" zu einem festen Bestandteil geworden. Von Jahr zu Jahr steigt die Zahl der teilnehmenden Kindergärten und nicht nur den kleinen Kindern macht das Sporttreiben viel Spaß, auch unser Team freut sich auf die Abnahme und über die zahlreichen sportbegeisterten Kinder. Das nun seit vielen Jahren in Hamm etablierte Sportabzeichen wird seit 2013 nach den neuen Bedingungen durchgeführt. Auch hier engagiert sich unser Team bei der Ausbildung der Prüfer und unterstützt bei der Abnahme.

Die Projektarbeit im Bereich des Sports gehört ebenfalls zu unseren zahlreichen und vielfältigen Aufgabenfeldern. So veranstalten wir jedes Jahr in den Oster-, Sommer- und Herbstferien nach Rücksprache mit den Hammer Schulen das Programm "NRW kann schwimmen". Auch hier ist die Teilnehmerzahl groß und das Projekt in Hamm sehr nachgefragt.

Außerdem engagiert sich unser Team in den Projekten wie z.B. "den Weltkindertag" oder "Bewegt älter werden" und steht den Hammer Vereinen mit Rat und Tat zur Seite.

Vorwort

Du kannst noch nicht schwimmen?!

Dann könnte das Landesprogramm "NRW kann schwimmen" genau das Richtige für Dich sein. Im Rahmen dieses Programms bieten wir in den Schulferien Schwimmkurse für Schwimmanfänger an. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 3. - 6. Klasse. Die Kinder können bei den jeweiligen Schulen für einen der Kurse angemeldet werden.

In folgenden Ferien wird das Programm angeboten:.

- 1.+ 2. Woche der Osterferien
- 1.+ 2. Woche der Sommerferien
- 1.+ 2. Woche der Herbstferien





Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.

Spielerische Förderung durch Bewegung

Das Angebot des Vereins "Movere" richtet sich mit seinem psychomotorischen Förderangebot an Kinder, die sich noch nicht so richtig in Sportgruppen wohl fühlen. unterschiedlichen Gründen benötigen zunächst den "Schonraum" der Kleingruppe von max. 8-10 Kindern, in der sie spielerisch über Bewegung lernen ihre Motorik verbessern, sich zu konzentrieren oder besser Situationen wahrzunehmen. Bewegungslandschaften, Trampolin oder auch mal ein Airtramp motivieren selbst vorsichtige oder unsichere Kinder selber aktiv zu werden und so ihr Selbstvertrauen und Sozialverhalten zu stärken. Der Verein Movere bietet Kleingruppen im gesamten Stadtgebiet wohnortnahen Turnhallen an. Qualifizierte Fachkräfte begleiten den Entwicklungsprozess der Kinder, beraten Eltern und auf Wunsch beteiligte Bezugspersonen wie Erzieher oder Lehrer.

Für die Teilnahme an diesen Förderangeboten sind Elternbeiträge erforderlich. Nähere Informationen hierzu sowie die Angebotszeiten und Orte können in der Geschäftsstelle erfragt werden.

Badminton		Badminton-Club 1971 Herringen e.V.
Fußball	% .	Spielverein Fortuna Herringen 03 e.V.
Kanu		Kanu-Club Hamm 1984 Hamm e.V.
		Kanu-Verein 45 Herringen e.V.
Rollhockey		Sportklub Germania Herringen e.V.
Segeln / Motorboot	4	Club Nautico Hamm e.V.
Schach	***	Schachverein Königsspringer Hamm 45/58 Hamm e.V.
Schwimmen	<u>a.</u>	Wassersportvein Herringen von 1929 Hamm e.V.
Taekwondo	Ä	Taekwando Herringen e.V.
Tennis	(2)	Tennisclub Herringen 1956 Hamm e.V.
		Turn- und Spielverein 03/45 Herringen e.V.
Sonstiges		Hobbysportgemeinschaft Unna-Hamm-Kamen e.V. Sport– und Maroc e.V.
		Reha Sport Hamm e.V.

