

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kommen Sie einfach zu den angegebenen Terminen vorbei. Die Teilnahme ist kostenlos. Für die Ausstellung des Sportabzeichens entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 3,00 Euro bei der Abholung in der Geschäftsstelle des StadtSportBundHamm e.V..

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

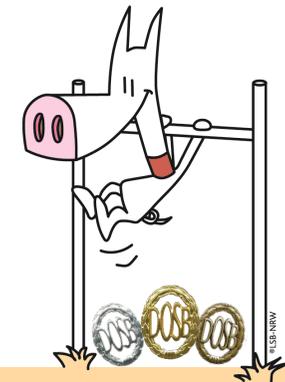
StadtSportBund Hamm e.V.
Stadthausstr. 3
59065 Hamm
Tel.: 02381-15155



**Auf ein erfolgreiches
Sportabzeichen-Jahr 2020!**



**Sportabzeichen
Abnahmetermine
2020
in Hamm**



Was? Wie?

Trainieren für das Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter. Es ist eine etablierte und vielfach angewandte Möglichkeit, individuelle Sport- und Bewegungsleistungen auszuüben und altersgerecht zu messen und zu bewerten. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs angeboten wird. Dadurch trägt das DSA nicht nur zur körperlichen Gesundheit bei, sondern fördert auch das Miteinander und den Spaß am gemeinsamen Tun.

Sie trainieren unter Anleitung ausgebildeter Übungsleiter. Bitte entsprechende Sportkleidung mitbringen.



Wann? Wo?

Abnahmetermine 2020

Hamm-Mitte, Jahnstadion

- ab Mai, dienstags, 17:00 - 18:30 Uhr nach Absprache
VFL Mark, Ilona Schaeg, 02381-2794813
- April bis Oktober
mittwochs, 17:00 - 18:30 Uhr
SSB Hamm, 02381-15155

Bockum-Hövel, Sportplatz Stefanstraße

- ab Mai, dienstags, 17:00 - 18:00 Uhr
TuWa Bockum-Hövel,
Ludger Tröger, 02381-76939

Bockum-Hövel, Sporthalle Overbergschule

- ab Mai, montags 17:00 - 18:00 Uhr nach Absprache
BSG Bockum-Hövel,
Heidi Feldbusch, 02381-966050

Hamm Westen, Sportplatz E.-Lüders-Berufskolleg

- ab Mai, mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr nach Absprache
TuS Germania-Lohausenholz-Daberg,
Lothar Binger, 02381-402222

Hamm Westen, H.-Juckenack-Platz, Ackerstraße

- ab Mai, dienstags 18:00 - 20:00 Uhr
TVG 1977 Hamm e.V.,
Frank Hellmich, 02381-9731492



Wann? Wo?

Abnahmetermine 2020

Hamm Süden/Berge/ Westtünnen

- Termine unter www.hsc08.de
Hammer SC 08,
Annette Okroy, 02381-50072

Hamm - Uentrop, Sportplatz im Giesendahl

- Mai bis Oktober nach Absprache
TuS Uentrop,
Gerd Neitzke, 02388-2490

Hamm - Herringen, Glück-Auf-Stadion

- Termine nach Absprache
WaSpo Herringen,
Manfred Bettermann, 02381-465562

Hamm - Pelkum, Selbachpark-Stadion

- ab Mai, mittwochs ab 18:00 Uhr und nach Absprache
TSV Pelkum,
Peter Eichner, 02381-404419

Hamm - Rhynern, Sportplatz am Papenloh

- Termine nach Absprache
SV Westfalia Rhynern e.V.
Helga Eisemann, 02385-3914

Weitere Termine nach Absprache

Änderungen vorbehalten

