

Angebot:	Ultimate Frisbee (Sport mit Abstand)
	Kinder

Inhalte	Organisationsform
<p>Schwänzchenfangen: Es werden 1-2 Fänger ausgesucht (hier Fuchs genannt), die restlichen Spieler (Hasen) müssen jeweils ein Parteiband (Schwänzchen) an der Hose festmachen. Dann beginnt das Spiel und die Fänger versuchen so viele Parteibänder wie möglich zu fangen, wenn dies gelingt behalten sie das Parteiband und der gefangene Hase wird auch zum Fuchs.</p>	Erklärung im Kreis und Bestimmung der Fänger
<p>Paarlauf: Zu zweit nebeneinander herlaufen und sich die Frisbee zu werfen; beim Werfen stehen bleiben. Nach dem eine abgesteckte Strecke gelaufen wurde, die Scheibe an die Nächsten übergeben.</p> <p>Abschlagspiel: Ein begrenztes Feld (Größe der Gruppe anpassen); 2 Teams gegeneinander; Ziel ist durch Berühren eines Gegenspielers mit der Frisbeescheibe diesen aus dem Spiel zu werfen. Die Mannschaft in Scheibenbesitz darf diese nur durch zupassen fortbewegen (nur Sternschritt erlaubt). Die „Gejagten“ dürfen die Scheibe nicht berühren; können aber zu „Jägern“ werden, wenn die Scheibe am Boden fällt oder das Spielfeld verlässt. Ist dies der Fall dürfen wieder alle Spieler aufs Spielfeld. Variation: Alternativ Softbälle verwenden.</p>	<p>Reihe Demonstration von 2 TL</p> <p>2 Gruppen bilden</p> <p>Gruppen beibehalten</p>
<p>Ultimate Frisbee: Es werden zwei Teams gebildet und ein Feld abgesteckt in der Größe (40m x 20m). Beide Mannschaften spielen gegeneinander, Ziel ist es die Scheibe hinter der letzten Linie in der Endzone zu fangen. Gespielt wird ohne Körperkontakt und mit der Scheibe darf nicht gelaufen werden.</p>	Erklärung des Spieles und der Regeln im Kreis Gruppen behalten