Badminton	Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Fußball	1. FC Pelkum e.V.
	Turn- und Sportverein Wiescherhöfen Hamm e.V.
	Turn– und Sportverein Germania Lohauserholz Daberg e.V.
Judo / Karate	Judo Club Pelkum-Herringen e.V.
Reiten / Voltigieren	Reit– und Fahrverein Pelkum e.V.
Schießsport	Bogen-Sport-Verein Hamm e.V.
	Sorauer Armbrustschützen- gilde Hamm e.V.
Tennis	Tennisclub Grün-Weiß Hamm e.V.
	Tennisclub Pelkum e.V.
Turnen	Turn- und Spielverein Pelkum e.V.
	Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Tanzen	Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.

Pelkum

Trampolin	*	Turnverein Deutsche Treue Wiescherhöfen e.V.
Tischtennis	<u>**</u>	Tischtennisclub Pelkum e.V.
Wassersport		Yacht-Club Hamm e.V.
Sonstiges		DMSG Landesverband NRW e.V.



Badminton	\$	SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
Fußball	* .	SV Westfalia Rhynern e.V.
		Hammer SportClub 2008 e.V.
		FC Hamm 2011 e.V.
Faustball	K	Hammer SportClub 2008 e.V.
Golf		Golfclub Hamm e.V.
Handball	3	Hammer SportClub 2008 e.V.
Hapkido	THE	Hammer SportClub 2008 e.V.
Kickboxen		Hammer SportClub 2008 e.V.
Leichtathletik	3 °	Hammer SportClub 2008 e.V.
		SV Westfalia Rhynern e.V.
Reiten	A.	Reitverein Rhynern e.V.

Rhynern

Schießsport	Hammer SportClub 2008 e.V.
	Sportschützen Rhynern e.V.
	Sportschützen
	Westtünnen e.V.
Sinneserfahrungen /	Movere Verein für
Körpererfahrungen	psychomotorische
	Entwicklungsförderung e.V.
Schwimmen	Hammer SportClub 2008 e.V.
	Schwimmverein Delphin
	Hamm e.V.
Taekwondo	Hammer SportClub 2008 e.V.
Tanzen	Hammer SportClub 2008 e.V.
	Tanzsportgemeinschaft
	Hamm e.V.
Tennis (§)	Hammer SportClub 2008 e.V.
	Tennisclub Blau-Weiß
	Rhynern e.V.
Tischtennis	Hammer SportClub 2008 e.V.
	SV Westfalia Rhynern e.V.

Turnen	Hammer SportClub 2008 e.V.
	SV Westfalia Rhynern e.V.
Volleyball	Hammer Sportclub 2008 e.V.
	SV Westfalia Rhynern e.V.
	FC Hamm 2011 e.V.
Sonstiges	Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.



Bockum-Hövel

Badminton	Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
	Ski– und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
	Behindertensportgemein- schaft Bockum-Hövel e.V.
Billiard	Billiard-Club Gelb-Blau Hamm Bockum-Hövel e.V.
	Billiard-Club Lange Bande Hamm e.V.
Fußball	SG Bockum-Hövel e.V.
	Westfalia Bockum-Hövel 1926 e.V.
Gerätturnen	Turn– und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Judo	Ski– und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
Kickboxen	Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Leichtathletik	Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Schwimmen	Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
	DLRG Ortsgruppe Hamm Nordwest e.V.

Schießsport	Schießsport Sportschützen Bockum 54/68 e.V.
Selbstverteidigung	Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
	Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Tennis	Tennisclub Bockum-Hövel e.V.
	Tennis Tennisfreunde Bockum e.V.
Tischtennis	Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
Tanzen	KG Blaue Funken 66 Hamm e.V.
	KG Rote Funken Hamm e.V.
Taekwondo	Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Turnen	Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.
	Europäischer Verband für Taekwondo, Survival und Selbstverteidigung e.V.
Volleyball	Ski– und Leichtathletikclub Bockum-Hövel e.V.
	Turn- und Wassersport- verein Bockum-Hövel e.V.

Uentrop

Badminton	Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Boxen	Märkischer Boxring 31/46 Hamm e.V.
Cheerleading	Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Eishockey	Lippe Hockey Hamm e.V.
Fußball	Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
	Gehörlosen Sportclub Hamm e.V.
	Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Golf .	Cobigolf Verein Hamm 2019 e.V.
Handball	ASV Hamm 04/69 Handball e.V.
Highland Games	1. Hammer Highland Games Verein 08 e.V.
Kanu	Kanu-Verein-Werries 1931 e.V.
Ringen	Kraft Sport Verein 1922 Werries e.V.
Radfahren	Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.

