

<b>Angebote:</b>	<b>Spikeball (Sport mit Abstand)</b>
	<b>Kinder</b>

Inhalte	Organisationsform
<p><b>Hochhalten:</b> Mehrere Spieler gehen in einer Gruppe zusammen und versuchen den Ball gemeinsam ohne Netz hochzuhalten, um sich an die Technik des Spieles zu gewöhnen. Als Ziel sollte man versuchen den Ball 10, 20, 30-mal zuspiesen ohne dass dieser den Boden berührt. Alternativ auch Volleybälle bzw. Softbälle verwenden.</p>	Kreis Erläuterung der Technik
<p><b>Spikeball:</b> Wir spielen Spikeball allerdings mit mehreren Spielern, um die Anfänge zu erleichtern empfehlen wir ein 4 gegen 4 welches dann reduziert wird bis zum 2 gegen 2. Gespielt wird abwechselnd und ein Zug wird damit beendet, wenn der Ball auf das Netz gespielt wird. Pro Zug sind maximal drei Kontakte erlaubt. Ansonsten ist das Spiel dem Volleyball sehr ähnlich, wird allerdings in 360 Grad um das Netz herumgespielt. Verboten sind unter anderem blockieren der Gegenspieler oder das Festhalten und Werfen des Balles. Wir spielen nur bis 11 Punkte damit die Mannschaften möglichst oft gewechselt werden können. Variation: Nutzung von Volleybällen</p>	Kreis Erklärung
<p><b>Aufschlag und Fangen:</b> Alle Spieler versammeln sich um das Spikeballnetz, dann wird ein Aufschlag ausgeführt, derjenige welche den Ball fängt darf den nächsten Aufschlag ausüben. Variation: Jeder Spieler soll den Ball genau dreimal fangen.</p>	Erklärung im Kreis