Reiten	Märkische Reitverein Hamm e.V.
	Zucht-, Reit- und Fahrverein Uentrop e.V.
	Therapie -und Pferdesportzentrum HVP Peiler Hamm e.V.
Schießsport	Schützenverein Ostfeldmark 1980 Hamm e.V.
	Schießgesellschaft Hamm 1948 Hamm e.V.
	Schießgesellschaft Braam Ostwennemar 1921 e.V.
	Kirchspiel Märkischer Schützenverein 1827 Hamm e.V.
Schwimmen	Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Tennis	ASV Hamm Tennis e.V.
	Tennisclub Geithe e.V.
Tischtennis	Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
	Verein für Leibesübungen Mark e.V.
	ASV Hamm Tischtennis e.V.

Uentrop

Turnen	Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
	Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Volleyball	Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
	Verein für Leibesübungen Mark e.V.
Wassergymnastik	Turn- und Sportverein Uentrop 46/68 e.V.
Windsurfing	Windsurfingclub Hamm 1987 e.V.
Sonstiges	Rehasport Olympia Mark 2013 e.V. Physiopoint e.V.



Angeln	Fischereiverein Heessen e.V.
Badmintón	CVJM Heessen 1950 e.V.
Fußball	DJK Spielverein Eintracht Heessen 22/26 e.V.
	Yunus Emre Hammer Sportverein e.V.
	Ballspielverein 09 Hamm e.V.
Gymnastik	Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
Handball	SC Eintracht Heessen Handball 01/45 e.V.
Kanu	Kanu-Club Heessen e.V.
Karate	Genbui-Kai-Karate-Do Hamm e.V.
Leichtathletik 3	Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
	SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
Radfahren	Radclub Amor Hamm 1988 e.V.
	Radteam Hamm e.V.

Heessen

Rudern	Ruderclub Hamm e.V.
Reiten	Reit- und Fahrverein Heessen e.V.
Schach	Schachverein 1952 Heessen e.V.
Schwimmen	Schwimmverein Heessen 1950 e.V.
	DLRG Ortsgruppe Heessen e.V.
Schießsport	Handwerkerschützenverein Heessen 1910 e.V.
	Sportschützen Heessen e.V.
Tanzen	Tanz und Bewegung Heessen e.V.
Taekwondo	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
Tennis	DJK Heessen Tennis e.V.
	SC Eintracht Hamm Tennis e.V.
Tischtennis	DJK Borussia Hamm 1920 e.V.
	DJK Viktoria Heessen 1926 Heessen e.V.

Turnen



Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.

Volleyball



CVJM Heessen 1950 e.V.



Angeln	Sportfischerverein Hamm e.V.
	Abgelsportclub Hamm City e.V.
Basketball ##	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Fechten	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Fitnesskickboxen	Kaiten Hamm e.V.
Fußball	Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Golf .	Cobigolf–Club "Grün-Gold" Bad Hamm e.V.
Gymnastik K	Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
	DJK Wassersport Hamm e.V.
Handball	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Hockey	Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Judo	Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Ju-Jutsu	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Kanu	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
	Kanu-Ring Hamm e.V.
	Wassersportverein Hamm 1930 e.V.
	Kanu-Verein Hamm e.V.
	Paddelklub Hamm e.V.
Karate	Kaiten Hamm e.V.
Kartslalom	Automobil– und Motorsportclub Hamm im ADAC e.V.
Leichtathletik	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
	Olympischer Sportclub 01 Hamm e.V.
	SC Eintracht Hamm Leichtathletik e.V.
	Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
	SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

Mitte

Massage/ Musikabende/ Kegelabende	Lebenshilfe OV Sport / Hamm e.V.
Rhythmische Sportgymnastik	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Rollhockey	Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.
Ropeskipping	Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Schach	Schachvereinigung Hamm e.V.
Schwimmen	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
	Maxi-Swim-Team Hamm e.V.
	Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
	SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
	DLRG OG Hann e.V.
Taekwondo	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Tanzen	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
	Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.

Tanzen	SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V. KG Grün-Weiß Hamm 61 e.V.
Tauchen	Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Tennis	Eisenbahnersportverein Hamm e.V.
	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
	SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
	Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.
Tischtennis	CVJM Hamm e.V.
	Tischtennisclub Grün-Weiß Bad Hamm 1957 Hamm e.V.
Trampolin	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Triathlon	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
	Tri-As Hamm e.V.
Turnen	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.

Mitte

Turnen	Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
Unterwasserrugby	Deutscher Unterwasserclub Hamm e.V.
Volleyball	Kneipp-Verein-Hamm e.V.
	Turnvereinigung 1877 Hamm e.V.
	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
	SSV Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.
Walken	DJK Wassersport Hamm e.V.
Wasserball	Turn- und Sportverein von 1859 Hamm e.V.
Sonstiges	Luftsportclub Hamm e.V. Sport– und Kulturverein Adem Jashari e.V. WalkingClub Hamm e.V. Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. Rehasportclub Bad Hamm e.V. Caldea Gesundheitssport e.V.



1. FC Pelkum 1924 e.V.	02381 434355 silke.offermann@arcor.de www.fcpelkum.de
1. Hammer Highland	www.highlandgames-hamm.de
Games Verein 08 e.V.	highlander11980@web.de
Angelsportclub Hamm-City e.V.	02381 889545 Ansprechpartner im Verein: Jörg Möller
ASV Hamm-Westfalen e.V.	02381 8769382 verein@asv-hamm-westfalen.de www.asv-hamm-westfalen.de
ASV Hamm Tennis e.V.	0172 5746464 www.asvhamm-tennis.de
ASV Hamm	02381 371075
Tischtennis e.V.	www.asv-hamm-westfalen.de
Automobil- und	02385 9328466
Motorsportclub Hamm im	info@amc-hamm-im-adac.de
ADAC e.V.	www.amc-hamm-im-adac.de
Badminton-Club 1971	02303 239875
Herringen e.V.	www.bcherringen.de
Ballspielverein 09	02381 32462
Hamm e.V.	www.bvh09.de
BC Lange Bande Hamm e.V.	0176 62027261 info@langebandehamm.de www.langebandehamm.de
Behinderten- Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 1967 e.V.	02381 62472 christrune@gmail.com
Billard-Club-Gelb-Blau	02381 9051688
Hamm/	info@billard-hamm.de
Bockum-Hövel e.V.	www.billard-hamm.de

	<u> </u>
Bogen-Sport-Verein	kontakt@bsv-hamm.de
Hamm e.V.	www.bsv-hamm1826.de
Caldea	02381 339050
Gesundheitssport e.V.	kontakt@caldea-therapie.de
	www.caldea-therapie.de
Club Nautico Hamm e.V.	02381 3724670
	info@club-nautico-hamm.de
	www.club-nautico-hamm.de
Cobigolf-Club "Grün-Gold"	02381 86615
Bad Hamm e.V.	Ansprechpartner im Verein:
	Frank Thomas Wortmann
Cobigolf-Verein	02381 80605
Hamm 2019 e.V.	cgvhamm2019@web.de
CVJM Hamm e.V.	02381 22649
	cvjm-hamm@helimail.de
	www.cvjm-hamm.de
CVJM Heessen e.V.	0177 572741 6
	cvjmzeltlager@web.de
	www.cvjm-heessen.de
Deutscher Unterwasser-	02381 21824
Club Hamm e.V.	info@duc-hamm.de
	www.duc-hamm.de
DJK Borussia Hamm	02381 671911
1920 e.V.	info@djk-borussia-hamm.de
	www.djk-borussia-hamm.de
DJK Heessen Tennis e.V.	0152 29023220
	djk.heessen.tennis@gmail.com
	www.djk-heessen.jimdo.com
DJK Spielverein Eintracht	02381 9298315
22/26 Heessen e.V.	info@sve-heessen.com
	www.sve-heessen.com
DJK Wassersport	02381 29670
Hamm e.V.	www.djk-wassersport.de

	T
DMSG Landesverband	0211 933040
NRW e.V.	post@dmsg-nrw.de
DLRG OG Hamm e.V.	02381 983390
	vorsitz@og-hamm.dlrg.de
	www.og-hamm.dlrg.de
DLRG OG Hamm-	02381 4826000
Nordwest e.V.	Info@HammNordwest.DLRG.de
	www.hamm-nordwest.dlrg.de
DLRG OG Heessen e.V.	02384 2133
	geschaeftsstle@heessen.dlrg.de
	www.heessen.dlrg.de
Eisenbahnersportverein	0152 23923807
Hamm e.V.	w.dirkling@web.de
	www.esv-hamm.de
Europäischer Verband für	02381 5489142
Taekwondo, Survival und	etssv@gmx.de
Selbstverteidigung e.V.	www.all-style-tkd.jimdo.com
FC Hamm 2011 e.V.	0176 62728217
	info@fc-hamm.de
	www.fc-hamm.de
Fischereiverein	0172 8025945
Heessen e.V.	www.fv-heessen.de
Gehörlosen Sportclub	oemer71@gmx.de
Hamm e.V.	www.gsc-hamm.jimdofree.com
Genbu-Kai Karate-Do	02381 8760902
Hamm e.V.	info@kampfsport-hamm.de
	www.kampfsport-hamm.de
Golfclub Hamm e.V.	02385 913500
	info@gc-hamm.de
	www.gc-hamm.de
Golfclub Stahlberg im	02527 8191
Lippetal e.V.	golfclub.stahlberg@t-online.de
	www.golfclub-stahlberg.de

Hammer SportClub 2008 e.V.	02381 8710100 info@hsc08.de www.hammer-sportclub-08.de
Hammer Spielvereinigung 03/04 e.V.	02381 12496 info@hammerspvg.de www.hammerspvg.de
Handwerker Schützenverein Heessen 1910 e.V.	02381 9431311 mail@hsvheessen1910.de www.hsvheessen1910.de
Hobbysportgemeinschaft Unna - Hamm - Kamen e.V.	02381 464849 marc.lapcevic@web.de
Hockey- und Tennisclub Hamm e.V.	02389 9240240 info@htchamm.de www.htchamm.de
Judo Club Pelkum- Herringen e.V.	02381 3735917 www.jc-pelkum.de
Kaiten Hamm e.V.	02381 417768 info@ kaiten-hamm.de www.kaiten-hamm.de
Kanu-Club Hamm 1948 e.V.	geschaeftsfuerer@kchamm48.de www.kchamm48.de
Kanu-Club Heessen e.V.	02381 32212 gabyhengst@aol.de
Kanu-Ring Hamm e.V.	02381 57972 www.kr-hamm.de
Kanu-Verein 45 Herringen e.V.	0176 66656274 greberalf@t-online.de www.kv45-herringen.de
Kanu-Verein Hamm e.V.	02381 58418 www.kvhamm.de

Kanu-Verein Werries	info@kv-werries.de
1936 e.V.	www.kv-werries.com
KC Rote Funken 1974 e.V.	02381 73558
	j.venhuis@helimail.de
	www.rote-funken.bockum-
	hoevel.de
Kirchspiel Märkischer	02381 81002
Schützenverein 1827	vorstand@kirchspiel-mark.de
HMark e.V.	www.kirchspiel-mark.de
KG Grün-Weiß	02381 4944422
Hamm 61 e.V.	Andre.Neuperger@t-online.de
	www.kggruen-weisshamm.de
KG Blaue Funken 66	0173 5337269
Hamm e.V.	borgertmarkus@gmail.com
	www.blaue-funken-hamm.de
Kraft Sport Verein 1922	02381 82180
Werries e.V.	m.balk@gmx.net
	www.ksv-werries.de
Kneipp-Verein Hamm e.V.	02381 401030
	info@kneippverein-hamm.de
	www.kneippverein-hamm.de
Lebenshilfe Hamm e.V.	02381 5850
	info@lebenshilfe-hamm.de
	www.lebenshilfe-hamm.de
Lippe-Hockey-Hamm e.V.	0170 9684776
	info@hammer-eisbaeren.de
	www.hammer-eisbaeren.de
Luftsportclub Hamm e.V.	02381 3071000
	webmaster@flugplatz-hamm.de
	www.flugplatz-hamm.de
Märkischer Boxring	02381 880916
1931/46 e.V.	gerards@mbr-hamm.de
	www.mbr-hamm.de

	T
Märkischer Reiterverein Hamm e.V.	info@mrv-hamm.de
Hallilli e.v.	www.iiiiv-iiaiiiiii.de
Movere Verein für	02381 580500
psychomotorische Entwick-	info@movere.de
lungsförderung e.V.	www.movere.de
Olympischer Sportclub 01	02385 5003
Hamm e.V.	www.osc-hamm.de
Paddelklub Hamm e.V.	02381 28234
	Ansprechpartner im Verein:
	Jochen Eickhoff
Physiopoint e.V.	02381 986352
	physiopoint@helimail.de
	www.physiopoint-hamm.de
Radclub Amor Hamm	02381 32983
1998 e.V.	info@rc-amor-hamm.de
	www.rc-amor-hamm.de
Radteam Hamm e.V.	02381 84620
	horst.proepper@t-online.de
	www.radteam-hamm.de
Rehasportclub Bad	02381 871150
Hamm e.V.	info@reha-bad-hamm.de
Rehasport Olympia Mark	02381 9156401
2013 e.V.	Anrpechpartner im Verein:
	Norbert Viekamp
Reit- und Fahrverein	02381 63050
Heessen e.V.	www.rvheessen.de
Reit- und Fahrverein	02381 403484
Pelkum e.V.	www.reitverein-pelkum.de
	l .

	1
Reiterverein	info@rv-rhynern.de
Rhynern e.V.	www.rv-rhynern.de
Ruderclub Hamm e.V.	02381 32672
	post@ruderclubhamm.de
	www.ruderclubhamm.de
	www.raderelabrianin.ae
SC Eintracht Hamm	info@sce-hamm.de
Leichtathletik e.V.	www.sce-hamm.de
SC Eintracht Hamm	0157 70204515
Tennis e.V.	info@sce-tennis.de
	www.sce-tennis.de
SC Eintracht Heessen	0151 12562814
01/45 Handball e.V.	geschaeftsfuerer@sceheessen.de
	www.sceheessen.de
SC Sportler und	02385 5650
Sportlerinnen für den	info@frauenlauf-hamm.de
Frieden Hamm e.V.	www.frauenlauf-hamm.de
Schachgemeinschaft	0160 7627037
Caissa Hamm 1981 e.V.	www.caissahamm.de
Schachverein 1925	02381 4263554
Heessen e.V.	www.schachverein-
	heessen.jimdo.com
Schachverein	02381 53421
Königsspringer Hamm	kweram@web.de
45/58 e.V.	www.kshamm.de
Schachvereinigung	02381 21112
Hamm e.V.	vorsitzender@schachvereinigung-
	hamm.de
	www.schachvereinigung-hamm.de
Schießgesellschaft Braam	02381 880363
-Ostwennemar 1921 e.V.	reinhardwenning@t-online.de

Schießgesellschaft Hamm e.V. 1848 Schützenverein Ostenfeldmark 1890 Hamm e.V. Schwimmverein Delphin Hamm e.V. 02381 85817 toenjann@sg-hamm.de www.sg-hamm.de 02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de info@svdelphinhamm.de www.svdelphinhamm.de
www.sg-hamm.de Schützenverein Ostenfeld- mark 1890 Hamm e.V. Schwimmverein Delphin Hamm e.V. www.sv-ostenfeldmark.de 02385 6530 info@svdelphinhamm.de
Schützenverein Ostenfeld- mark 1890 Hamm e.V. Schwimmverein Delphin Hamm e.V. 02381 83924 info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de info@svdelphinhamm.de
mark 1890 Hamm e.V. info@sv-ostenfeldmark.de www.sv-ostenfeldmark.de Schwimmverein Delphin Hamm e.V. info@svdelphinhamm.de
www.sv-ostenfeldmark.de Schwimmverein Delphin 02385 6530 Hamm e.V. info@svdelphinhamm.de
Schwimmverein Delphin 02385 6530 Hamm e.V. info@svdelphinhamm.de
Hamm e.V. info@svdelphinhamm.de
www.svdelphinhamm.de
Schwimmverein Heessen 0174 4446777
1950 e.V. vorstand@svheessen.de
www.svheessen.de
Ski- und Leichathletikclub 0152 59537977
Bockum-Hövel e.V. f.lehmann@slc-bockum-hoevel.de
www.slc-bockum-hoevel.de
Sorauer Armbrust- 02381 445105
schützengilde e.V. Ansprechpartner im Verein:
Wolfgang Schimschar
Spielverein Fortuna 02381 8765860
Herringen e.V. www.svf-herringen.de
Sport- und Kulturclub 0173 8096116
Maroc e.V. www.maroc2010.de
Sport und Kulturverein 0151 18448834
Adem Jashari e.V. ademjashari.ev.@hotmail.com
Sportverein Gesundheit 02381 961812
und Fitness e.V. gesufi99@aol.com
www.gesufi99.de
Sportfischerverein 02381 880611
Hamm e.V. info@sportfischerverein-hamm.de
www.sportfischerverein-hamm.de

Vereinsregister

Sportgemeinschaft Bockum-Hövel 2013 e.V.	info@sg.bockum-hoevel.de www.jsg.bockum-hoevel.de
Sportgemeinschaft Isenbeck Hamm e.V.	02381 721345 info@sgisenbeck.de
Sportklub Germania Herringen e.V.	geschaeftsstelle@rollhockeyverein- hamm.de www.rollhockeyverein-hamm.de
Sportschützen Bockum 1954/68 e.V.	02381 72000 sp.schtz.bockum@t-online.de
Sportschützen Heessen e.V.	02586 8144 knappenverein-hamm- heessen.jimdo.com
Sportschützen Rhynern e.V.	02385 1547 roehrig-kurt@t-online.de www.sportschuetzen-rhynern.de
Sportschützen Westtünnen e.V.	02385 5734 Ansprechpartner im Verein: Dieter Rybarski
Sportverein Westfalia Rhynern e.V.	02385 1464 info@westfalia-rhynern.de www.westfalia-rhynern.de
Südener Sport-Verein 1905/06 Hamm e.V.	0176 31623836 info@ssv-hamm.de www.ssv-hamm.de
Taekwondo Herringen e.V.	0176 81166315 trainer@tkd-herringen.de tkd-herringen.de/

	T
Tanz und Bewegung Heessen e.V.	02381 36625 Ansprechpartner im Verein: Natalia Stegmann
Tanzsportgemeinschaft Hamm e.V.	0231 278851 Tanz-Sport- Gemeinschaft@tanzen-hamm.de tanzen-hamm.de
Tennisclub Grün-Weiß Pelkum 1934/69 e.V.	02381 401340 breitensport- wart@tcgwpelkum.de www.tc69pelkum.de
Tennisclub Blau-Weiß Rhynern e.V.	02385 1600 tennisclub@bw-rhynern.de www.bw-rhynern.de
Tennisclub Geithe e.V.	02388 1273 www.tc-geithe.de
Tennisclub Herringen 1956 e.V.	02381 461596 www.tch.chayns.net
Tennisclub Tennisfreunde Bockum e.V.	02388 3193040 info@samoray.eu
TC Bockum-Hövel e.V.	02381 78188 info@tc-bockum-hoevel.de www.tc-bockum-hoevel.de
Therapie- und Pferde- sportzentrum HVP Peiler- Hamm e.V.	02385 940848 info@zpp-hamm.de www.zpp-hamm.de/
Tischtennisclub Grün- Weiß Bad Hamm 1957 e.V.	info@ttcgwbadhamm.de www.ttcgwbadhamm.de
Tischtennisclub Pelkum e.V.	0171 7890046 kontakt@ttc-pelkum.de

Vereinsregister

	Ţ
TRI-AS Hamm e.V.	michael.zarth@tri-as-hamm.de
	www.tri-as-hamm.de
Türkischer Sportclub	info@tsc-hamm.de
Hamm e.V.	www.tsc-hamm.de
Turn- und	0157 72677194
Spielgemeinschaft	kids-tus-wiescherhoefen@web.de
Wiescherhöfen e.V.	www.tus-wiescherhoefen.de
Turn- und Spielverein	02381 469683
03/45 Herringen e.V.	Ansprechpartner im Verein:
	Klaus Alewelt
TuS Germania	02381 3706180
Lohauserholz-Daberg e.V.	info@germania-lohauserholz.de
	www.germania-lohauserholz.de
Turn- und Spielverein	02381 540279
Pelkum e.V.	denisschinner@tsv-pelkum.de
	tsv-pelkum.de
Turn- und Spielverein	02388 2119
Uentrop e.V.	vorstand@tus-uentrop.de
	www.tus-uentrop.de
Turn- und Sportverein von	02381 20085
1859 e.V.	info@tus59hamm.de
	www.tus59hamm.de
Turn- und Wasser-	02381 599153
sportverein	tuwa@tuwa.org
Bockum-Hövel e.V.	www.tuwa.org
Turnverein Deutsche	02381 403730
Treue Wiescherhöfen e.V.	www.turnverein-
	wiescherhoefen.de
Turnvereinigung 1877	02381 446370
Hamm e.V.	info@tvg1877hamm.de
	tvg1877hamm.de

Vereinsregister

Verein für Gesund-	02381 28886
heitssport und Sportthera-	info@aktivita.com
pie Hamm e.V.	rehasport-hamm.de
Reha Sport Hamm e.V.	02381 871150
	info@reha-bad-hamm.de
	www.reha-bad-hamm.de
Verein für Leibesübungen	02381 371212
Mark e.V.	kontakt@vfl-mark.de
	www.vfl-mark.de
Walking Club Hamm e.V.	02381 50976
	harryfrankehamm@t-online.de
	www.walkingclub-hamm.de
Wassersportverein	0177 5218517
Hamm 1930 e.V.	info@wsv-hamm.de
	www.wsv-hamm.de
Wassersportverein	02381 438802
Herringen e.V.	geschaeft@waspoherringen.de
	www.waspoherringen.de
Windsurfing Club Hamm	02381 461083
1978 e.V.	Ansprechpartner im Verein:
	Norbert Walter
Yacht-Club Hamm e.V.	0151 12365197
	www.yachtclub-hamm.de
Yunus Emre Hammer	02381 307484
Sportverein e.V.	www.yunus-emre-hamm.de
Zucht-, Reit- und Fahrver-	02384 9209240
ein Uentrop e.V.	fahrverein@norddinker.de
cin dentrop e.v.	www.norddinker.de
	W W W.HOI GUIIIKCI.GC



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND













Sportmotorischer Test

Der Sportmotorische Test

Auch in diesem Schuljahr wird an allen Hammer Grundschulen der Sportmotorische Test durchgeführt. Im gesamten Schuljahr 2019/2020 werden die Kinder der 2. und 4. Klassen von insgesamt 27 Grundschulen und 3 Förderschulen vom Team des SSB Hamm auf ihre sportmotorischen Fähigkeiten getestet.

Dass die sportliche Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen immer mehr nachlässt, ist allgemein bekannt. Die Verkürzung der Schulzeit, der Ausbau von Ganztagsbetreuung, sowie verändertes Freizeit-verhalten führen zu einer Verknappung ausreichender motorischer Reize. Um auf diese Defizite gezielt und belegbar hinweisen zu können und so den ersten Anstoß zum Beginn einer sportlichen Betätigung zu geben, wurde ein einfacher und ökonomisch durchführbarer Test entwickelt.

Mit ihm sollen gleichzeitig mehrere Ziele erreicht werden. An erster Stelle steht das Erkennen des aktuellen motorischen Leistungsstandes und die damit eingehenden Überprüfungen, ob die Aufnahme eines spezifischen Trainings überhaupt schon möglich ist.

Im Zuge dessen wird ein Leistungsprofil erstellt, das heißt Stärken und Schwächen werden analysiert, auf Schwächen hingewiesen und auf Basis der erkannten Stärken möglicherweise eine Empfehlung für eine bestimmte Sportrichtung gegeben.

Sportmotorischer Test

Aber auch ein Hinweis, worauf in Zukunft besonders geachtet und was gestärkt werden sollte, kann gegeben werden

Bei der Auswertung der Testergebnisse bezieht man sich auf Referenzwerte, die auf das Geschlecht und auf das Alter des Kindes zurückzuführen sind, um so einen guten und genauen Vergleichspunkt schaffen zu können. Hierbei werden die Ergebnisse der einzelnen Übungen in 5 Kategorien eingeteilt. Diese geben den Leistungsstand des Kindes wieder. Anhand dieser Kategorien wird ein Profil des Kindes und ein Vergleich mit dem Rest der Klasse erstellt.





DABEI.

WEIL ICH HIER ZEIGEN KANN, WAS IN MIR STECKT.



IN KOOPERATION MIT



DER SPORT - DEIN SPORT

Gehe neue Wege Finde deinen Sport und
Vereinbare ein Probetraining
in einem der über 150 Hammer Sportvereine und werde
Teil einer
sportlichen Gemeinschaft.

Bring dieses Heft einfach zu deiner Schnupperstunde mit.



Impressum

StadtSportBund Hamm e.V.
Stadthausstr.3
59065 Hamm
Telefon 02381 / 15155
Fax 02381 / 13836
www.ssb-hamm.de
E-Mail: info@ssb-hamm.de

Fotos: LSB NRW e.V. - Bilddatenbank; SSB Hamm e.V.



